

2 au 14 mars
2024

Le Costa Rica




crédit photo : RPA



crédit photo : Danièle

Samedi 2 mars

 Montréal - San José
Coucher à San José

Dimanche 3 mars / promenade

AM Visite commentée à pied de San José

Capitale et métropole du Costa Rica à 1220 mètres d'altitude au centre du pays.

PM:visite commentée du Théâtre National San José
Coucher à San José

Lundi 4 mars / promenade

Randonnée au parc national Carara

(avec guides-naturalistes).

Découverte d'une forêt tropicale abritant entre autres le macaw scarlet

Coucher à Manuel Antonio

À l'orée du parc, à quelques pas de la plage

Mardi 5 mars / promenade+


Randonnée au parc national Manuel Antonio et

baignade à ses magnifiques plages de sable fin.

Coucher à Manuel Antonio

Mercredi 6 mars

Avant-midi libre

PM :  Balade commentée en bateau dans les mangroves. Écosystème original - les arbres semblent avancer sur leurs racines

Coucher à Manuel Antonio

Jeudi 7 mars / promenade +

Randonnée et baignade à Nauyaca Waterfalls.

Ces chutes grandioses créent un bassin naturel entre les parois d'un canyon. Spectaculaire!

Coucher à Manuel Antonio

Vendredi 8 mars / promenade

Déplacement vers San Ramon

Randonnée à Villa Blanca Cloud Forest Reserve

(avec guide-naturaliste)

Site d'exception, vous serez charmés par tant de beauté

Coucher à Fortuna

Samedi 9 mars / au choix : promenade ou modéré

Randonnée et baignade à l'impressionnante

chute La Fortuna

Coucher à Fortuna

Dimanche 10 mars / promenade+

Randonnée au parc national du volcan Arenal

(avec guide naturaliste).

Le volcan le plus actif au Costa Rica

Coucher à Fortuna

Lundi 11 mars / promenade

Randonnée au parc Selvatura Park.

Nous marchons entre ciel et terre grâce à des

passerelles installées près du sommet des arbres.

Coucher à Monteverde

Mardi 12 mars / au choix : promenade ou modéré

Randonnée à la Réserve biologique Monteverde

(avec guide-naturaliste)

Ligne de partage des eaux et territoire du Quetzal.

Coucher à Monteverde

Mercredi 13 mars / modéré


Randonnée à la Réserve biologique Santa Elena

(avec guide-naturaliste)

Une forêt pluviale où les arbres mènent au ciel.

Coucher à San José

Jeudi 14 mars

 / San José – Montréal



crédit photo : RPA



Détenteur d'un permis du Québec

Tél : 514-252-3330

1150 Boul. Saint-Joseph Est

Bureau 300

Montréal H2J 1L5

randopleinair.com

Costa Rica

2 au 14 mars 2024

Inscrivez-vous en communiquant
avec Rando Plein Air

514-252-3330
info@randopleinair.com



crédit photo : RPA

Assurance Voyage

Vérifiez bien auprès de votre compagnie d'assurance que vous serez entièrement remboursé-es si vous deviez annuler ou interrompre votre voyage.

Le nom de votre compagnie d'assurance sera demandé au moment de votre inscription

Bagages

Passeport vaccinal

Passeport (valide pour une période d'au moins 3 mois après le retour)

Bottes de randonnée
Sandales

Sac à dos d'un jour d'environ 25 litres

Gourde d'eau

Bâtons de marche (recommandés)

Shorts, T-shirts

Pantalons amples et légers

Chandail de laine et / ou veste polaire

Manteau sport

Imperméable (haut et bas)

Costume de bain

Votre numéro de police d'assurance

Coût du voyage : 3 650 \$ + le billet d'avion

Le prix comprend le transport terrestre, l'hébergement, les déjeuners, les frais d'accès aux pistes, les visites prévues au programme, les guides, les pourboires et les taxes.

Le prix ne comprend pas le transport aérien, les repas non mentionnés ci-dessus, les frais d'enregistrement des bagages si tel est le cas et la taxe FICAV (3,50 \$ par tranche de 1 000 \$)

Dépôt : 15% au moment de l'inscription

Payable par carte de crédit ou par chèque à l'ordre de Rando Plein Air

Solde dû le 28 décembre 2022

Politique d'annulation

- dépôt non remboursable après le 2 octobre
- 100% non remboursable après le 23 décembre

Vaccins habituellement recommandés

- Hépatite A et B
- Tétanos

Les cliniques du voyageur sont habituellement très occupées et ont une liste d'attente. Aussi ne tardez pas à prendre un rendez-vous car dans certains cas, cela peut prendre 4 semaines avant d'en obtenir un.

Rencontre préparatoire

Quelques semaines avant le départ, une rencontre préparatoire aura lieu. Vous aurez ainsi l'occasion de rencontrer vos guides et de discuter des détails du voyage. Nous vous aviserons de la date.

Description des niveaux de difficulté de Rando Plein Air

PROMENADE : pas de dénivelé.

Randonnées en forêt ou sur de petites routes de campagne.

Rythme de marche : environ 4 km / heure.

PROMENADE+ : dénivelé d'environ 200 mètres

Rythme de marche : environ 3 km / heure.

MODÉRÉ : dénivelé d'environ 400 mètres

Randonnées en montagne comprenant des dénivelés accessibles aux personnes actives et en santé.

Rythme de marche : environ 2,5 km / heure