

14 au 27 juillet  
2024

# Islande



crédit photo : RPA



crédit photo : David Mark

**Dimanche 14 juillet**  
 Montréal - Reykjavik

**Lundi 15 juillet**  
Arrivée à Reykjavik.  
**Promenade à la chute Gullfoss et au geyser Strokkur.**  
Coucher à Reykjavik

**Mardi 16 juillet /** niveau : promenade  
**En avant-midi :** promenade à Thingvellir  
*Terre de lave et site du premier parlement islandais.*  
**En après-midi :** visite commentée de Reykjavik  
Coucher à Reykjavik

**Mercredi 17 juillet /** au choix : modéré ou intermédiaire  
**Randonnée au mont Esja**  
*Magnifique vue sur la région de Reykjavik*  
Coucher en chalet à Osar

**Jeudi 18 juillet / au choix : modéré**  
**En avant-midi : arrêt au site historique Glaumbaer.**  
*Visite autoguidée de bâtiments de ferme en tourbe pour découvrir la vie islandaise du 18e siècle*  
**En après-midi :** randonnée au mont Hraunsvatn  
Coucher à Akureyri

**Vendredi 19 juillet /** niveau : modéré +  
**Randonnée dans le labyrinthe des châteaux noirs de Dimmuborgir.** *Panorama saisissant*  
**Baignade dans les eaux chaudes de Nature Baths**  
Coucher à Reykjalid

**Samedi 20 juillet /** au choix : modéré ou intermédiaire  
**Randonnée dans la région des volcans Krafla et Leirhnjúkur.**  
**Haut lieu du volcanisme.**  
Coucher à Reykjalid

**Dimanche 21 juillet /** niveau : promenade  
**- Promenade aux chutes Dettifoss, Selfoss et Fardagafoss**  
*Spectaculaire!*  
Coucher à Djupivogur


**Lundi 22 juillet /** niveau : modéré  
**Lac glaciaire Jokulsarlon**  
*Balade commentée en bateau parmi les icebergs*  
**Randonnée sur le glacier Skaftafell**  
*Le plus grand glacier à l'extérieur des pôles*  
Coucher à Hvoll

**Mardi 23 juillet /** au choix : modéré+ ou intermédiaire +  
**- Randonnée au parc national Skaftafell**  
*Cette fois, on surplombe le glacier...*  
Coucher à Vik

**Mercredi 24 juillet /** promenade et modéré  
**En avant-midi : promenade à Vik**  
**En après-midi : randonnée le long de la rivière Skogar**  
*Plateaux, cascades, chutes, pâturages : un oasis de paix*  
Coucher à Hrauneyjar ((souper inclus)

**Jeudi 25 juillet /** au choix : modéré + ou intermédiaire +  
**- Randonnée dans le Landmannalaugar**  
*Terres de toutes les couleurs, colonnes de fumée, champs de lave... On se croirait sur une autre planète!*  
Coucher à Hrauneyjar (souper inclus)

**Vendredi 26 juillet /** au choix : modéré (moins) ou modéré +  
**- Randonnée dans le magnifique environnement de Hveragerdi**  
*Et baignade dans ses sources d'eau chaude*  
Coucher à Reykjavik

**Samedi 27 juillet**  
**Balade en bateau à la rencontre des macareux.**  
 Reykjavik - Montréal



crédit phot : Darius Lebok



Tél : 514-252-3330  
1150 Boul. Saint-Joseph Est  
Bureau 300  
Montréal H2J 1L5

**randopleinair.com**

Détenteur d'un permis du Québec

# Islande

14 au 27 juillet 2024

Inscrivez-vous en communiquant  
avec Rando Plein Air

514-252-3330  
info@randopleinair.com



crédit photo : Terski

## Assurance Voyage

Vérifiez bien auprès de votre compagnie d'assurance que vous serez entièrement remboursé-es si vous deviez annuler ou interrompre votre voyage pour cause de maladie ou autres. Le nom de votre compagnie d'assurance sera demandé au moment de votre inscription

## Bagages

- **Passeport vaccinal**
- **Passeport** (*valide pour une période d'au moins trois mois après le retour*)
- Bottes de randonnée
- Souliers de marche pour après la randonnée
- Sandales
- Sac à dos d'un jour d'environ 25 litres
- Shorts, t-shirts
- Pantalons amples et légers
- Chandail de laine et / ou veste polaire
- Imperméable (haut et bas)
- Manteau sport
- Bâtons de marche (recommandés)
- Gourde d'eau
- Votre numéro de police d'assurance

## Coût du voyage : 6 700 \$ + le billet d'avion

**Le prix comprend** le transport terrestre, l'hébergement, 3 soupers, les déjeuners, les frais d'accès aux pistes, les visites prévues au programme, les guides, les pourboires et les taxes.

**Le prix ne comprend pas** le transport aérien, les repas non mentionnés ci-dessus, les frais d'enregistrement des bagages si tel est le cas et la taxe FICAV (3,50 \$ par tranche de 1 000 \$).

Dépôt : 15% au moment de l'inscription  
**Non remboursable après le 14 février**

Payable par carte de crédit ou par chèque  
à l'ordre de Rando Plein Air

**Solde dû le 5 mai**

## Politique d'annulation

- dépôt non remboursable après le **14 février**
- 100% non remboursable après le **5 mai**

## Rencontre préparatoire

Quelques semaines avant le départ, une rencontre préparatoire aura lieu. Vous aurez ainsi l'occasion de rencontrer vos guides et de discuter des détails du voyage. Nous vous aviserons de la date.

## Description des niveaux de difficulté de Rando Plein Air

### PROMENADE / pas de dénivelé

Randonnées en forêt ou sur de petites routes de campagne.  
Rythme de marche : environ 4 km / heure

### MODÉRÉ / dénivelé d'environ 400 mètres

Randonnées en montagne comprenant des dénivelés accessibles aux personnes actives et en santé  
Rythme de marche : environ 2,5 km / heure

### INTERMÉDIAIRE / dénivelé d'environ 700 mètres

Randonnées accessibles aux randonneurs et randonneuses aguerris.  
Rythme de marche : environ 3 km / heure