

22 juin au 6 juillet  
2024

# Le Tour du Mont Blanc

(France – Italie - Suisse)



Crédit photo : RPA

## Samedi 22 juin

 **Montréal – Genève** (avec correspondance).

## Dimanche 23 juin

### Arrivée à Chamonix

Coucher à Les Houches (Chamonix) (en hôtel ch.à 2 et 3 lits)  
Souper inclus

## Lundi 24 juin

**Avant-midi : téléphérique vers l'Aiguille du Midi.**

*Point de vue spectaculaires sur les glaciers.*

**Après-midi :**

**Traversée du Balcon Nord des Aiguilles de Chamonix.**

- distance : 7 km  
- dénivelé : + 140 mètres et - 530 mètres  
Coucher à Les Houches (Chamonix) (en hôtel, ch. à 2 et 3 lits)

## Mardi 25 juin

Télécabine vers Le Prarion

**Randonnée de Prarion à Saint-Gervais-Les-Bains**

- distance : 9 km  
- dénivelé : + 65 mètres et - 180 mètres.  
Déplacement vers Saint Gervais Les Bains  
Coucher à Saint-Gervais-Les-Bains (en hôtel, ch. à 3 lits)  
Souper inclus

## Mercredi 26 juin

**Déplacement vers les Cintamines**

**Randonnée : Contamines / refuge la Croix-du-Bonhomme**

- distance : 16 km  
- dénivelé : +1 300 mètres et -50 mètres  
Coucher en refuge (dortoir à 9 lits)  
Souper inclus

## Jeudi 27 juin

**Randonnée : Croix-du-Bonhomme / refuge Elizabetta**

- distance : 20 km  
- dénivelé : + 1 100 mètres et - 1 300 mètres  
Coucher en refuge (dortoir à 7 lits)  
Souper inclus

## Vendredi 28 juin

**Randonnée : Refuge Elizabetta / Courmayeur**

- distance : 22 km  
- dénivelé + 540 mètres et - 1 440 mètres  
Coucher à Courmayeur ( en hôtel, ch. à 2 lits)

## Samedi 29 juin

**Journée relâche à Courmayeur**

Coucher à Courmayeur (en hôtel, ch. à 2 lits)

## Dimanche 30 juin

**Randonnée : Courmayeur / refuge Bonatti**

- distance : 15 km  
- dénivelé : +1 100 mètres et - 500 mètres  
Coucher à Courmayeur (en hôtel, ch. à 2 lits)

## Lundi 1er juillet

**Randonnée : refuge Bonatti / La Fouly**

- distance : 23 km  
- dénivelé : + 1 000 mètres et - 1 296 mètres  
Coucher à Fouly (en auberge ch à 3 lits)  
Souper inclus

## Mardi 2 juillet

**Randonnée : Fouly / Champex-Lac (Suisse)**

- distance : 20 km  
- dénivelé : +590 mètres et - 790 mètres  
Coucher à Orsières (en gîte ch à 2 lits)  
Souper inclus

## Mercredi 3 juillet

**Randonnée : Champex-Lac / col de Forclaz**

- distance : 18 km  
- dénivelé : + 820 mètres et - 755 mètres  
Coucher au col de Forclaz (en hôtel, ch. à 2 et 4 lits)  
Souper inclus

## Jeudi 4 juillet

**Randonnée : Col Forclaz / Tour**

- distance : 15 km  
- dénivelé: + 975 mètres et - 950 mètres  
Coucher à Tour (en dortoir à 5 et 8 lits)  
Souper inclus

## Vendredi 5 juillet

**Randonnée : Tour / Chamonix**

- distance : 17 km  
- dénivelé : +280 mètres et -690 mètres  
Coucher à Genève (en hôtel, ch. à 2 lits)

## Samedi 6 juillet

 Genève - Montréal (avec correspondance).



crédit photo : Patrick Pinel



Tél : 514-252-3330  
4545 Pierre-de Coubertin  
Montréal H1V 0B2

[randopleinair.com](http://randopleinair.com)

# TMB

## 22 juin au 6 juillet 2024

Inscrivez-vous en communiquant  
avec Rando Plein Air

514-252-3330  
info@randopleinair.com



### Assurance Voyage

Vérifiez bien auprès de votre compagnie d'assurance que vous serez entièrement remboursé-es si vous deviez annuler ou interrompre votre voyage.

Le nom de votre compagnie d'assurance sera demandé au moment de votre inscription

### Bagages

- Passeport  
(valide pour une période d'au moins trois mois après le retour)
- Bottes de randonnée obligatoires
- souliers de marche pour après la randonnée
- Sac à dos d'un jour (de 25 à 30 litres)
- Gourde d'eau
- Shorts, T-shirts
- Pantalons amples et légers
- Chandail de laine et / ou veste polaire
- Imperméable (haut et bas)
- Manteau sport
- Tuque et gants
- Chaussettes
- Bâtons de marche (recommandés)
- Chapeau de soleil
- Drap d'auberge *pour les couchers en refuge*
- Crème solaire
- Sous-vêtements en laine ou synthétiques
- Produits de toilette
- Votre numéro de police d'assurance
- Médicaments personnels

### Coût du voyage : 4 480 \$ + le billet d'avion

**Le prix comprend** le transport terrestre, les guides, l'hébergement, les déjeuners, 8 soupers, les téléphériques, les frais d'accès aux pistes, le transport des bagages d'une étape à l'autre, les pourboires et les taxes.

**Le prix ne comprend pas** le transport aérien, les repas non mentionnés ci-dessus et les frais d'enregistrement des bagages si tel est le cas

Dépôt : 15% au moment de l'inscription

Payable par carte de crédit ou par chèque à l'ordre de Rando Plein Air

**Solde dû le 14 avril 2024**

### Politique d'annulation

- dépôt non remboursable après le **22 février**
- 100% non remboursable après le **14 avril**

### Rencontre préparatoire

Quelques semaines avant le départ, une rencontre préparatoire aura lieu. Vous aurez ainsi l'occasion de rencontrer vos guides et de discuter des détails du voyage. Nous vous aviserons de la date.

Le trek s'adresse aux randonneurs et randonneuses qui pratiquent régulièrement la randonnée en montagne de niveau intermédiaire et plus.

