


Des 25 étapes, nous avons sélectionné celles considérées comme les plus belles quant à la beauté des paysages, des villages de pierres et de la magie qui en découle..

Un autobus est mis à notre disposition pendant la durée de chacune des étapes, vous permettant ainsi à votre gré d'écourter vos distances de marche ou de marcher de courtes distances entrecoupées de déplacements en autobus.

**Samedi 27 septembre**

 Montréal - Porto

**Dimanche 28 septembre**

Arrivée à Porto  
Coucher à Porto

**Lundi 29 septembre / promenade / 21 km**

**Marche de Porto à Lavra**

*Pour sortir de la ville, nous emprunterons les petites ruelles, extraordinairement belles, pour descendre rejoindre le fleuve Douro que nous longerons jusqu'à l'océan atlantique.*  
Coucher à Povoá de Varzim

**Mardi 30 septembre / promenade / 18 km**

**Marche sur le Sentier littoral de Lavra à Povoá de Varzim**

*Nous longerons la mer, à plusieurs reprises nous emprunterons des passerelles en bois. Mer, vent et vue magnifique!*  
Coucher à Povoá de Varzim

**Mercredi 1<sup>er</sup> octobre / promenade / 10 km**

**AM:** Nous partirons à pied de notre hôtel.

*Passerelles en bois, dunes... et la mer omniprésente*

**PM:** Déplacement vers Barcelos et visite commentée de Barcelos  
Coucher à Barcelos

**Jeudi 2 octobre / promenade +**

**Marche de Vila Boa à Vitorino dos pias / 20 km**

*Circuit urbain, chemins de campagne, de nombreux vignobles...*  
Coucher à Ponte de Lima.

**Vendredi 3 octobre / modéré + / 18 km**

**Marche sur le sentier central de Ponte de Lima à Rubiaes**

*Randonnée bucolique à travers champs, vignes et villages*  
Coucher à Ponte de Lima

**Samedi 4 octobre / promenade + / 16 km**

**AM: Marche sur le sentier central** du café Castro à Sao Bento

da Aberta à la magnifique forteresse de Valença du 17<sup>e</sup> siècle

**PM:** Visite libre de la forteresse

Coucher à Tui (côté espagnol)

**Dimanche 5 octobre / promenade / 7 km**

**AM:** avant-midi libre ou une marche le long du sentier fluvial pour aller traverser le magnifique pont international qui relie le Portugal à l'Espagne.

**PM :** Visite commentée de Tui

Coucher à Tui



**Lundi 6 octobre / modéré / 16 km**

**Marche sur le sentier cental du marché central de Redondela à la Casa Firmin**

*Après avoir traversé la ville et quelques villages, nous entrerons dans une magnifique et paisible forêt.*

Coucher à Vilanova de Arousa

*Souper inclus*

**Mardi 7 octobre / modéré + / 12 km**

**Marche sur le sentier variante spirituelle de la marina de Combarro à Armenteira**

*Miradouro do Loureiro, eucalyptus, pins, ruisseau...*

Puis temps libre au Monastère de Santa Maria de Armenteira

Coucher à Vilanova de Arousa

**Mercredi 8 octobre / promenade / 12 km**

**AM: Marche sur le sentier variante spirituelle de Armenteira à Pontearnelas**

*Sentier 'La ruta del agua' le long d'une jolie rivière.*

**PM: Visite du vignoble Granbazan et dégustation**

Coucher à Vilanova de Arousa

**Jeudi 9 octobre / modéré / 20 km**

**Marche sur le sentier central de Escravidude à Saint-Jacques-de-Compostelle**

*Nous entrerons à pied à Saint-Jacques, par la vieille ville, jusqu'au parvis de la cathédrale.*

Coucher à Saint-Jacques-de-Compostelle

**Vendredi 10 octobre**

**Visite commentée** et temps libre à Saint-Jacques-de-Compostelle.

Coucher à Saint-Jacques-de-Compostelle

**Samedi 11 octobre**


Déplacement vers Porto

**Croisière sur le Douro, sous les six ponts de la ville, dont celui construit par Gustave Eiffel**

**En fin d'après-midi: spectacle de fado, musique traditionnelle portugaise, tout en sirotant un porto!**

Coucher à Porto

**Dimanche 12 octobre**

 Porto - Montréal

27 sept. au  
12 oct. 2025

# Compostelle

## Côté portugais

### Porto à St-Jacques-de-Compostelle



crédit photo: RPA



Tél : 514-252-3330  
1150 Boul. Saint-Joseph Est  
Bureau 300  
Montréal H2J 1L5

**randopleinair.com**

Détenteur d'un permis du Québec

# Compostelle portugais

27 sept. au 12 oct. 2025

Inscrivez-vous en communiquant avec Rando Plein Air

514-252-3330  
info@randopleinair.com



## Assurance Voyage

Vérifiez bien auprès de votre compagnie d'assurance que vous serez entièrement remboursé-es si vous deviez annuler ou interrompre votre voyage pour cause de maladie ou autres. Le nom de votre compagnie d'assurance sera demandé au moment de votre inscription

## Bagages

- **Passeport** (*valide pour une période d'au moins trois mois après le retour*)
- Bottes de randonnée
- Souliers de marche pour après la randonnée
- Sandales
- Sac à dos d'un jour d'environ 25 litres
- Shorts, t-shirts
- Pantalons amples et légers
- Chandail de laine et / ou veste polaire
- Imperméable (haut et bas)
- Manteau sport
- Bâtons de marche (recommandés)
- Gourde d'eau
- Votre numéro de police d'assurance

## Coût du voyage : 4 500 \$ + le billet d'avion

**Le prix comprend** le transport terrestre, l'hébergement, les déjeuners, un souper, les visites prévues au programme, les guides, les pourboires et les taxes.

**Le prix ne comprend pas** le transport aérien, les repas non mentionnés ci-dessus, les frais d'enregistrement des bagages si tel est le cas

Dépôt : 15% au moment de l'inscription

**Non remboursable après le 28 avril**

Payable par carte de crédit ou par chèque à l'ordre de Rando Plein Air

**Solde dû le 26 juin**

## Politique d'annulation

dépôt non remboursable après le 28 avril 2025  
100% non remboursable après le 26 juin 2025

## Rencontre préparatoire

Quelques semaines avant le départ, une rencontre préparatoire aura lieu. Vous aurez ainsi l'occasion de rencontrer vos guides et de discuter des détails du voyage. Nous vous aviserons de la date.

## Description des niveaux de difficulté de Rando Plein Air

### PROMENADE / pas de dénivelé

Randonnées en forêt ou sur de petites routes de campagne.

Rythme de marche : environ 4 km / heure

### MODÉRÉ / dénivelé d'environ 400 mètres

Randonnées en montagne comprenant des dénivelés accessibles aux personnes actives et en santé

Rythme de marche : environ 2,5 km / heure

