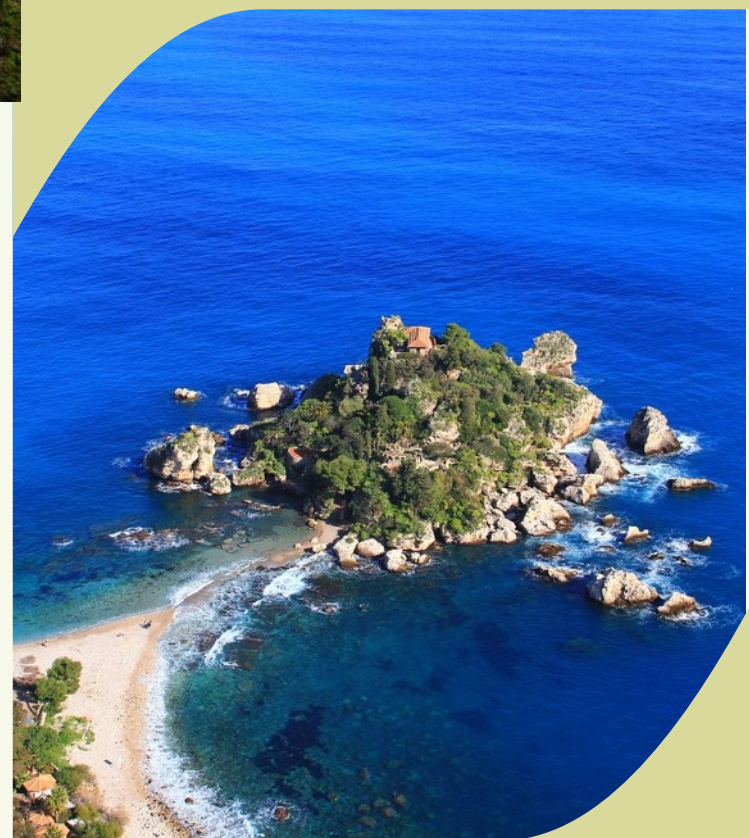


2 au 17 avril  
2025

# L'Italie du sud et la Sicile



crédit photo : Mata Pxabay



## Mercredi 2 avril



Montréal – Frankfurt - Naples

## Jeudi 3 avril

Arrivée à Naples

**Coucher à Naples**

## Vendredi 4 avril / niveau modéré

En avant-midi / **randonnée au parc national du mont Vésuve**  
*vues sur la baie de Naples, Pompéi et l'intérieur du cratère*

En après-midi / **visite commentée des ruines de Pompéi**  
*merveilles archéologiques avec son amphithéâtre, ses thermes, le marché...*

Déplacement vers Sorrento

**Coucher à Sorrento**

## Samedi 5 avril / niveau promenade+

**Randonnée au sentier des Dieux**

*Panoramas à couper le souffle*

**Coucher à Ravello**

## Dimanche 6 avril / niveau promenade +

En avant-midi / **Randonnée au sentier des citrons**

En après-midi / **marche du village de Scala au village Minuta**  
*villages pittoresques de la côte Amalfitaine*

**Coucher à Ravello**

## Lundi 7 avril / niveau promenade +

**Marche dans le joli village de Marmonna en direction du phare de montagne** (unique au monde) **et visite de la cathédrale**

Déplacement vers Tropea

**Coucher à Tropea**

## Mardi 8 avril / niveau modéré

Déplacement vers la Sicile

**Randonnée du village Castelmola au village Taormina**

*vues spectaculaires depuis ses falaises sur la mer et visite de son théâtre gréco-romain*

**Coucher à Taormina**

## Mercredi 9 avril / au choix : modéré ou intermédiaire

**Randonnée au sommet du volcan Etna**

*plus grand volcan d'Europe*

**Coucher à Taormina**

## Jeudi 10 avril / au choix : modéré (+) ou intermédiaire +

**Randonnée à la base du volcan Etna**

*de refuges en refuges*

**Coucher à Taormina**

## Vendredi 11 avril / promenade

**Promenade sur île Ortigia / centre historique de Syracuse**

**et balade en bateau autour de l'île**

**Coucher à Syracuse**

## Samedi 12 avril / promenade

**Randonnée à la Réserve naturelle de Vendicari**

*magnifique promenade le long de la mer ionienne*

**Coucher à Syracuse**

## Dimanche 13 avril / modéré

**Randonnée à la Rocca de Cefalù**

*vues spectaculaires sur Cefalù et les îles ioniennes*

**Coucher à Cefalù**

## Lundi 14 avril / au choix : modéré ou intermédiaire

**Randonnée au parc des Modanies**

*chaîne montagneuse des Apennins siciliens, de tout beauté!*

**Coucher à Cefalù**

## Mardi 15 avril

En avant-midi: **temps libre à Cefalù**

En après-midi: **visite guidée de Palerme**

**Coucher à Castellammare Del Golfo**

## Mercredi 16 avril / au choix : modéré ou intermédiaire

**Randonnée à la Réserve Zingaro**

*paysages superbes avec se criques et ses rochers qui émergent d'une eau turquoise*

**Coucher à Castellammare Del Golfo**

## Jeudi 17 avril



Palerme – Zurich - Montréal



Tél : 514-252-3330  
1150 Boul. Saint-Joseph Est,  
Bureau 300  
Montréal H2J 1L5

[randopleinair.com](http://randopleinair.com)



# L'Italie du sud

2 au 17 avril 2025

Inscrivez-vous en communiquant  
avec Rando Plein Air

514-252-3330  
info@randopleinair.com



## Assurance Voyage

Vérifiez auprès de votre compagnie d'assurance si vous serez entièrement remboursé-es en cas d'annulation ou d'interruption de votre voyage. Le nom de votre compagnie d'assurance sera demandé au moment de votre inscription.

## Bagages

- **Passeport** (*valide pour une période d'au moins 90 jours après le retour*)
- Bottes de randonnée
- Souliers de marche pour après la randonnée
- Sandales
- Sac à dos d'un jour d'environ 25 litres
- Shorts, t-shirts
- Pantalons amples et légers
- Chandail de laine et / ou veste polaire
- Imperméable (haut et bas)
- Manteau sport
- Bâtons de marche (recommandés)
- Gourde d'eau
- Costume de bain

## Coût du voyage: 5 100 \$ + le billet d'avion

**Le prix comprend** le transport terrestre, l'hébergement, les déjeuners, le dîner du 7 avril, les guides, les frais d'accès aux pistes, les visites prévues au programme, les pourboires et les taxes.

**Le prix ne comprend pas** le transport aérien, les repas non mentionnés ci-dessus et les frais d'enregistrement des bagages si applicables.

Dépôt : 15% au moment de l'inscription

**Non remboursable après le 29 novembre 2024**

Payable par carte de crédit ou par chèque à l'ordre de Rando Plein Air

**Solde dû le 17 janvier 2025**

## Politique d'annulation

- **dépôt non remboursable après le 29 nov. 2024**
- **100% non remboursable après le 17 janvier 2025**

## Rencontre préparatoire

Quelques semaines avant le départ, une rencontre préparatoire aura lieu. Vous aurez ainsi l'occasion de rencontrer vos guides et de discuter des détails du voyage. Nous vous aviserons de la date.

## Description des niveaux de difficulté de Rando Plein Air

### PROMENADE / pas de dénivelé

Randonnées en forêt ou sur de petites routes de campagne.  
Rythme de marche : environ 4 km / heure

### PROMENADE + / dénivelé d'environ 200 mètres

Rythme de marche : environ 3 km / heure

### MODÉRÉ / dénivelé d'environ 400 mètres

Randonnées en montagne comprenant des dénivelés accessibles aux personnes actives et en santé.  
Rythme de marche : environ 2,5 km / heure

### INTERMÉDIAIRE / dénivelé d'environ 700 mètres

Randonnées accessibles aux randonneurs et randonneuses aguerris.  
Rythme de marche : environ 3 km / heure