

6 au 18 septembre  
2025

# L'Italie et les Dolomites



crédit photo : RPA



crédit photo : RPA



crédit photo : RPA



Détenteur d'un permis du Québec

1150 Boul. Saint-Joseph Est,  
Bureau 300  
Montréal H2J 1L5  
Tél : 514-252-3330

[randopleinair.com](http://randopleinair.com)

## Samedi 6 septembre



Montréal – Paris - Florence

## Dimanche 7 septembre

Arrivée à Florence  
Coucher à Florence

## Lundi 8 septembre / niveau : promenade (+)

### Promenade en Toscane

*L'harmonie des paysages, la noblesse de l'architecture, la finesse de l'art de vivre, le climat méditerranéen, tout concourt ici à exprimer la beauté.*

-Temps libre au village Radda in Chianti.

### Visite commentée du vignoble Esate Caparsa.

*Introduction à l'histoire du Chianti et visite du cellier avec dégustation de plusieurs vins.*

-Déplacement vers Florence  
Coucher à Florence

## Mardi 9 septembre

### En avant-midi : visite commentée à pied de Florence.

Temps libre en après-midi  
*Ville de grands trésors artistiques.*  
Coucher à Florence

## Mercredi 10 septembre / niveau : modéré

Déplacement de Florence vers Levanto

### Randonnée côtière de Levanto à Monterosso.

*Magnifiques paysages de bord de mer, champs de vignes, Monterosso et sa plage...*  
Coucher à La Spezia

## Jeudi 11 septembre / niveau : modéré (+)

### Randonnée dans le parc national Cinque Terre.

*Regroupement de villages multicolores accrochés aux falaises, cultures en terrasse, arbres fruitiers, cactus, fleurs et la mer Omniprésente.*

Traversée de trois villages : Corniglia, Vernaza et Monterosso  
Coucher à La Spezia

## Vendredi 12 septembre / niveau : promenade

Déplacement de Monterosso à Vérone.

### Visite commentée à pieds et en français de Vérone, magnifique

*Ville fortifiée aux trottoirs de marbre, riche de vestiges romains.*  
Coucher à Vérone

## Samedi 13 septembre / niveau : modéré (+)

-Déplacement en gondole vers le départ des sentiers.

### -Randonnée sur la crête du mont Baldo, la naissance des Dolomites avec vue imprenable sur le lac de Garde.

-Déplacement vers Ortisei, petit village montagnard.  
Coucher à Trento

## Randonnée dans les Dolomites : 14, 15 et 16 septembre

Massif de Préalpes dont plusieurs sommets dépassent les 3000 mètres. Leur roc est surtout composé de récifs coralliens pétrifiés que l'on appelle dolomite. Lieu très apprécié des randonneurs.

## Dimanche 14 septembre / au choix : modéré ou intermédiaire

### Randonnés depuis Seceda / secteur ouest des Dolomites:

*Un téléphérique nous amène en altitude au paradis du randonneur : vertes prairies, haut plateaux, refuges de montagne où nous pendrons le temps de savourer un délicieux applestrudel, et l'air du temps*  
Coucher à Cortina d'Ampezzo

## Lundi 15 septembre

Au choix : modéré (+) ou intermédiaire (+)

### -Randonnée aux Tre Cime dans les Dolomites.

*Panorama à couper le souffle, refuges accueillants, haut lieu de la randonnée dans les Dolomites.*  
Coucher à Cortina d'Ampezzo

## Mardi 16 septembre / au choix : modéré (+) ou intermédiaire

### Secteur central : Randonnée au Cinque Torri

*Pics déchiquetés, plateaux, alpage et toujours ces refuges de montagnes avec leurs délices...*

### Déplacement vers Mestre (Venise)

Coucher à Mestre (Venise)

## Mercredi 17 septembre

### Avant-midi : visite commentée en français de Venise.

*La très célèbre Venise, établie sur une centaine d'îles d'une lagune de la mer Adriatique*

### Après-midi : escapade aux îles Murano et Burano

Coucher à Mestre (Venise)

## Jeudi 18 septembre



Venise – Amsterdam - Montréal

# L'Italie

6 au 18 septembre 2025

Inscrivez-vous en communiquant  
avec Rando Plein Air

514-252-3330

info@randopleinair.com



## Assurance Voyage

Vérifiez auprès de votre compagnie d'assurance si vous serez entièrement remboursé-es en cas d'annulation ou d'interruption de votre voyage. Le nom de votre compagnie d'assurance sera demandé au moment de votre inscription.

## Bagages

- **Passeport vaccinal**
- **Passeport** (valide pour une période d'au moins 90 jours après le retour)
- Bottes de randonnée
- Souliers de marche pour après la randonnée
- Sandales
- Sac à dos d'un jour d'environ 25 litres
- Shorts, t-shirts
- Pantalons amples et légers
- Chandail de laine et / ou veste polaire
- Imperméable (haut et bas)
- Manteau sport
- Bâtons de marche (recommandés)
- Gourde d'eau

## Coût du voyage : à venir \$ + le billet d'avion

**Le prix comprend** le transport terrestre, l'hébergement, les déjeuners, les guides, les frais d'accès aux pistes, les visites prévues au programme, les pourboires et les taxes.

**Le prix ne comprend pas** le transport aérien, les repas non mentionnés ci-dessus et es frais d'enregistrement des bagages si applicables

Dépôt : 15% au moment de l'inscription

**Non remboursable après le 1<sup>er</sup> mai**

Payable par carte de crédit ou par chèque à l'ordre de Rando Plein Air

**Solde dû le 20 juin**

## Politique d'annulation

- **dépôt non remboursable après le 1<sup>er</sup> mai**
- **100% non remboursable après le 20 juin**

## Rencontre préparatoire

Quelques semaines avant le départ, une rencontre préparatoire aura lieu. Vous aurez ainsi l'occasion de rencontrer vos guides et de discuter des détails du voyage. Nous vous aviserons de la date.

## Description des niveaux de difficulté de Rando Plein Air

### PROMENADE / pas de dénivelé

Randonnées en forêt ou sur de petites routes de campagne.  
Rythme de marche : environ 4 km / heure

### PROMENADE + / dénivelé d'environ 200 mètres

Rythme de marche : environ 3 km / heure

### MODÉRÉ / dénivelé d'environ 400 mètres

Randonnées en montagne comprenant des dénivelés accessibles aux personnes actives et en santé  
Rythme de marche : environ 2,5 km / heure

### INTERMÉDIAIRE / dénivelé d'environ 700 mètres

Randonnées accessibles aux randonneurs et randonneuses aguerris.  
Rythme de marche : environ 3 km / heure