

1er au 13 mars
2027

Le Costa Rica



crédit photo : Chantal Hunt

Lundi 1^{er} mars

 Montréal - San José
Coucher à San José

Mardi 2 mars / promenade

Visite commentée à pied de San José
Capitale et métropole du Costa Rica à 1220 mètres d'altitude au centre du pays.
Coucher à San José

Mercredi 3 mars / (modéré (-))

Randonnée à la Réserve naturelle Savegre
(avec guides-naturalistes)
Découverte d'une forêt tropicale à la riche biodiversité
Coucher à San Isidro del General
Souper inclus

Jeudi 4 mars / promenade

Randonnée et baignade à Nauyaca Waterfalls.
Ces chutes grandioses créent un bassin naturel entre les parois d'un canyon. Spectaculaire!
Coucher à Manuel Antonio
À l'orée du parc, à quelques pas de la plage

Vendredi 5 mars

 **Balade commentée en bateau dans les mangroves.** Écosystème original - les arbres semblent avancer sur leurs racines
Après-midi libre
Coucher à Manuel Antonio

Samedi 6 mars / modéré (-)

Randonnée au parc national Manuel Antonio
(avec guides-naturalistes)
Coucher à Manuel Antonio



crédit photo : RPA

Dimanche 7 mars / promenade

Déplacement vers La Fortuna
avec arrêts encours de route au Pont des crocodiles et la Boutique El Jardin
Coucher à Fortuna

Lundi 8 mars / moodéré (-)

AM : Randonnée à la chute La Fortuna
PM : Visite de la plantation Don Olivo Chocolate
Coucher à La Fortuna

Mardi 9 mars / modéré (-)

AM : Randonnée au parc national du volcan Arenal
(avec guide naturaliste).
Le volcan le plus actif au Costa Rica
PM : Baignade dans les eaux thermales du Baldi Hot Springs
Coucher à La Fortuna

Mercredi 10 mars / promenade

Randonnée au parc Selvatura Park.
Nous marchons entre ciel et terre grâce à des passerelles installées près du sommet des arbres.
Coucher à Monteverde

Jeudi 11 mars / au choix : modéré (-) ou modéré

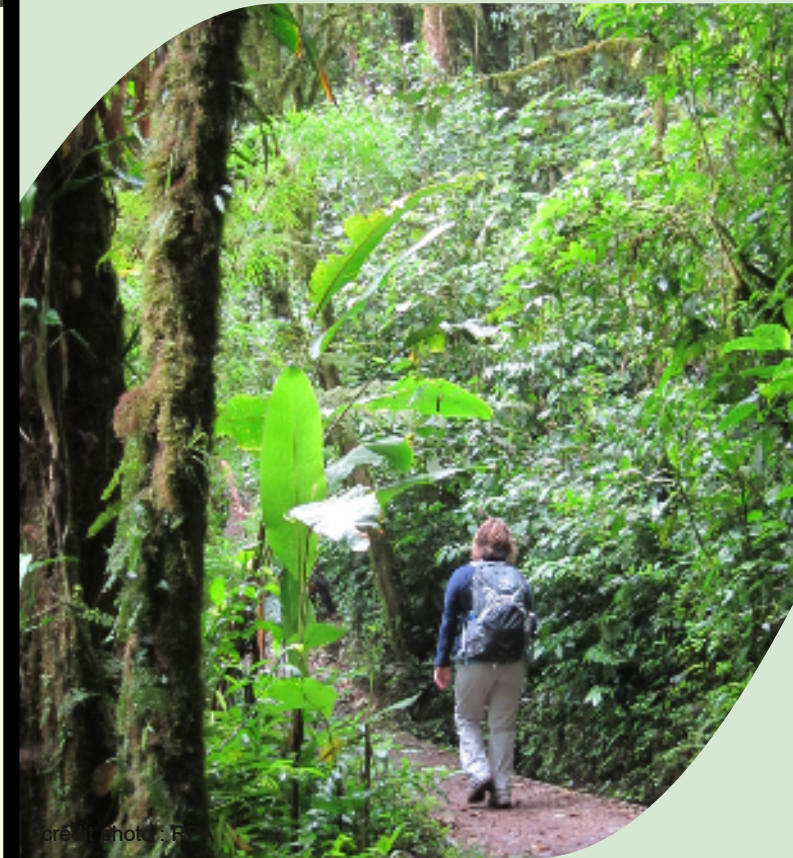
Randonnée à la Réserve biologique Monteverde
(avec guide-naturaliste)
Ligne de partage des eaux et territoire du Quetzal.
Coucher à Monteverde

Vendredi 12 mars / modéré (-)

Randoe à la Réserve biologique Santa Elena
(avec guide-naturaliste)
Une forêt pluviale où les arbres mènent au ciel.
Coucher à San José

Samedi 13 mars

 / San José – Montréal



crédit photo : RPA



Détenteur d'un permis du Québec

Tél : 514-252-3330
1150 Boul. Saint-Joseph Est
Bureau 300
Montréal H2J 1L5

randopleinair.com

Costa Rica

1^{er} au 13 mars 2027

Inscrivez-vous en communiquant
avec Rando Plein Air

514-252-3330
info@randopleinair.com



Assurance Voyage

Vérifiez bien auprès de votre compagnie d'assurance que vous serez entièrement remboursé-es si vous deviez annuler ou interrompre votre voyage.

Le nom de votre compagnie d'assurance sera demandé au moment de votre inscription

Bagages

Passeport (valable pour une période d'au moins 3 mois après le retour)

Bottes de randonnée

Sandales

Sac à dos d'un jour d'environ 25 litres

Gourde d'eau

Bâtons de marche (recommandés)

Shorts, T-shirts

Pantalons amples et légers

Chandail de laine et / ou veste polaire

Manteau sport

Imperméable (haut et bas)

Costume de bain

Votre numéro de police d'assurance

Coût du voyage : 4 660 \$ + le billet d'avion

Le prix comprend le transport terrestre, l'hébergement, les déjeuners, le souper du 3 mars, les frais d'accès aux pistes, les visites prévues au programme, les guides, les taxes et les pourboires.

Le prix ne comprend pas le transport aérien, les repas non mentionnés ci-dessus et, si applicables, les frais d'enregistrement des bagages et la taxe d'aéroport à San José (environ 30 \$US)

Payable par virement interac (rabais de 100 \$) ou par carte de crédit

Dépôt : 15% au moment de l'inscription

Solde dû le 13 novembre 2026

Politique d'annulation

- dépôt non remboursable après le 16 sept. 2026
- 100% non remboursable après le 13 nov 2026

Vaccins habituellement recommandés

- Hépatite A et B
- Tétanos

Les cliniques du voyageur sont habituellement très occupées et ont une liste d'attente. Aussi ne tardez pas à prendre un rendez-vous car dans certains cas, cela peut prendre 4 semaines avant d'en obtenir un.

Rencontre préparatoire

Quelques semaines avant le départ, une rencontre préparatoire aura lieu. Vous aurez ainsi l'occasion de rencontrer vos guides et de discuter des détails du voyage. Nous vous aviserons de la date.

Description des niveaux de difficulté de Rando Plein Air

PROMENADE / pas de dénivelé

Randonnées en forêt ou sur de petites routes de campagne.

Rythme de marche : environ 4 km / heure.

MODÉRÉ (-) / dénivelé d'environ 200 mètres

Rythme de marche : environ 3 km / heure

MODÉRÉ / dénivelé d'environ 350 mètres

Randonnées en montagne comprenant des dénivelés accessibles aux personnes actives et en santé

Rythme de marche : environ 2,5 km / heure