

Programme  
2017

Venez  
**MARCHER**  
*avec nous*



[randopleinair.com](http://randopleinair.com) / 514-252-3330

4545 Pierre-De Coubertin, Montréal, Qc, H1V 0B2



# Venez MARCHER avec nous



## Voyages 2017

### COSTA RICA / 18 fév. au 2 mars

Havre de beautés naturelles et exotiques avec riches forêts, plages accueillantes, sources thermales chutes impressionnantes...

### NÉPAL / 31 mars au 18 avril

Randonnées avec vues imprenables sur la chaîne des Annapurnas, villages traditionnels, accueil chaleureux...

### GRAND CANYON / 22 au 30 avril

Incontournable Grand Canyon, mais aussi les merveilleux parcs Zion, Bryce Canyon...

### ILE DE MADÈRE / 7 au 19 mai

(Portugal)

Perle de l'Atlantique, l'île de Madère est un véritable jardin flottant qui offre de spectaculaires et accessibles sommets avec vues imprenables sur la mer.

### PYRÉNÉES (côté français) /

#### 25 juin au 8 juillet

Une aventure douce dans les hauteurs. Sommets majestueux, lacs de montagne, cirque de Gavarnie, grotte de Niaux, Carcassonne...

### ISLANDE / 15 au 28 juillet

Aux abords du cercle polaire : Reykjavik, parcs Skaftafell et Landmannalaugar, lac Myvatn, volcans, geysers, icebergs...

### ÎLE DE VANCOUVER

Vancouver et ses montagnes  
**21 au 30 juillet**

Laissez-vous charmer par cette île baignée d'une atmosphère de tranquillité et de paix : sentiers côtiers, haute prairie sub-alpine, arbres géants, plage de la Floride transportée au nord du nord...

### BAIE GEORGIENNE /

#### et les parcs Killarney et Algonquin 5 au 12 août

Une occasion unique d'explorer ces merveilles naturelles.

### ITALIE /

#### 19 août au 1er septembre

Toscane, Dolomites et ses sommets grandioses, sentiers du Cinque Terre, Chianti et ses vignobles, lac de Garde et crête du mont Baldo, Florence, Venise...

### CROATIE ET SLOVÉNIE

#### 2 au 15 septembre

Quels spectacles ! Parcs nationaux Triglav, Krka et Plitvicka, îles Korcula et Mljet au coeur d'une mer ultramarine, Ljubljana et Dubrovnik chefs d'oeuvre d'harmonie...

### GRÈCE / 17 sept. au 2 octobre

Îles de Crète, Santorini et Naxos, Gorges de Samaria, Athènes, Météores, plages de sable...

### ILE DE MAJORQUE (Espagne) et

#### Barcelone / 7 au 20 octobre

Magnifiques randonnées dans la chaîne montagneuse de la Tramuntana, superbes paysages côtiers, villages médiévaux...

### PARC YOSEMITE et

#### San Francisco / 14 au 22 octobre

Dômes impressionnants, vallée verdoyante où coule paisiblement la Merced River. Mariposa Grove et ses arbres vieux de 2500 ans...

### PATAGONIE / 2 au 16 décembre

#### et Buenos Aires

Un lieu majeur de trekking dans de majestueux décors aux confins légendaires de l'Amérique australe.

**Demandez nos feuillets descriptifs.**



**37 ans d'existence**

Détenteur d'un permis du Québec

### Marches citadines

L'occasion de découvrir divers quartiers à pied. Inscrivez-vous à notre info-lettre (sur notre site) pour être avisé-e de ces activités.

**Coût : 6\$ / marche.**

**Inscriptions sur place.**

## Fins de semaine

### MONT MONADNOCK 20 et 21 mai

Montagne la plus fréquentée des États-Unis. Et pour cause : points de vue spectaculaires, balade au-dessus de la limite des arbres, vaste réseau de sentiers...

### ÎLE MONEGHAN / 23, 24 et 25 juin

Un petit bijou, gentiment civilisé et en grande partie sauvage, à une heure de la côte du Maine.

### HAUTES-GORGES-DE-LA-RIVIÈRE- MALBAIE

#### 1er, 2 et 3 juillet

Panoramas grandioses sur la région de Charlevoix, végétation arctique-alpine, rivière encaissée...

### ÎLE AUX LIÈVRES

#### 1er, 2, 3 et 4 septembre

##### Fin de semaine exceptionnelle!

Sentiers pédestres avec des paysages à faire rêver et deux nuitées inoubliables sur cette île sauvage située au coeur du fleuve Saint-Laurent.

### AU PAYS DES AMISHS

#### 6, 7, 8, 9 octobre

Fin de semaine à bord de notre machine à remonter dans le temps. Venez parcourir l'opulente campagne de Pennsylvanie et rencontrer ce peuple qui vous fera peut-être vivre la nostalgie d'une époque révolue.

## RANDONNÉES D'UN JOUR

Les samedis d'avril à octobre nous organisons des sorties à l'extérieur de Montréal. Le coût comprend le transport par autobus, les guides, et les frais d'accès aux pistes.

Pour la liste détaillée, consultez

[randopleinair.com](http://randopleinair.com) ou

**téléphonez-nous au 514 252-3330**

### Nos dimanches sur

#### le mont Royal

Pour la bonne forme physique et la convivialité.

Tous les dimanches de l'année (sauf Noël et Jour de l'An).

**Heure : 9h30 / Durée : 2h30**

**Rythme : entre 5 et 6 km / heure**

**Départ : restaurant Tim Hortons, coin Saint-Laurent et Mont-Royal.**

**Coût : 3,50\$ / marche**

**Inscriptions sur place**

15 minutes à l'avance.