

29,30,31 août
1^{er} et 2 sept. 2019

Abitibi- Témiscamingue



Jeudi 29 août / niveau modéré (moins)

Départs :

6h30 : du métro Longueuil.

Aire d'embarquement des taxis.

7h: du métro Crémazie, sortie nord.

Prévoyez être sur place 20 minutes à l'avance.

Déplacement vers le parc provincial
Samuel-de-Champlain (en Ontario).

Randonnée au parc Samuel-de-Champlain.

Points de vue sur la rivière Mattawa, célèbre route fluviale qui a été de tout temps utilisée par les amérindiens pour circuler sur l'immense territoire situé entre les Grands lacs et la plaine du Saint-Laurent.

Déplacement vers notre hébergement La Bannik situé sur bord du lac Témiscamingue.

Souper et coucher à La Bannik.

Souper inclus.

Vendredi 30 août / niveau modéré (moins)

En avant-midi :

Randonnée au parc national d'Opémican.

Dernier-né des parcs nationaux québécois bordé par le lac Témiscamingue. Sentiers bien aménagés avec vue sur la rivière Kipawa et les falaises du lac Témiscamingue.

En après-midi : **Visite commentée du site historique Fort-Témiscamingue.** *Important poste de traite des fourrures pendant plus de 200 ans.*

Souper et coucher à La Bannik.

Souper inclus.

Samedi 31 août / niveau modéré (moins)

Randonnée au sentier Opasatica.

Magnifique massif rocheux sur une pointe de terre s'avancant dans le lac Opasatica. Riche végétation de mousse, lichen, cèdres, pins...

Déplacement vers Rouyn-Noranda.

Visite commentée de la section géologique du parc botanique à Fleur d'eau.

Un site qui combine massifs végétaux et blocs minéraux pour voir et toucher l'histoire minière de l'Abitibi.

Coucher à Rouyn-Noranda.

Dimanche 1^{er} septembre / niveau modéré

Randonnée au parc d'Aiguebelle.

Un des joyaux de l'Abitibi, autrefois lieu de passage des Abitibiwinnis, le sentier longe failles et falaises puis emprunte une passerelle suspendue de 64 mètres.

Histoire sur l'immigration en Abitibi.

À l'occasion d'une visite commentée de l'église orthodoxe russe St-Georges.

Coucher à Rouyn-Noranda.

Lundi 2 septembre / niveau modéré (moins)

Promenade au parc de La Vérendrye.

Porte d'entrée d'un immense territoire d'une beauté sauvage.

Souper au restaurant « La Gare » à Labelle.

Souper inclus.

Arrivée à Montréal vers 21h30



Détenteur d'un permis du Québec

Tél : 514-252-3330
4545 Pierre-de-Coubertin
Montréal H1V 0B2

randopleinair.com

Coupon d'inscription
Téléphonez-nous 514-252-3330 ou postez
Abitibi-Temiscamingue
29, 30, 31 août, 1^{er} et 2 septembre 2019

Prénom _____

Nom _____

Adresse _____

Apt. _____ Ville _____

Code postal : _____

Courriel _____

Téléphone 1 _____

Téléphone 2 _____

Date de naissance (jj / mm / aaaa) _____

Nom d'une personne-contact _____

Téléphone 1 _____

Téléphone 2 _____

Bottes requises

Comment avez-vous entendu parler de RPA?

Coût du voyage **1 320\$**

Le prix comprend le transport terrestre, l'hébergement, les déjeuners, 3 soupers, les visites prévues au programme, les frais d'accès aux pistes et les guides.

Le prix ne comprend pas les repas non mentionnés ci-dessus.

Dépôt :
15% au moment de l'inscription _____
Ce dépôt est **non remboursable après le 20 juin**, sauf si annulation du voyage par Rando Plein Air.

Payable par carte de crédit ou par chèque à l'ordre de
Rando Plein Air

Numéro de carte de crédit _____

Date d'expiration (mm/aa) _____

Détenteur-trice de la carte _____

Solde dû le 29 juillet.
Désirez-vous que le solde soit automatiquement prélevé sur votre carte de crédit? Oui Non

Politique d'annulation

- de 69 à 30 jours avant le départ : dépôt non remboursable
- 29 jours et moins avant le départ : 100% non remboursable

Assurance Voyage

Avez-vous une assurance annulation?

oui non

Très fortement recommandée.

Aussi vérifiez bien auprès de votre compagnie d'assurance que vous serez entièrement remboursé-e si vous deviez annuler votre voyage pour cause de maladie ou autres...

Réservé à l'administration

ap _____
cour _____
rp _____

Désirez-vous une chambre seule?

non oui coût _____

Autres _____

Effets à emporter

- Votre lunch du jeudi midi
- Bottes de randonnée obligatoires
- Souliers de marche / sandales pour après la randonnée
- Sac à dos d'un jour (environ 30 litres)
- Gourde d'eau
- T-shirts
- Pantalons
- Chandail de laine ou veste polaire
- Imperméable (haut et bas)
- Bâtons de marche (facultatif)
- Chapeau de soleil, crème solaire
- Produits de toilette
- Lunettes de prescription de rechange (facultatif)
- Votre numéro de police d'assurance
- Médicaments personnels

Description des niveaux de difficulté de Rando Plein Air

PROMENADE : peu ou pas de dénivelé.
Randonnées en forêt ou sur de petites routes de campagne.
Rythme de marche : environ 4 km / heure.

MODÉRÉ (moins) : dénivelé entre 150 et 250 mètres.
Randonnées en forêt comprenant de petites montées.
Rythme de marche : environ 2,5 km / heure.

MODÉRÉ : dénivelé entre 250 et 500 mètre.
Randonnées en montagne comprenant des dénivelés accessibles aux gens actifs et en santé.
Rythme de marche : environ 2,5 km / heure.