



Photo : BF Hoyt

### Vendredi 18 mai

Niveau : promenade

- Départs :  
**7h00** du métro Longueuil  
*Aire d'embarquement des taxis*  
**7h30** du métro Crémazie, sortie nord  
*Prévoyez être sur place 20 minutes à l'avance.*
- Déplacement vers les Mille-Iles
- **Randonnée sur le sentier "Eel Bay Trail"**  
*On a droit à de belles perspectives sur le fleuve et les Mille-Iles, le tout se terminant au pittoresque village Fineview.*
- Déplacement avec arrêt-souper en cours de route

**Coucher en hôtel à Allentown**  
(État de Pennsylvanie)

### Samedi 19 mai

Niveau : promenade  
- Déplacement de Allentown au village Bird-in-Hand au Pays des Amish.

- **Marche de 12 km dans la campagne amish**  
*Jusqu'au village Intercourse réputé pour son artisanat et ses courtépintes.*

- **Souper à la ferme amish** de Madame Lizzie.

- Puis une **marche nocturne de 5 km.**



Parc des Catskills

### Dimanche 20 mai

Niveau : promenade

- **Marche de 7 km dans la campagne amish** en matinée.
- Déplacement vers Newburg, État de N.Y.
- En cours de route, **marche de 4 km sur le "Bridal Veil Falls Trail"**  
*Une magnifique forêt où nous accueillent des chutes au débit généreux.*

**Coucher en hôtel à Newburg**

### Lundi 21 mai

Au choix : promenade ou modéré

- **Randonnée dans le parc des Catskills**  
*Moins connues et moins élevées que les Appalaches, les merveilleuses Catskills Mountains bordent la vallée de la rivière Hudson.*  
*Situé sur une basse crête, le sentier offre de multiples points de vues et nous amène sur un plateau, site d'un hôtel du XIX<sup>e</sup> siècle que fréquentaient les présidents, et dont le panorama a inspiré les artistes.*

- Déplacement vers Montréal.

18, 19, 20 et 21  
mai 2012

# Au pays des Amish



Photo : Jersey Cal

**RANDONNÉES  
PLEIN AIR** DU QUÉBEC  
Permis du Québec

Tél. : 514 252-3330  
4545, Pierre-de-Coubertin  
C.P. 1000, succ. M  
Montréal H1V 3R2

En collaboration avec Voyages Loisirs

**RandoPleinAir.com**

## Coupon d'inscription

Téléphonez-nous - ou faxez - ou postez  
Tél : 514-252-3330 - fax : 514-253-5537

**Amishs - 18 au 21 mai 2012**

Prénom apparaissant sur le passeport :

Nom apparaissant sur le passeport :

Adresse :

Code postal :

Province :

Courriel :

Téléphone(maison):

Téléphone (bureau ou cellulaire) :

Lieu d'embarquement

Nom et numéro de téléphone d'une personne  
contact en cas d'urgence

Nom:

Tél

## Politique d'annulation

- 70 jours à 40 jours avant le départ : dépôt non remboursable
- 39 jours à 20 jours avant le départ : 50% non remboursable
- 19 jours et moins avant le départ : 100% non remboursable

## Coût : 790\$

Le prix comprend le transport terrestre, l'hébergement, les déjeuners, un souper, les frais d'accès aux pistes, les visites prévues au programme, les guides et les taxes.

Le prix ne comprend pas les repas non indiqués ci-dessus et la taxe d'OPC 2\$ par tranche de 1 000\$

## Dépôt : 15% au moment de l'inscription.

Ce dépôt est non remboursable 120 jours et moins avant le départ, sauf si annulation du voyage par Randonnées Plein Air. Le paiement de la taxe d'OPC est également ajouté à ce dépôt.

Payable par carte de crédit ou par chèque à l'ordre de Voyages Loisirs.

Numéro de carte

Date d'expiration (mm/aa)

Signature

Désirez-vous que le solde soit automatiquement prélevé sur votre carte de crédit?  oui  non

## Assurance Voyage

Téléphonez-nous pour connaître le taux des primes à payer

Désirez-vous souscrire à une police d'assurance?

oui  non

Si oui, inscrire les informations suivantes.

Si non, vérifiez auprès de votre compagnie d'assurance que vous êtes entièrement remboursé-e si vous devez annuler votre voyage pour cause de maladies... et que vous avez également une assurance médico-hospitalière.

Date de naissance : ( jj/mm/aaaa )

Nom d'un bénéficiaire :

Choisir parmi les assurances offertes :

- Forfait supérieur**, comprenant les assurances annulation, médico-hospitalière, accidents et bagages.
- Forfait non médical**. Forfait supérieur sans l'assurance médico-hospitalière.
- Frais médicaux**

## Effets à emporter

- Votre lunch du vendredi midi
- Passeport
- Bottes de randonnée
- Souliers de marche
- Sac à dos d'un jour (environ 30 litres)
- Gourde d'eau
- T-shirts
- Pantalons
- Chandail de laine ou veste polaire
- Imperméable (haut et bas)
- Bâtons de marche (facultatif)
- Lampe de poche
- Chapeau de soleil, crème solaire
- Produits de toilette
- Votre numéro de police d'assurance
- Médicaments personnels

## Description des niveaux de difficulté de Randonnées Plein Air

### Promenade

Peu ou pas de dénivelé  
Marche sur des sentiers en forêt ou de petites routes de campagne. Les distances varient entre 8 et 15 km.  
Rythme de marche : entre 4 et 5 km/hre

### Modéré

Dénivelé entre 250 et 500 mètres  
Randonnées en montagne comprenant des dénivelés accessibles aux gens actifs et en santé.  
Rythme de marche : entre 2 et 2,5 km/hre