

2020

Venez **MARCHER** *avec nous*



RANDO
d'un jour
à
quelques
semaines

**RANDO
PLEIN AIR**.COM



randopleinair.com

Détenteur d'un permis du Québec

4545 Pierre-De Coubertin, Montréal, H1V 0B2 / 514-252-3330



VOYAGES 2020

VOYAGES 2020

Fins de semaine

COSTA RICA / 2 au 14 mars

Havre de beautés naturelles et exotiques avec riches forêts, plages accueillantes, sources thermales, chutes impressionnantes...

NÉPAL / 22 mars au 8 avril

Randonnées avec vues imprenables sur la chaîne des Annapurnas, villages traditionnels, accueil chaleureux...

MAROC / 11 au 25 avril

Pays montagneux et coloré bordé par la mer, le Maroc sait faire miroiter ses multiples beautés, celles des villes, des souks et des grands espaces.

ILE DE MADÈRE / 15 au 28 mai et Lisbonne (Portugal)

Une île au large des côtes africaines où l'air est doux, où des sommets offrant des panoramas à faire rêver et où les fleurs omniprésentes mélangent leurs effluves au plus grand plaisir des randonneurs de passage.

ISLANDE / 4 au 17 juillet

Pays aux contrastes surprenants, l'Islande séduit par son silence, ses pâturages verdoyants, ses fjords, ses chutes puissantes, ses glaciers, ses volcans, son parc Landmannalaugar aux montagnes colorées...

AUTRICHE / 2 au 14 août

Verdoyantes vallées, pics enneigés, villages alpins, culture montagnarde : l'Autriche c'est La Mecque des randonneurs et randonneuses...

TERRE-NEUVE et les îles Saint-Pierre et Miquelon / 14 au 23 août

On est loin de tout, mais près du ciel et de la mer, du silence et du vent. En prime, une belle virée dans quatre principales îles françaises du golfe.

CORSE / 5 au 18 septembre

Île de Beauté!

Une île méditerranéenne aux décors si uniques et à la beauté si saisissante. Au menu : Calanches de Piana, Gorges de Spelunca, vallée de la Restonica, îles Lavezzi, Bonifacio, Calvi...

GRÈCE / 20 septembre au 5 octobre

Tout ce que vous avez toujours désiré voir : Athènes, l'Acropole, la Crète, les Météores, les îles Naxos et Santorini... Mais aussi : des randonnées entre mer et montagnes, entre des villages haut perchés, sur une plage de sable volcanique...

GRAND CANYON et parcs de l'Utah

26 septembre au 4 octobre

Parce que vous y songez depuis longtemps...

Ce qui vous y attend ne risque pas de vous décevoir : des excursions au cœur des canyons par la mythique South Kaibab Trail et la célèbre Bright Angel Trail, les parcs nationaux Zion et Bryce Canyon, le désert de Sonora... Pas de doute, ça promet!

ÎLE DE LA RÉUNION

La France Créole / 3 au 18 octobre

Perle volcanique de l'océan Indien, l'île de la Réunion est un vaste jardin de fleurs modelé par des cirques, des forêts luxuriantes, des cascades, des remparts, des plages de sable blanc, des landes, des villages accessibles uniquement à pied...

PATAGONIE et Buenos Aires

27 novembre au 11 décembre

Du Chili à l'Argentine, cette aventure vous entraînera à la découverte de la forêt pétrifiée de La Leona, des parcs nationaux Torres del Paine et Los Glaciares parmi les montagnes, les glaciers, les icebergs et les moutons.

ÎLE MONHEGAN / 29, 30 et 31 mai

Un petit bijou, gentiment civilisé et en grande partie sauvage, à une heure de la côte du Maine. Vous serez charmé-e-s par cette petite île oubliée par le temps.

CHARLEVOIX ET LE SAGUENAY / 4, 5, 6 et 7 septembre

Des sentiers qui permettent de dominer les paysages, le fjord du Saguenay vu d'en haut, des dômes et des caps rocheux, une végétation nordique: c'est la grande nature!

BOSTON et les Montagnes Blanches / 10, 11 et 12 octobre

Trois jours d'excursions sur les routes de la Nouvelle-Angleterre. Au menu, deux superbes randos, à l'aller et au retour, pour de magnifiques coups d'œil sur les Montagnes Blanches et une escapade à Boston, où histoire et panoramas se confondent pour notre plus grand plaisir.

Randonnées du samedi

D'avril à octobre, nous organisons des randonnées à l'extérieur de Montréal. Le coût comprend le transport par autobus, les guides et les frais d'accès aux pistes. La programmation sera disponible au début du mois de mars. Pour la liste détaillée, consultez randopleinair.com

Nos dimanches sur le mont Royal

Pour la bonne forme physique et la convivialité. **Tous les dimanches de l'année** (sauf Noël et Jour de l'An).
Heure : 9h30 / **Durée** : 2h30
Rythme : entre 5 et 6 km / heure
Départ : restaurant Tim Hortons, au coin des rues Saint-Laurent et Mont-Royal.
Coût : 4,00\$ / marche.
Inscriptions sur place.

Marches Citadines

D'avril à octobre, l'occasion de découvrir divers quartiers à pied. Inscrivez-vous à notre info-lettre (sur notre site) pour être avisé-e de ces activités.
Coût : 7\$ / marche. **Inscriptions à l'avance par téléphone** : 514-252-3330.

Demandez nos feuillets descriptifs.