

4, 5, 6 et 7 Sept.  
2020

# Charlevoix et le parc national du Saguenay

Crédit photo / J. Bouliant

## Départs :

- 6h30 du métro Longueuil, aire d'embarquement des taxis.
  - 7h du métro Crémazie, sortie nord, coin Lajeunesse et Crémazie.
- Prévoyez être sur place 20 minutes à l'avance.

## **Vendredi 4 septembre** / niveau modéré Randonnée dans Charlevoix au sentier du mont du Lac-à-L'Empêche.

Un splendide sentier qui offre des paysages exceptionnels : taïga, toundra, forêt de feuillus et végétation montagnarde avec tapis de lichen. Nombreux points de vue panoramiques sur les montagnes de Charlevoix. C'est la grande nature!

## Coucher à Saint-Siméon

Petit village sur le bord du Saint-Laurent.

## **Randonnées au parc national du Saguenay les 5 et 6 septembre.**

Tout en longueur, le parc est établi sur les caps et les falaises qui bordent le magnifique fjord du Saguenay. Les points de vue sont tout simplement fantastiques.

## **Samedi 5 septembre** / niveau modéré + Randonnée au cap Trinity

Vue saisissante sur le fjord du Saguenay.

Mini-croisière en après-midi sur le Saguenay.

Coucher à Saint-Siméon

## **Dimanche 6 septembre** Randonnée dans la région de l'Anse-Saint-Jean

Au choix : modéré ou intermédiaire

**Sentier des Chutes** / modéré  
Magnifique point de vue sur le fjord et le village de l'Anse-Saint-Jean.

**La Montagne Blanche** / intermédiaire  
Panorama exceptionnel sur le fjord.

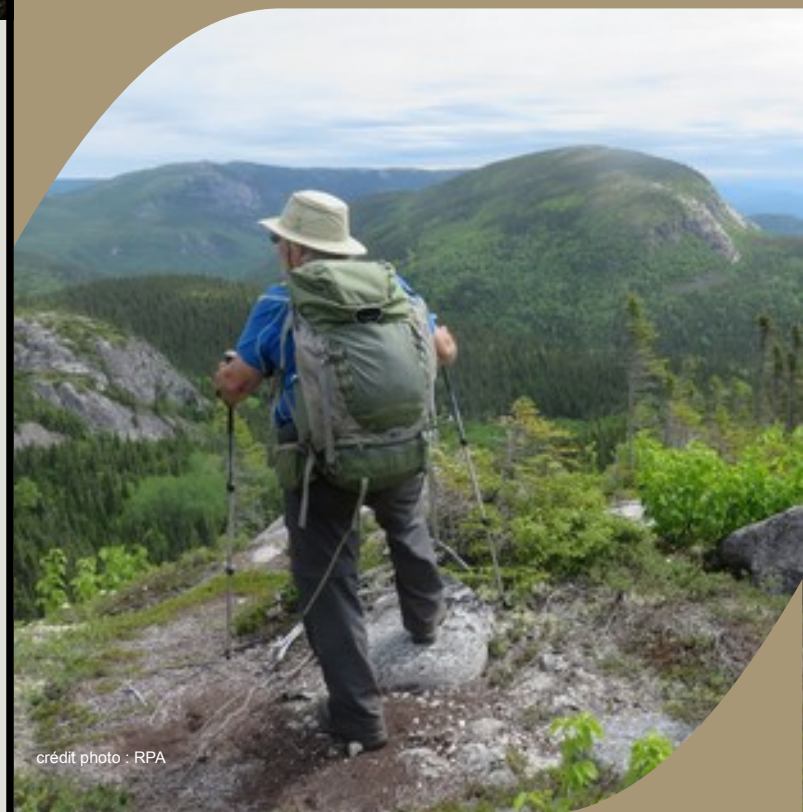
Coucher à Saint-Siméon

## **Lundi 7 septembre** / niveau promenade

Déplacement vers  
Sainte-Anne-de-Beaupré.

**Randonnée au Canyon Sainte-Anne**  
Chutes, cascades, ponts suspendus, forêt peuplée de pins, de pruches et de cèdres...

Déplacement vers Montréal.



crédit photo : RPA



Tél : 514-252-3330  
4545 Pierre-de Coubertin  
Montréal H1V 0B2

[randopleinair.com](http://randopleinair.com)

Coupon d'inscription  
**Téléphonez-nous 514-252-3330 ou postez  
Charlevoix 4, 5, 6 et 7 sept. 2020**

Prénom \_\_\_\_\_

Nom \_\_\_\_\_

Adresse :  
\_\_\_\_\_

Apt. \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_

Courriel :  
\_\_\_\_\_

Téléphone 1 : \_\_\_\_\_

Téléphone 2 : \_\_\_\_\_

Date de naissance ( jj / mm / aaaa ) :  
\_\_\_\_\_

Lieu d'embarquement : \_\_\_\_\_

Nom d'une personne-contact :  
\_\_\_\_\_

Téléphone 1 \_\_\_\_\_

Téléphone 2 \_\_\_\_\_

## Bottes requises

Comment avez-vous entendu parler de RPA?  
\_\_\_\_\_

## Coût du voyage : 895 \$

Le prix comprend le transport terrestre, l'hébergement, les déjeuners, les frais d'accès aux pistes, les guides et les taxes.

Le prix ne comprend pas les repas non mentionnés ci-dessus.

Dépôt :  
15% au moment de l'inscription \_\_\_\_\_

**Ce dépôt est non remboursable après le 26 juin** sauf si annulation du voyage par Rando Plein Air.

Payable par carte de crédit ou par chèque à l'ordre de :  
**Rando Plein Air**

Numéro de carte de crédit :  
\_\_\_\_\_

Date d'expiration (mm/aa) : \_\_\_\_\_

Détenteur-trice de la carte : \_\_\_\_\_

**Solde dû le 3 août**  
Désirez-vous que le solde soit automatiquement prélevé sur votre carte de crédit? Oui  Non

## Politique d'annulation

- de 69 à 30 jours avant le départ : dépôt non remboursable
- 29 jours et moins avant le départ : 100% non remboursable

## Assurance Voyage

Avez-vous une assurance annulation?

oui  non

### Ne partez pas en voyage sans assurance.

Aussi vérifiez bien auprès de votre compagnie d'assurance que vous serez entièrement remboursé-e si vous deviez annuler votre voyage pour cause de maladie ou autres...

## Réservé à l'administration

ap \_\_\_\_\_  
cour \_\_\_\_\_  
rp \_\_\_\_\_

Ch. seule : non  oui  coût \_\_\_\_\_

Ch. avec \_\_\_\_\_

Autres \_\_\_\_\_

## Effets à emporter

- Votre **lunch du samedi midi**.
- Bottes de randonnée (demandées).
- Souliers de marche pour après la randonnée.
- Sac à dos d'un jour (de 25 à 30 litres).
- Gourde d'eau.
- T-shirts.
- Pantalons amples et légers.
- Chandail de laine et / ou veste polaire.
- Imperméable (haut et bas) .
- Manteau sport.
- Chaussettes.
- Bâtons de marche (facultatifs).
- Gants.
- Chapeau de soleil.
- Crème solaire.
- Produits de toilette.
- Votre numéro de police d'assurance.
- Médicaments personnels.

## Description des niveaux de difficulté de Rando Plein Air

**PROMENADE** : pas de dénivelé.  
Randonnées en forêt ou sur de petites routes de campagne.  
Rythme de marche : environ 4 km / heure.

**MODÉRÉ** : dénivelé d'environ 350 mètres.  
Randonnées en montagne comprenant des dénivelés accessibles aux personnes actives et en santé.  
Rythme de marche : environ 2,5 km / heure.

**INTERMÉDIAIRE** : dénivelé d'environ 700 mètres.  
Randonnées accessibles aux randonneurs et randonneuses qui se maintiennent en bonne forme physique par la pratique hebdomadaire d'activités aérobiques.  
Rythme de marche : environ 3 km / heure