



photo : Roby Ferrari

### Samedi 8 septembre

 Montréal – Paris – Bastia

### Dimanche 9 septembre

- Arrivée à Bastia  
- Déplacement vers Saint-Florent via le col de Teghine.  
*Joli village médiéval avec un port de plaisance.*

**Coucher à Saint-Florent**

### Lundi 10 septembre

Niveau : promenade  
- Bateau de Saint-Florent vers la plage Lodo.  
- Marche côtière de la plage du Lodo à la plage Seleccion et baignade.

*Ces plages sont un délice de sable blond et d'eau turquoise protégée par le désert des Agriates.*

**Coucher à Saint-Florent**

### Mardi 11 septembre

Niveau : promenade  
- **Visite commentée de Calvi**, temps libre et baignade.  
- **Randonnée à la chapelle Notre-Dame-de-la-Serra** pour assister au coucher du soleil sur Calvi.

**Coucher à Calvi.**

*Dans un cadre montagneux, Calvi se trouve au creux d'une large baie bordée par la plage et les pins.*

### Mercredi 12 septembre

Niveau : modéré  
- **Randonnée au col Palmarella.**  
*Pour une vue imprenable sur le golfe de Girolletta et le petit village isolé qui s'y cache.*

**Coucher à Porto Marine**

*Petit village qui jouit d'un emplacement spectaculaire à côté de la célèbre Tour Génoise. On y trouve les plus beaux couchers de soleil de la Méditerranée.*

### Jeudi 13 septembre

Niveau : modéré ou avancé  
- **Randonnée dans les Calanches de Piana**  
*Site exceptionnel aux falaises de granit ocre et rouge, déchiquetées par le temps.*

**Coucher à Porto Marine**

### Vendredi 14 septembre

Niveau : modéré  
- **Randonnée aux Gorges de Spelunca.**  
*Dans un décor sublime, un ancien sentier muletier relie la forêt d'Aitone aux villages Évisa et Ota.*

**Coucher à Porto Marine**



photo : Dino Oliviere

### Samedi 15 septembre

Niveau : modéré  
- En avant-midi : **randonnée à Bocca Lenzona ou temps libre.**  
- En après-midi : **balade en mer dans les Calanches de Piana.** *Grottes, murailles dressées vers le ciel, pitons acérés aux teintes cuivrées...*  
**Coucher à Porto Marine**

### Dimanche 16 septembre

Niveau : modéré ou intermédiaire  
- **Randonnée au col Verghio.**  
*Paysages grandioses au coeur du silence, bergerie, cascades, piscines naturelles...*

**Coucher à Corte**

*La plus Corse des villes Corses.*

### Lundi 17 septembre

Niveau : modéré ou intermédiaire  
- **Randonnée aux lacs Melo et Capitello.**  
*Joyaux de la montagne corse, ces lacs sont enchâssés à plus de 1700 mètres d'altitude.*

**Coucher à Corte**

### Mardi 18 septembre

Niveau : modéré +  
- **Randonnée au Col de Bavella.**  
*Magnifiques points de vue sur les Aiguilles de Bavella, la côte est et les montagnes environnantes.*

**Coucher à Bonifacio**

*Magnifique cité portuaire bâtie sur le bord d'un fjord qui s'enfonce dans des falaises de pierre blanche.*

### Mercredi 19 septembre

- En avant-midi : **visite commentée de Bonifacio.**  
- **En après-midi** : déplacement en bateau vers la réserve naturelle des îles Lavezzi.  
*Véritable paradis avec ses plages de sable fin aux eaux couleur émeraude et ses sentiers permettant de découvrir ses différents îlots.*


**Coucher à Bonifacio.**

### Jeudi 20 septembre

Niveau : modéré +  
- **Randonnée sur le sentier des Crêtes à Ajaccio.**  
*Vues imprenables sur Ajaccio et les îles Sanguinaires.*

**Coucher à Ajaccio**

### Vendredi 21 septembre

 Ajaccio – Paris – Montréal.

8 au 21 septembre  
2012

# La Corse



Permis du Québec

Tél. : 514 252-3330  
4545, Pierre-de-Coubertin  
C.P. 1000, succ. M  
Montréal H1V 3R2

En collaboration avec Voyages Loisirs

**RandoPleinAir.com**

## Coupon d'inscription

Téléphonez-nous - ou faxez - ou postez  
Tél : 514-252-3330 - fax : 514-253-5537

# Corse 8 au 21 sept. 2012

Prénom apparaissant sur le passeport :

Nom apparaissant sur le passeport :

Adresse :

Code postal :

Province :

Courriel :

Téléphone (maison) :

Téléphone (bureau) :

Date de naissance ( jj / mm / aaaa )

Nom d'une personne-contact

Téléphone R:

## Politique d'annulation

- 120 jours à 80 jours avant le départ : dépôt non remboursable  
- 79 jours à 60 jours avant le départ : 50% non remboursable  
- 59 jours et moins avant le départ : 100% non remboursable

## Coût du voyage : 2 750\$

Téléphonez-nous ou écrivez-nous pour connaître le prix du transport aérien.

Le prix comprend les transports terrestre et maritime, l'hébergement, les déjeuners, les frais d'accès aux pistes, les visites prévues au programme, les guides et les taxes

Le prix ne comprend pas le transport aérien, les repas non indiqués ci-dessus et la taxe d'OPC 2\$ par tranche de 1 000\$.

### Dépôt : 15% au moment de l'inscription .

Ce dépôt est non remboursable 120 jours et moins avant le départ, sauf si annulation du voyage par Randonnées Plein Air. Le paiement de la taxe d'OPC 0,035% est également ajouté à ce dépôt.

Payable par carte de crédit ou par chèque à l'ordre de Voyages Loisirs.

### Numéro de carte

Date d'expiration (mm/aa)

Désirez-vous que le solde soit automatiquement prélevé sur votre carte de crédit ? oui  non

## Assurance Voyage

Téléphonez-nous pour connaître le taux des primes à payer

Désirez-vous souscrire à une police d'assurance?

oui  non

Si oui, inscrire les informations suivantes.

Si non, vérifiez auprès de votre compagnie d'assurance que vous êtes entièrement remboursé-e si vous devez annuler votre voyage pour cause de maladies... et que vous avez également une assurance médico-hospitalière.

Date de naissance : ( jj/mm/aaaa )

Nom d'un bénéficiaire :

Choisir parmi les assurances offertes :

**Forfait supérieur**, comprenant les assurances annulation, médico-hospitalière, accidents et bagages.

**Forfait non médical**. Forfait supérieur sans l'assurance médico-hospitalière.

**Frais médicaux**

## Effets à emporter

- Passeport
- Bottes de randonnée
- Souliers de marche
- Sandales
- Sac à dos d'un jour (de 25 à 30 litres)
- Gourde d'eau
- Shorts, T-shirts
- Pantalons amples et légers
- Chandail de laine et / ou veste polaire
- Imperméable (haut et bas)
- Chaussettes
- Chapeau de soleil
- Crème solaire
- Maillot de bain / serviette de plage
- Produits de toilette
- Débarbouillette
- Votre numéro de police d'assurance
- Médicaments personnels

## Rencontre préparatoire

Quelques semaines avant le départ, vous aurez l'occasion de rencontrer vos guides et de discuter des détails du voyage. Nous vous aviserons de la date.

## Description des niveaux de difficulté de Rando Plein Air

### Promenade

Peu ou pas de dénivelé

Marche sur des sentiers en forêt ou de petites routes de campagne. Les distances varient entre 8 et 18 km.

Rythme de marche : entre 4 et 5 km/hre

### Modéré

Dénivelé entre 250 et 500 mètres

Randonnées en montagne comprenant des dénivelés accessibles aux gens actifs et en santé.

Rythme de marche : entre 2 et 2,5 km/hre

### Intermédiaire

Dénivelé entre 500 et 800 mètres

Exemple: monts Tremblant, Cascades (Adirondacks).

Randonnée accessible aux personnes qui ont l'expérience de la montagne et qui se maintiennent en bonne forme par la pratique hebdomadaire d'activités aérobiques.

Rythme de marche : entre 2,5 et 3 km/hre

### Avancé

Dénivelé entre 800 et 1200 mètres

Exemple: monts Algonquin, Giant.

Randonnée accessible aux personnes qui pratiquent fréquemment la montagne de niveau intermédiaire.

Rythme de marche : entre 3 et 3,5 km/hre

### Haut niveau

Dénivelé entre 1200 et 1500 mètres

Exemple: Mont Washington

Randonnée accessible aux personnes à l'aise dans les montagnes de niveau avancé.

Rythme de marche : entre 3 et 3,5 km/hre