

23 février au
7 mars 2021

Le Costa Rica



Crédit photo : Chantl Huot



crédit photo : RPA

Mardi 23 février

 Montréal - San José.

Coucher à San José

Mercredi 24 février

Après-midi : Visite commentée à pied de San José
Capitale et métropole du Costa Rica à 1220 mètres
d'altitude au centre du pays.

Coucher à San José

Jeudi 25 février / promenade

Randonnée au parc national Carara

(avec guides-naturalistes).

Découverte d'une forêt tropicale abritant entre autres le macaw scarlet.

Coucher à Manuel Antonio

À l'orée du parc, à quelques pas de la plage.

Vendredi 26 février / modéré (-)

Randonnée au parc national Manuel Antonio

Par des sentiers bien aménagés avec de superbes points de vue sur la côte Pacifique.


Baignade à ses magnifiques plages de sable fin.

Randonnée avec guides-naturalistes pour bien profiter d'une biodiversité exceptionnelle.

Coucher à Manuel Antonio

Samedi 27 février

Avant-midi libre

En après-midi 

Balade en bateau dans les mangroves.

Écosystème original-- spécifique aux côtes maritimes des Tropiques, les arbres semblent avancer sur leurs racines.

Coucher à Manuel Antonio

Dimanche 28 février / modéré

Randonnée et baignade à Nauyaca Waterfalls.

Ces chutes grandioses créent un bassin naturel entre les parois d'un canyon. Spectaculaire!

Coucher à Manuel Antonio

Lundi 1er mars / promenade

- Déplacement vers San Ramon .

- **Promenade à Villa Blanca Cloud Forest Reserve**
(avec guide-naturaliste).

Site d'exception, vous serez charmés par tant de beauté.

Coucher à Fortuna

Mardi 2 mars

Au choix : modéré (-) ou modéré

Randonnée et baignade à l'impressionnante chute La Fortuna.

Coucher à Fortuna

Mercredi 3 mars / promenade

Randonnée au parc national du volcan Arenal
(avec guide naturaliste).

Le volcan le plus actif au Costa Rica.

Coucher à Fortuna

Jeudi 4 mars / promenade

Randonnée au parc Selvatura Park.

Nous marchons entre ciel et terre grâce à des passerelles installées près du sommet des arbres.

Coucher à Monteverde

Vendredi 5 mars / au choix : promenade ou modéré

Randonnée à la Réserve biologique Monteverde
(avec guide-naturaliste).

Ligne de partage des eaux et territoire du Quetzal.

Coucher à Monteverde

Samedi 6 mars / modéré (-)

En avant-midi : randonnée à la Réserve biologique Santa Elena (avec guide-naturaliste).

Une forêt pluviale où les arbres mènent au ciel, décorés de fougères et de mousse.

En après-midi : visite de la plantation de café

Don Juan Coffee.

Coucher à San José

Dimanche 7 mars

 San José – Montréal (avec correspondance).



crédit photo : RPA



Détenteur d'un permis du Québec

Tél : 514-252-3330
4545 Pierre-de Coubertin
Montréal H1V 0B2

randopleinair.com

Coupon d'inscription
Téléphonez-nous 514-252-3330 ou postez

Costa Rica 23 fév. au 7 mars 2021

Prénom apparaissant sur le passeport :

Nom apparaissant sur le passeport :

Adresse :

Apt. _____ Ville : _____

Code postal : _____

Courriel : _____

Téléphone 1 : _____

Téléphone 2 : _____

Date de naissance (jj / mm / aaaa) :

Nationalité : _____

No passeport :

exp. _____
(JJ/MM/AA)

exp. _____
(JJ/MM/AA)

Nom d'une personne-contact :

Téléphone 1 _____

Téléphone 2 _____

Bottes requises

Comment avez-vous entendu parler de RPA?

Coût du voyage : 2 980 \$ + le billet d'avion
Prenez-vous le transport aérien avec nous?

Oui Coût _____ Non

Le prix comprend le transport terrestre, l'hébergement, les déjeuners, les frais d'accès aux pistes, les visites prévues au programme, les guides, les pourboires et les taxes.

Le prix ne comprend pas le transport aérien, les repas non mentionnés ci-dessus et les frais d'enregistrement des bagages si tel est le cas.

Dépôt : 15% au moment de l'inscription
Ce dépôt est non remboursable après le 31 octobre
sauf si annulation du voyage par Rando Plein Air.

Payable par carte de crédit ou par chèque à l'ordre de :
Rando Plein Air

Numéro de carte de crédit

Date d'expiration (mm/aa : _____

Détenteur-trice de la carte : _____

Solde dû le 22 décembre.
Désirez-vous que le solde soit automatiquement prélevé sur
votre carte de crédit? Oui Non

Politique d'annulation

- dépôt non remboursable après le 31 octobre
- 100% non remboursable après le 22 décembre

Assurance Voyage

Avez-vous une assurance médico-hospitalière?

oui non

Avez-vous une assurance annulation?

oui non

Ne partez pas en voyage sans assurances.

Aussi vérifiez bien auprès de votre compagnie d'assurance que vous serez entièrement remboursé-e si vous devez annuler votre voyage pour cause de maladie ou autres...

Réservé à l'administration

ap _____
cour _____
rp _____

Désirez-vous une chambre seule ?

non oui coût _____

Effets à emporter

- Passeport
(valide pour une période d'au moins 3 mois après le retour)
- Bottes de randonnée obligatoires
- Sac à dos d'un jour (de 25 à 30 litres)
- Bâtons de marche (recommandés)
- Gourde d'eau
- Shorts, T-shirts
- Pantalons (éviter le jeans)
- Chandail de laine et/ou veste polaire
- Imperméable (haut et bas)
- Manteau sport
- Chaussettes
- Chapeau de soleil
- Crème solaire
- Maillot de bain / serviette de plage
- Produits de toilette
- Votre numéro de police d'assurance
- Médicaments personnels

Vaccins

Les cliniques du voyageur sont habituellement très occupées et ont une liste d'attente. Aussi ne tardez pas à prendre un rendez-vous car dans certains cas, cela peut prendre 4 semaines avant d'en obtenir un.

Voici les vaccins habituellement recommandés par celles-ci
- Hépatite A et B
- Tétanos

Rencontre préparatoire

Quelques semaines avant le départ, une rencontre préparatoire aura lieu où vous aurez l'occasion de rencontrer vos guides et de discuter des détails du voyage.

Description des niveaux de difficulté de Rando Plein Air

PROMENADE : pas de dénivelé.

Randonnées en forêt ou sur de petites routes de campagne.
Rythme de marche : environ 4 km / heure.

MODÉRÉ (-) : dénivelé d'environ 200 mètres.

Rythme de marche : environ 2,5 km / heure.

MODÉRÉ : dénivelé d'environ 350 mètres.

Randonnées en montagne comprenant des dénivelés accessibles aux personnes actives et en santé.
Rythme de marche : environ 2,5 km / heure.