

2 au 14 mars
2019

Costa Rica



Crédit photo : Chanté Huot



crédit photo : RPA

Samedi 2 mars

 Montréal - San José

Coucher à San José

Dimanche 3 mars

Après-midi : Visite commentée à pied de San José Capitale et métropole du Costa Rica à 1220 mètres d'altitude au centre du pays.

Coucher à San José

Lundi 4 mars / niveau promenade

Randonnée au parc national Carara

(avec guides-naturalistes).

Découverte d'une forêt tropicale abritant entre autres le macaw scarlet.

Coucher à Manuel Antonio

À l'orée du parc, à quelques pas de la plage.

Mardi 5 mars / modéré (moins)

Randonnée au parc national Manuel Antonio


(avec guide-naturaliste). Singes capucins, singes

hurleurs, paresseux, iguanes, points de vue sur la côte Paifique et baignade à sa magnifique plage.

Coucher à Manuel Antonio

Mercredi 6 mars

Avant-midi libre

En après-midi 

Balade en bateau dans les mangroves.

Écosystème original-- spécifique aux côtes maritimes des Tropiques--, les arbres semblent avancer sur leurs racines.

Coucher à Manuel Antonio

Jeudi 7 mars / niveau modéré

Randonnée et baignade à Nauyaca Waterfalls.

Ces chutes grandioses créent un bassin naturel entre les parois d'un canyon. Spectaculaire!

Coucher à Manuel Antonio

Vendredi 8 mars

- Déplacement vers San Ramon .

- Promenade à Villa Blanca Cloud Forest Reserve (avec guide-naturaliste).

Coucher à Fortuna

Samedi 9 mars

Au choix : modéré (moins) ou modéré

Randonnée et baignade à l'impressionnante chute la Fortuna.

Coucher à Fortuna

Dimanche 10 mars / niveau promenade

En avant-midi : randonnée au parc national du volcan Arenal (avec guidenaturaliste).

Le volcan le plus actif au Costa Rica.

En après-midi

Baignade dans les eaux thermales Baldi.

Coucher à Fortuna

Lundi 11 mars / niveau promenade

Randonnée au parc Selvatura Park.

Nous marchons entre ciel et terre grâce à des passerelles installées près du sommet des arbres.

Coucher à Monteverde

Mardi 12 mars / au choix : promenade ou modéré

Randonnée à la Réserve biologique Monteverde (avec guide-naturaliste).

Ligne de partage des eaux et territoire du Quetzal.

Coucher à Monteverde

Mercredi 13 mars / niveau modéré (moins)

En avant-midi : randonnée à la Réserve biologique Santa Elena (avec guide-naturaliste).


Une forêt pluviale où les arbres mènent au ciel, décorés de fougères et de mousse.

En après-midi : visite de la plantation de café

Don Juan Coffee.

Coucher à San José

Jeudi 14 mars

 San José - Toronto - Montréal



crédit photo : RPA



Détenteur d'un permis du Québec

Tél : 514-252-3330
4545 Pierre-de Coubertin
Montréal H1V 0B2

randopleinair.com

Coupon d'inscription

Téléphonez-nous 514-252-3330 ou postez

Costa Rica 2 au 14 mars 2019

Prénom apparaissant sur le passeport :

Nom apparaissant sur le passeport :

Adresse :

Apt. _____ Ville : _____

Code postal : _____

Courriel : _____

Téléphone 1 : _____

Téléphone 2 : _____

Date de naissance (jj / mm / aaaa) :

Nationalité : _____

No passeport :

exp.

(JJ/MM/AA)

exp.

(JJ/MM/AA)

Nom d'une personne-contact :

Téléphone 1 _____

Téléphone 2 _____

Bottes requises

Comment avez-vous entendu parler de RPA?

Coût du voyage : 2 880\$ + le billet d'avion

Prenez-vous le transport aérien avec nous?

Oui gr. Non

Ind.

Coût avion : _____

Le prix comprend le transport terrestre, l'hébergement, les déjeuners, les frais d'accès aux pistes, les visites prévues au programme, les guides et les taxes (sauf la taxe FICAV (1\$ par tranche de 1 000\$).

Le prix ne comprend pas le transport aérien, les repas non mentionnés ci-dessus, les frais d'enregistrement des bagages si tel est le cas et la taxe FICAV (1\$ par tranche de 1 000\$).

Dépôt :

15% au moment de l'inscription _____

Ce dépôt est non remboursable après le 1^{er} novembre sauf si annulation du voyage par Rando Plein Air. La taxe FICAV (1\$ par tranche de 1 000\$) est également ajoutée à ce dépôt.

Payable par carte de crédit ou par chèque à l'ordre de :

Rando Plein Air

Numéro de carte de crédit

Date d'expiration (mm/aa : _____

Détenteur-trice de la carte : _____

Solde dû le 20 décembre.

Désirez-vous que le solde soit automatiquement prélevé sur votre carte de crédit? Oui Non

Politique d'annulation

- de 120 à 70 jours avant le départ : dépôt non remboursable
- 69 jours et moins avant le départ : 100% non remboursable

Assurance Voyage

Avez-vous une assurance médico-hospitalière?

oui non

Avez-vous une assurance annulation?

oui non

Ne partez pas en voyage sans assurance.

Aussi vérifiez bien auprès de votre compagnie d'assurance que vous serez entièrement remboursé-e si vous deviez annuler votre voyage pour cause de maladie ou autres...

Réservé à l'administration

ap _____
cour _____
rp _____

Désirez-vous une chambre seule ?

non oui coût _____

Autres _____

Effets à emporter

- Passeport
(valide pour une période d'au moins 3 mois après le retour)
- Bottes de randonnée obligatoires
- Sac à dos d'un jour (de 25 à 30 litres)
- Bâtons de marche (recommandés)
- Gourde d'eau
- Shorts, T-shirts
- Pantalons (éviter le jeans)
- Chandail de laine et /ou veste polaire
- Imperméable (haut et bas)
- Manteau sport
- Chaussettes
- Chapeau de soleil
- Crème solaire

- Maillot de bain / serviette de plage
- Produits de toilette
- Votre numéro de police d'assurance
- Médicaments personnels

Vaccins

Les cliniques du voyageur sont habituellement très occupées et ont une liste d'attente. Aussi ne tardez pas à prendre un rendez-vous car dans certains cas, cela peut prendre 4 semaines avant d'en obtenir un.

Voici les vaccins habituellement recommandés par celles-ci

- Hépatite A et B
- Tétanos

Rencontre préparatoire

Quelques semaines avant le départ, une rencontre préparatoire aura lieu où vous aurez l'occasion de rencontrer vos guides et de discuter des détails du voyage.

Description des niveaux de difficulté de Rando Plein Air

PROMENADE : peu ou pas de dénivelé
Randonnées en forêt ou sur de petites routes de campagne.
Rythme de marche : entre 4 et 5 km / heure

MODÉRÉ (moins) : dénivelé entre 150 et 250 mètres.
Randonnées en forêt comprenant de petites montées.
Rythme de marche : entre 2,0 et 2,5 km /heure

MODÉRÉ : dénivelé entre 250 et 500 mètre
Randonnées en montagne comprenant des dénivelés accessibles aux gens actifs et en santé.
Rythme de marche : entre 2,0 et 2,5 km /heure