

17 fév. au 1^{er} mars
2018

Costa Rica




crédit photo : RPA



Crédit photo : RPA

Samedi 17 février

 Montréal – Toronto - San José
Coucher à San José

Dimanche 18 février

-Après-midi : **Visite commentée à pied de San José**
Capitale et métropole du Costa Rica à 1220 mètres
d'altitude au centre du pays.
Coucher à San José

Lundi 19 février / niveau promenade


- **Randonnée au parc national Carara avec guide-naturaliste.**
Découverte d'une forêt tropicale réputée pour l'observation des
Oiseaux.
Coucher à Manuel Antonio
À l'orée du parc, l'hôtel est à quelques pas de la plage.

Mardi 20 février / au choix : promenade ou modéré (moins)

- **Randonnée au parc national Manuel Antonio**
avec guide-naturaliste.
Sa forêt tropicale humide comprend l'une des biodiversités
les plus riches sur Terre.
Coucher à Manuel Antonio

Mercredi 21 février / niveau modéré (moins)

-En avant-midi : **randonnée dans le sentier Mirador Sendero**
pour de magnifiques points de vue sur la côte.

-En après-midi : 

Balade en bateau dans les mangroves.

Dans cet écosystème original-- spécifique aux côtes maritimes
des Tropiques--, les arbres semblent avancer sur leurs racines
(avec guides naturalistes).
Coucher à Manuel Antonio

Jeudi 22 février / niveau modéré

- **Randonnée et baignade à Nauyaca Waterfalls.**
Ces chutes grandioses créent un bassin naturel entre les parois
d'un canyon. Spectaculaire!
Coucher à Manuel Antonio

Vendredi 23 février

- Déplacement vers San Ramon .
- **Promenade à Villa Blanca Cloud Forest Reserve.**
- Déplacement vers Fortuna.
Coucher à Fortuna

Samedi 24 février / au choix : modéré (moins) ou modéré

- **Randonnée et baignade à l'impressionnante chute**
La Fortuna.
Coucher à Fortuna

Dimanche 25 février / niveau promenade

- **En avant-midi :**
randonnée au parc national du volcan Arenal avec guide-
naturaliste.
Le volcan le plus actif au Costa Rica.
- **En après-midi :**
baignade dans les eaux thermales Baldi.
Coucher à Fortuna

Lundi 26 février / niveau promenade

- **Randonnée au parc Selvatura Park.**
Grâce à des passerelles installées dans la canopée (près du
sommet des arbres), nous marcherons entre ciel et terre.
Coucher à Santa Elena


Mardi 27 février / au choix : promenade ou modéré

- **Randonnée à la Réserve biologique Monteverde avec**
guide-naturaliste.
Ligne de partage des eaux et territoire du Quetzal.
Coucher à Santa Elena

Mercredi 28 février / niveau modéré (moins)

- **En avant-midi : randonnée à la Réserve biologique Santa**
Elena avec guide-naturaliste.
Une forêt pluviale où les arbres mènent au ciel, décorés de
fougères et de mousse.
- **En après-midi :** visite de la plantation de café **Don Juan Coffee.**
Coucher à San José

Jeudi 1^{er} mars

 San José – Toronto - Montréal.



crédit photo : RPA



Détenteur d'un permis du Québec

Tél : 514-252-3330
4545 Pierre-de Coubertin
Montréal H1V 0B2

randopleinair.com

Coupon d'inscription

Téléphonez-nous 514-252-3330 ou postez

Costa Rica 17 fév au 1^{er} mars 2018

Prénom apparaissant sur le passeport :

Nom apparaissant sur le passeport :

Adresse :

Apt. _____ Ville : _____

Code postal : _____

Courriel :

Téléphone 1 _____

Téléphone 2 _____

Date de naissance (jj / mm / aaaa)

No passeport :

_____ exp. _____
(JJ/MM/AA)

_____ exp. _____
(JJ/MM/AA)

Nationalité : _____

Nom d'une personne-contact :

Téléphone 1 _____

Téléphone 2 _____

Bottes requises

Comment avez-vous entendu parler de RPA?

Coût du voyage : 2 845\$ + le billet d'avion
Prenez-vous le transport aérien avec nous?

Oui

Non

Coût avion : _____ Gr. Ind.

Le prix comprend le transport terrestre, l'hébergement, les déjeuners, les frais d'accès aux pistes, les visites prévues au programme, les guides et les taxes (sauf la taxe d'aéroport si tel est le cas et la taxe FICAV).

Le prix ne comprend pas le transport aérien, la taxe d'aéroport de San José si tel est le cas (29\$US), les repas non mentionnés ci-dessus, les frais d'enregistrement des bagages si tel est le cas et la taxe FICAV. (1\$ par tranche de 1 000\$).

Dépôt :
15% au moment de l'inscription _____
Ce dépôt est non remboursable après le 18 octobre sauf si annulation du voyage par Rando Plein Air. La taxe FICAV (1\$ par tranche de 1 000\$) est également ajoutée à ce dépôt.

Payable par carte de crédit ou par chèque à l'ordre de :
Rando Plein Air

Numéro de carte de crédit

Date d'expiration (mm/aa) : _____
Déteteur-trice de la carte : _____

Désirez-vous que le solde soit automatiquement prélevé sur votre carte de crédit? Oui Non

Politique d'annulation

- de 120 à 70 jours avant le départ : dépôt non remboursable
- 69 jours et moins avant le départ : 100% non remboursable

Assurance Voyage

Avez-vous une assurance médico-hospitalière?

oui non

Avez-vous une assurance annulation?

oui non

Ne partez pas en voyage sans assurance.

Aussi vérifiez bien auprès de votre compagnie d'assurance que vous serez entièrement remboursé-e si vous deviez annuler votre voyage pour cause de maladie ou autres...

Réservé à l'administration

ap _____
cour _____
rp _____

Ch. s : non oui coût _____

Ch. avec _____

Autres _____

Effets à emporter

- Passeport (valide pour une période d'au moins trois mois après le retour)
- Bottes de randonnée **obligatoires**
- Souliers de marche
- Sac à dos d'un jour (de 25 à 30 litres)
- Gourde d'eau
- Shorts, T-shirts
- Pantalons amples et légers
- Chandail de laine et / ou veste polaire
- Imperméable (haut et bas)
- Manteau
- Chaussettes
- Bâtons de marche (recommandés)
- Chapeau de soleil
- Crème solaire
- Maillot de bain / serviette de plage
- Produits de toilette
- Votre numéro de police d'assurance
- Médicaments personnels

Vaccins

Les cliniques du voyageur sont habituellement très occupées et ont une liste d'attente. Aussi ne tardez pas à prendre un rendez-vous car dans certains cas, cela peut prendre 4 semaines avant d'en obtenir un.
Voici les vaccins habituellement recommandés par celle-ci :
Hépatite A et B
Tétanos

Rencontre préparatoire

Quelques semaines avant le départ, une rencontre préparatoire aura lieu où vous aurez l'occasion de rencontrer vos guides et de discuter des détails du voyage. Nous vous aviserons de la date

Description des niveaux de difficulté de Rando Plein Air

PROMENADE : pas de dénivelé
Randonnées en forêt ou sur de petites routes de campagne.

MODÉRÉ (moins) : peu de dénivelé

MODÉRÉ : dénivelé entre 250 et 500 mètres
Accessibles aux gens actifs et en santé.