Samedi 7 juillet
Montréal - Paris - Manchester

Dimanche 8 juillet
- Arrivée à Manchester (Angleterre)
- Déplacement vers Robin Hood's Bay (Écosse)
Coucher à Robin Hood's Bay

Lundi 9 juillet
Niveau : modéré
- Déplacement vers Whitby
Antique petite ville portuaire pleine de charme.
- Marche de **Whitby à Hinderwell**
Magnifique sentier côtier sur la mer du Nord.
Coucher à Robin Hood's Bay

Mardi 10 juillet
Niveau : modéré +
- Randonnée au **Parc National North York Moores** (Angleterre)
Cette zone protégée comprend des pâturages (moor), des plateaux sauvages et venteux et quelques charmants villages.
Coucher à Keswick

Mercredi 11 juillet
Au choix : intermédiaire ou avancé
- Randonnée au **mont Skiddaw** dans le parc national **Lake District.**
Les plus hautes montagnes d'Angleterre, dont les flancs et les vallons semblent avoir été manucurés...
Coucher à Keswick

Jeudi 12 juillet
Niveau : modéré
- Randonnée au **Mur d'Hadrien.**
Cette fortification, que l'on peut comparer à la muraille de Chine, a été construite il y a 2000 ans pour indiquer la limite de l'empire romain.
Coucher à Edimbourg

Vendredi 13 juillet
Niveau : promenade
- Visite d'Edimbourg
Appelée parfois l'Athènes du Nord, la superbe capitale écossaise est d'une grande richesse culturelle et architecturale. Un château du XVIe siècle la surplombe.
- Randonnée au **Siège d'Arthur** en fin de journée
Coucher à Edimbourg

Samedi 14 juillet
Niveau : modéré ou intermédiaire
- Randonnée au mont Ben Vrackie
Incursion dans les Highlands d'Écosse.
Coucher à Dunkeld
Très joli village à l'architecture victorienne.

Dimanche 15 juillet
Niveau : modéré +
- Randonnée au **mont Leum Uilleim**
- Visite de la distillerie Ben Nevis
Coucher à Fort Augustus

Lundi 16 juillet
Niveau : promenade
- Visite du château Eilean
- Randonnée sur **l'île de Skye**
Autrefois possession des Vikings, cette terre déchiquetée fait partie de l'archipel des Hébrides Intérieures. En gaélique, son nom signifie 'île des brumes'.
Coucher à Kyleakin

Mardi 17 juillet
Niveau : intermédiaire
-**Randonnée au mont Storr,** île de Skye.
Un massif d'origine volcanique sur une péninsule.
Coucher à Stirling

Mercredi 18 juillet
- **Visite commentée de Stirling**
Autrefois capitale du royaume d'Écosse, cette ville médiévale touristique possède, entre autres, un imposant château : le chateau Stirling, l'un des plus grands d'Europe de l'Ouest.
Coucher à Stirling

Jeudi 19 juillet
Au choix : intermédiaire ou avancé
Randonnée au mont Ben Lomond
Rendue célèbre par Jules Verne, cette montagne offre une vue spectaculaire sur le Loch Lomond, le plus grand lac (loch) de Grande-Bretagne et l'une de ses plus belles merveilles naturelles.
Coucher à Edimbourg

Vendredi 20 juillet
Edimbourg - Paris - Montréal

7 au 20 juillet 2012

Écosse et Nord de l'Angleterre

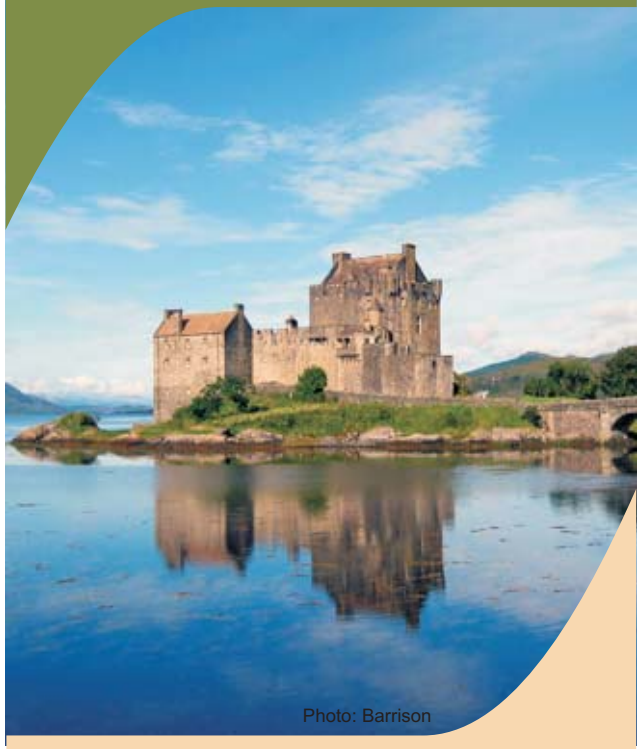
Photo: Barrison

RANDONNÉES PLEIN AIR DU QUÉBEC
Permis du Québec

Tél. : 514 252-3330
4545, Pierre-de-Coubertin
C.P. 1000, succ. M
Montréal H1V 3R2

En collaboration avec ***Voyages Loisirs***

RandoPleinAir.com

Coupon d'inscription

Téléphonez-nous - ou faxez - ou postez
Tél : 514-252-3330 - fax : 514-253-5537

Écosse 2012

Prénom apparaissant sur le passeport :

_____

Nom apparaissant sur le passeport :

_____

Adresse :_____

_____

Code postal :_____

Province :_____

Courriel :

_____

Téléphone (maison) :_____

Téléphone (bureau) :

_____

Date de naissance (jj / mm / aaaa)

_____

Nom d 'une personne-contact

_____

Téléphone R:_____

B:_____

Politique d'annulation

- 120 jours à 80 jours avant le départ : dépôt non remboursable
- 79 jours à 60 jours avant le départ : 50% non remboursable
- 59 jours et moins avant le départ : 100% non remboursable

Coût : 2 980$

Téléphonez-nous ou écrivez-nous pour connaître le prix du transport aérien..

Le prix comprend le transport terrestre, l'hébergement, les déjeuners, les frais d'accès aux pistes, les visites prévues au programme, les guides et les taxes (sauf la taxe d'OPC 0,35%)

Dépôt : 15% au moment de l'inscription .
Ce dépôt est non remboursable 120 jours et moins avant le départ, sauf si annulation du voyage par Randonnées Plein Air. Le paiement de la taxe d'OPC 0,035% est également ajouté à ce dépôt.

Payable par carte de crédit ou par chèque à l'ordre de Voyages Loisirs.

Numéro de carte:_____

Date d'expiration (mm/aa)_____

Désirez-vous que le solde soit automatiquement prélevé sur votre carte de crédit? ☐ oui ☐ non

Assurance Voyage

Téléphonez-nous pour connaître le taux des primes à payer

Désirez-vous souscrire à une police d'assurance?

☐ oui ☐ non

Si oui, inscrire les informations suivantes.
Si non, vérifiez auprès de votre compagnie d'assurance que vous êtes entièrement remboursé-e si vous devez annuler votre voyage pour cause de maladies... et que vous avez également une assurance médico-hospitalière.

Date de naissance : (jj/mm/aaaa) _____

Nom d'un bénéficiaire :_____

Choisir parmi les assurances offertes :

☐ **Forfait supérieur**, comprenant les assurances annulation, médico-hospitalière, accidents et bagages.

☐ **Forfait non médical**. Forfait supérieur sans l'assurance médico-hospitalière.

☐ **Frais médicaux**

Effets à emporter

- Passeport
- Bottes de randonnée
- Souliers de marche
- Sac à dos d'un jour (de 25 à 30 litres)
- Gourde d'eau
- Shorts, T-shirts
- Pantalons amples et légers
- Veste polaire et / ou chandail de laine
- Imperméable
- Coupe-vent
- Chaussettes
- Bâtons de marche (recommandé)
- Chapeau de soleil
- Crème solaire
- Produits de toilette
- Votre numéro de police d'assurance
- Médicaments personnels

Rencontre préparatoire

Quelques semaines avant le départ, vous aurez l'occasion de rencontrer vos guides et de discuter des détails du voyage. Nous vous aviserons de la date.

Description des niveaux de difficulté de Randonnées Plein Air

Promenade
Peu ou pas de dénivelé
Marche sur des sentiers en forët ou de petites routes de campagne. Les distances varient entre 8 et 18 km.
Rythme de marche : entre 4 et 5 km/hre

Modéré
Dénivelé entre 250 et 500 mètres
Randonnées en montagne comprenant des dénivelés accessibles aux gens actifs et en santé.
Rythme de marche : entre 2 et 2,5 km/hre

Intermédiaire
Dénivelé entre 500 et 800 mètres
Exemple: monts Tremblant, Cascades (Adirondacks).
Randonnée accessible aux personnes qui ont l'expérience de la montagne et qui se maintiennent en bonne forme par la pratique hebdomadaire d'activités aérobiques.
Rythme de marche : entre 2,5 et 3 km/hre

Avancé
Dénivelé entre 800 et 1200 mètres
Exemple: monts Algonquin, Giant.
Randonnée accessible aux personnes qui pratiquent fréquemment la montagne de niveau intermédiaire.
Rythme de marche : entre 3 et 3,5 km/hre

Haut niveau
Dénivelé entre 1200 et 1500 mètres
Exemple: Mont Washington
Randonnée accessible aux personnes à l'aise dans les randonnée de niveau avancé.
Rythme de marche : entre 3 et 3,5 km/hre