




### Samedi 21 avril

Au choix : promenade ou modéré

 Montréal - Dallas - Phoenix (Arizona).  
- En fin d'après-midi : randonnée au coucher du soleil dans les montagnes de **Phoenix Mountain Preserve**.

**Coucher à Phoenix**

### Dimanche 22 avril

Niveau : promenade

- Randonnée en compagnie de naturalistes dans le parc des **monts Superstition**, désert de Sonora. Dans ce magnifique territoire complètement sauvage, on se sent en dehors de la civilisation. On y trouve une espèce de cactus typique de l'Arizona, les **saguaros**, de gigantesques candébrales qui peuvent vivre des centaines d'années. C'est au printemps justement qu'ils produisent leurs fleurs.

**Coucher à Phoenix**

### Lundi 23 avril

Niveau : promenade

- Déplacement vers le parc de Sedona, secteur **Cathedral Rock**.  
- Randonnée dans un écrin de rouge flamboyant et de vert profond.  
- Déplacement vers le Grand Canyon  
On approche du Grand Canyon et le grès rouge devient omniprésent. Ici, d'immenses aiguilles rocheuses pointent vers le ciel et créent un spectacle majestueux. Notre motel est situé à 10 minutes de marche de la bordure du canyon.  
- Randonnée sur **la bordure du Grand Canyon**, premier contact avec le Grand Canyon au coucher du soleil, grandiose !

**Coucher au Grand Canyon**

### Mardi 24 avril

Niveau : modéré +

- Randonnée dans le Grand Canyon : **South Kaibab Trail**, avec naturaliste.

*Ce magnifique sentier suit une crête qui offre des points de vue imprenables d'est en ouest. Le naturaliste nous aidera à décoder les millénaires inscrits dans les parois rocheuses.*

- Puis randonnée sur la bordure du Grand Canyon  
**Coucher au Grand Canyon**

### Mercredi 25 avril

Au choix : modéré ou intermédiaire +

- Modéré : descente dans le Grand Canyon par **Bright Angel Trail**.

*Ce célèbre sentier suit une pente en zigzag, très douce, pour nous amener dans le coeur du canyon, directement au-dessus du fleuve Colorado. Ici, l'espace est plus que vaste et les perspectives sont sans fin.*

**Coucher au Grand Canyon**

### Jeudi 26 avril

Niveau: promenade

- Déplacement de Grand Canyon vers le lac Powell.  
- Arrêt à "Horseshoe Bend" pour une vue différente sur le fleuve Colorado.

 **Balade en bateau** à Antelope Canyon.

**Coucher à Kanab (Utah)**

### Vendredi 27 avril

Niveau : modéré +

- Déplacement de Kanab au parc Bryce Canyon.  
- Randonnée dans **Bryce Canyon**.

*Des totems de roc rouge de 5 ou 10 étages qui forment un labyrinthe parsemé de grands pins. On n'aurait jamais inventer ça!*

**Coucher à Springdale (Utah)**

### Samedi 28 avril

Niveau : modéré +


- Randonnée dans le **parc de Zion**.

*En fin de voyage, ce canyon arrive comme une très agréable surprise. Bien qu'il ne soit pas "grand", il y a tout pour séduire : points de vue époustouflants, belles rondeurs, verdure délicate, rivière sinueuse et superbes sentiers.*

- Déplacement jusqu'à Las Vegas.  
Arrivée prévue à Las Vegas vers 17h00.  
- Soirée à Las Vegas.

**Coucher à Las Vegas (Nevada)**

### Dimanche 29 avril

 Las Vegas - Montréal

21 au 29 avril  
2012

# Grand Canyon et parcs de l'Utah



photo : Christian Vanier

  
**RANDONNÉES  
PLEIN AIR** DU QUÉBEC  
Permis du Québec

Tél. : 514 252-3330  
4545, Pierre-de-Coubertin  
C.P. 1000, succ. M  
Montréal H1V 3R2

En collaboration avec Voyages Loisirs

**RandoPleinAir.com**

## Coupon d'inscription

Téléphonez-nous - ou faxez - ou postez  
Tél : 514-252-3330 - fax : 514-253-5537

# Grand Canyon 2012

Prénom apparaissant sur le passeport :

Nom apparaissant sur le passeport :

Adresse :

Code postal :

Province :

Courriel :

Téléphone (maison) :

Téléphone (bureau) :

Date de naissance ( jj / mm / aaaa )

Nom d'une personne-contact

Téléphone R:

B:

## Politique d'annulation

- 120 jours à 80 jours avant le départ : dépôt non remboursable  
- 79 jours à 60 jours avant le départ : 50% non remboursable  
- 59 jours et moins avant le départ : 100% non remboursable

**Coût du voyage : 1 965\$** sans le billet d'avion  
*Téléphonez-nous ou écrivez-nous pour connaître le prix du transport aérien.*

Le prix comprend le transport terrestre, l'hébergement, les déjeuners, les frais d'accès aux pistes, les visites prévues au programme, les guides et les taxes (sauf la taxe d'OPC 0,35%)

### Dépôt : 15% au moment de l'inscription.

Ce dépôt est non remboursable 120 jours et moins avant le départ, sauf si annulation du voyage par Randonnées Plein Air. Le paiement de la taxe d'OPC 0,035% est également ajouté à ce dépôt.

Payable par carte de crédit ou par chèque à l'ordre de Voyages Loisirs.

Numéro de carte

Date d'expiration (mm/aa) \_\_\_\_\_

Désirez-vous que le solde soit automatiquement prélevé sur votre carte de crédit?  oui  non

## Assurance Voyage

**Téléphonez-nous pour connaître le taux des primes à payer.**

Désirez-vous souscrire à une police d'assurance?

oui  non

**Si oui**, inscrire les informations suivantes.

**Si non**, vérifiez auprès de votre compagnie d'assurance que vous êtes entièrement remboursé-e si vous devez annuler votre voyage pour cause de maladies... et que vous avez également une assurance médico-hospitalière.

Date de naissance : ( jj/mm/aaaa ) \_\_\_\_\_

Nom d'un bénéficiaire : \_\_\_\_\_

Choisir parmi les assurances offertes :

**Forfait supérieur**, comprenant les assurances annulation, médico-hospitalière, accidents et bagages.

**Forfait non médical**. Forfait supérieur sans l'assurance médico-hospitalière.

**Frais médicaux**

## Effets à emporter

- Passeport
- Bottes de randonnée
- Souliers de marche
- Sandales
- Sac à dos d'un jour (de 25 à 30 litres)
- Gourde d'eau
- Shorts, T-shirts
- Pantalons amples et légers
- Veste polaire et / ou chandail de laine
- Imperméable
- Coupe-vent
- Chaussettes
- Bâtons de marche (recommandé)
- Chapeau de soleil
- Crème solaire
- Produits de toilette
- Votre numéro de police d'assurance
- Médicaments personnels

## Rencontre préparatoire

Quelques semaines avant le départ, vous aurez l'occasion de rencontrer vos guides et de discuter des détails du voyage. Nous vous aviserons de la date.

## Description des niveaux de difficulté de Randonnées Plein Air

### Promenade

Peu ou pas de dénivelé  
Marche sur des sentiers en forêt ou de petites routes de campagne. Les distances varient entre 8 et 18 km.  
Rythme de marche : entre 4 et 5 km/hre

### Modéré

Dénivelé entre 250 et 500 mètres  
Randonnées en montagne comprenant des dénivelés accessibles aux gens actifs et en santé.  
Rythme de marche : entre 2 et 2,5 km/hre

### Intermédiaire

Dénivelé entre 500 et 800 mètres  
Exemple: monts Tremblant, Cascades (Adirondacks)  
Randonnée accessible aux personnes qui ont l'expérience de la montagne et qui se maintiennent en bonne forme par la pratique hebdomadaire d'activités aérobiques.  
Rythme de marche : entre 2,5 et 3 km/hre

### Avancé

Dénivelé entre 800 et 1200 mètres  
Exemple: monts Algonquin, Giant.  
Randonnée accessible aux personnes qui pratiquent fréquemment la montagne de niveau intermédiaire.  
Rythme de marche : entre 3 et 3,5 km/hre

### Haut niveau

Dénivelé entre 1200 et 1500 mètres  
Exemple: Mont Washington  
Randonnée accessible aux personnes qui pratiquent fréquemment la montagne de niveau avancé.  
Rythme de marche : entre 3 et 3,5 km/hre