

**1^{er}, 2 et 3 juillet
2017**

Les Hautes-Gorges- de-la-Rivière-Malbaie



Le grandiose est au rendez-vous!

Vastes plateaux montagneux, rivière encaissée entre des parois jusqu'à 800 mètres, paysages aux contrastes saisissants, panoramas exceptionnels sur les montagnes de Charlevoix.

Samedi 1^{er} juillet

Niveau modéré

Départs

6h30: métro Crémazie, côté nord, au coin des rues Lajeunesse et Crémazie.

7h00: Longueuil, aire d'embarquement des taxis.

Prévoyez être au rendez-vous 20 minutes avant l'heure du départ.

Déplacement vers le parc des Grands Jardins à Saint-Urbain

Randonnée au mont Le Dôme

De magnifiques points de vue sur les montagnes de Charlevoix

Coucher en hôtel à La Malbaie

Dimanche 2 juillet

Niveau intermédiaire +

Déplacement vers le parc des Hautes-Gorges-de-la-Rivière-Malbaie.

Randonnée au sentier de l'Acropole-des-Draveurs. Époustouffant!

Coucher à La Malbaie

Lundi 3 juillet

Niveau intermédiaire

Déplacement vers Saint-Aimé-des-Lacs.

Randonnée au sentier du Mont des Morios.

Sommet spectaculaire avec ses points de vue sur le fleuve et la région de Charlevoix.

Déplacement vers Montréal



Permis du Québec

Tél : 514-252-3330
4545 Pierre-de-Coubertin
Montréal H1V 0B2

RandoPleinAir.com

Coupon d'inscription

Téléphonez-nous 514-252-3330 ou postez

Hautes-Gorges-Rivière-Malbaie 1^{er}, 2 et 3 juillet 2017

Prénom :

Nom

Adresse :

Apt. _____ Ville _____

Code postal : _____

Courriel :

Téléphone 1 _____

Téléphone 2 _____

Lieu d'embarquement :

Nom d'une personne-contact :

Téléphone 1 _____

Téléphone 2 _____

Bottes requises

Comment avez-vous entendu parler de RPA?

Coût du voyage : **690\$**

Le coût comprend le transport terrestre, l'hébergement, les déjeuners, les frais d'accès aux pistes, les guides et les taxes (sauf la taxe FICAV /1\$ par tranche de 1000\$)

Le coût ne comprend pas les repas non mentionnés ci-dessus et la taxe FICAV.

Dépôt

15% au moment de l'inscription _____
Ce dépôt est non remboursable après le 21 avril sauf si annulation du voyage par Rando Plein Air. Le paiement de la taxe FICAV est également ajouté à ce dépôt.

Payable par carte de crédit ou par chèque à l'ordre de
Rando Plein Air

Numéro de carte

Date d'expiration (mm/aa) _____

Nom du détenteur-trice _____

Désirez-vous que le solde soit automatiquement prélevé sur votre carte de crédit? oui non

Politique d'annulation

- 69 jours à 30 jours avant le départ : dépôt non remboursable
- 29 jours et moins avant le départ : 100% non remboursable

Assurance Voyage

Avez-vous une assurance annulation?

Oui Non

Ne partez pas en voyage sans assurance.

Aussi vérifiez bien auprès de votre compagnie d'assurance que vous serez entièrement remboursé-e si vous deviez annuler votre voyage pour cause de maladie ou autres...

Réservé à l'administration

ap _____
cour _____
rp _____

Désirez-vous une chambre seule?

Non Oui Coût _____

Ch. avec _____

Autres _____

Effets à emporter

- Votre lunch du 1^{er} juillet
- Bottes de randonnée
- **obligatoires**
- Souliers de marche (pour après la randonnée)
- Sac à dos d'un jour (taille de 25 à 30 litres)
- Bâtons de marche (recommandés)
- Gourde d'eau
- Shorts, T-shirts
- Pantalons amples et légers
- Chandail de laine et / ou veste polaire
- Imperméable (haut et bas)
- Manteau sport
- Chaussettes
- Petits sacs (sacs à sandwich) pour y déposer vos déchets.
- Tuque ou bandeau pour se couvrir les oreilles
- Gants
- Lunettes de prescription de rechange
- Chapeau de soleil
- Crème solaire
- Cordon à lunettes
- Produits de toilette
- Votre numéro de police d'assurance
- Médicaments personnels

Description des niveaux de difficulté de Rando Plein Air

Modéré / dénivelé entre 250 et 500 mètres.
Randonnées comprenant des dénivelés accessibles aux gens actifs et en santé.
Rythme de marche entre 2 et 2,5 km/hre

Intermédiaire / dénivelé entre 500 et 800 mètres.
Randonnée accessible aux personnes qui ont l'expérience de la montagne et qui se maintiennent en bonne forme par la pratique hebdomadaire d'activité aérobiques.
Rythme de marche entre 2,5 et 3 km/hre

Intermédiaire + / par sa distance et son dénivelé, ce niveau se situe entre les niveaux intermédiaire et avancé.

Avancé / dénivelé entre 800 et 1200 mètres
Randonnée accessible aux personnes qui pratiquent fréquemment la montagne de niveau intermédiaire.
Rythme de marche : entre 3 et 3,5 km/hre.