

1<sup>er</sup>, 2, 3 et 4  
sept. 2017



# L'Île aux Lièvres

## Et le Bas-Saint-Laurent

### Vendredi 1er septembre

Niveau modéré -

#### Départs

7h00: métro Crémazie, côté nord, au coin des rues Lajeunesse et Crémazie.

7h30: Longueuil, aire d'embarquement des taxis.

*Prévoyez être au rendez-vous 20 minutes avant l'heure du départ.*

Déplacement vers Saint-Germain-de-Kamouraska

#### Randonnée sur le sentier Le Caburon.

Belvédères offrant de magnifiques points de vue sur la campagne de Kamouraska, sur le fleuve et la côte de Charlevoix...

#### Coucher à Rivière-du-Loup

### Samedi 2 septembre

Niveau modéré -

Déplacement vers le **parc côtier Kiskotuk** situé le long du littoral entre les municipalités L'Isle-Verte et Cacouna.

#### De toute beauté !

*Sentiers bien aménagés, vues panoramiques sur les îles environnantes et la plaine du Saint-Laurent, prairie d'herbes salines...*



#### Déplacement en bateau vers

**l'Île aux Lièvres** situé au milieu du fleuve

Saint-Laurent. *Traversée inoubliable en compagnie de naturalistes de la société Duvetnor.*

Souper inclus, servi dans les chalets.

#### Coucher en chalet sur l'Île aux Lièvres

### Dimanche 3 septembre

Niveau modéré -

Journée mémorable dans ce paradis insulaire.

#### En avant-midi : randonnée sur les sentiers

##### **La Corniche et le Jardin.**

*Forêt d'arbres façonnés par la tourmente, jardin de lichen, cap de roches tapissés de mousse...*

#### En après-midi : Promenade vers la Pointe Est

**de l'île** par les sentiers côtiers La Mer Nord et La Mer Sud.

Des kilomètres de pur bonheur :

*oiseaux marins, belvédère avec vues imprenables sur les côtes du Bas-Saint-Laurent, brise marine, littoral sculpté par la mer...*

Souper inclus, servi dans les chalets.

#### Coucher sur l'Île aux Lièvres

### Lundi 4 septembre

Niveau promenade

#### En avant-midi : Promenade sur les sentiers

##### **La Grande Course, La Chouette et la Mer Sud.**

*Une belle promenade en forêt et sur bord de mer avant de quitter ce lieu magique.*



#### Déplacement en bateau vers

Rivière-du-Loup.

Déplacement vers Montréal.



Permis du Québec

Tél : 514-252-3330  
4545 Pierre-de-Coubertin  
Montréal H1V 0B2

RandoPleinAir.com

## Coupon d'inscription

Téléphonez-nous 514-252-3330 ou postez

# Île aux Lièvres

1<sup>er</sup>, 2, 3 et 4 septembre 2017

Prénom :

Nom

Adresse :

Apt. \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_

Courriel :

Téléphone 1 \_\_\_\_\_

Téléphone 2 \_\_\_\_\_

Lieu d'embarquement :

Nom d'une personne-contact :

Téléphone 1 \_\_\_\_\_

Téléphone 2 \_\_\_\_\_

Bottes requises

Comment avez-vous entendu parler de RPA?

Coût du voyage : 990\$

Le coût comprend les transports terrestre et maritime, l'hébergement, les déjeuners, 2 soupers, les frais d'accès aux pistes, les guides et les taxes (sauf la taxe FICAV /1\$ par tranche de 1000\$)

Le coût ne comprend pas les repas non mentionnés ci-dessus et la taxe FICAV.

### Dépôt

15% au moment de l'inscription \_\_\_\_\_

Ce dépôt est non remboursable après le 23 juin sauf si annulation du voyage par Rando Plein Air. Le paiement de la taxe FICAV est également ajouté à ce dépôt.

Payable par carte de crédit ou par chèque à l'ordre de **Rando Plein Air**

Numéro de carte

Date d'expiration (mm/aa) \_\_\_\_\_

Nom du détenteur-trice \_\_\_\_\_

Désirez-vous que le solde soit automatiquement prélevé sur votre carte de crédit? oui  non

## Politique d'annulation

- 69 jours à 30 jours avant le départ : dépôt non remboursable
- 29 jours et moins avant le départ : 100% non remboursable

## Assurance Voyage

Avez-vous une assurance annulation?

Oui  Non

**Ne partez pas en voyage sans assurance.**

Aussi vérifiez bien auprès de votre compagnie d'assurance que vous serez entièrement remboursé-e si vous deviez annuler votre voyage pour cause de maladie ou autres...

## Réservé à l'administration

ap \_\_\_\_\_  
cour \_\_\_\_\_  
rp \_\_\_\_\_

Désirez-vous une chambre seule à **Rivière-du-Loup** le 1<sup>er</sup> septembre

Oui  Non

Ch. avec \_\_\_\_\_

Autres \_\_\_\_\_

## Effets à emporter

- Votre lunch du 1<sup>er</sup> septembre
- Bottes de randonnée
- **obligatoires**
- Souliers de marche (pour après la randonnée)
- Sac à dos d'un jour (taille de 25 à 30 litres)
- Bâtons de marche (facultatif)
- Gourde d'eau
- Shorts, T-shirts
- Pantalons amples et légers
- Chandail de laine et / ou veste polaire
- Imperméable (haut et bas)
- Manteau sport
- Chaussettes
- Cordon à lunettes
- Petits sacs (sacs à sandwich) pour y déposer vos déchets.
- Tuque ou bandeau pour se couvrir les oreilles
- Gants
- Lunettes de prescription de rechange
- Chapeau de soleil
- Crème solaire
- Maillot de bain
- Produits de toilette
- Votre numéro de police d'assurance
- Médicaments personnels

## Description des niveaux de difficulté de Rando Plein Air

Promenade / pas de dénivelé.

Modéré - / peu de dénivelé.