


5 au 17 mai
2018

Les îles Madère - Porto Santo et Lisbonne



crédit photo : RPA

Samrdi 5 mai

 Montréal – Lisbonne- Funchal
(avec correspondance).

Dimanche 6 mai

Arrivée à Funchal

Coucher à Funchal

Lundi 7 mai / niveau modéré

Randonnée à Boca da Corrida.

Sentier de montagne où nous contournons aisément les pics majestueux..

Coucher à Funchal

Mardi 8 mai / niveau modéré +

Randonnée sur la pointe de Sao Lourenço.

Une avancée rocheuse ciselée par la mer, célèbre pour ses panoramas côtiers.

Coucher à Funchal

Mercredi 9 mai / niveau promenade

Escapade à l'île Porto Santo.

Promenade et farniente sur sa magnifique plage de sable, la plus belle du Portugal aux dres des Madériens.

Coucher à Porto Santo, sur le bord de la mer.

Jeudi 10 mai / niveau modéré

Randonnée au mont Castelo.

Pour de magnifiques vues sur l'île.

Retour à Madère

Déplacement vers Sao Vicente.

Coucher à Sao Vicente

(souper inclus)

Vendredi 11 mai / niveau modéré

Randonnée à la Levada Do Norte de Quinta Grande à Ribeira Brava.

Vous y découvrirez la vie au quotidien des Madériens.

Coucher à Sao Vicente (souper inclus)

Samedi 12 mai / niveau promenade

Randonnée à Ribeira Da Janela.

Levada d'une grande beauté avec de magnifiques vues sur la vallée de Janela.

Baignade à Porto Moniz dans ses réputées piscines naturels de bord de mer.

Coucher à Sao Vicente (souper inclus)

Dimanche 13 mai / niveau modéré

Randonnée au col d'Encumeada.

Splendide randonnée avec son sentier fleuri de genêts et des points de vue incroyables sur les côtes sud et nord de l'île.

Coucher à Sao Vicente (souper inclus)

Lundi 14 mai / au choix : modéré ou intermédiaire +


Randonnée au Pico Ruivo et Pico Do Arieiro.

Gandioses panoramas à 360 depuis le toit de Madère.

Coucher à Funchal

Mardi 15 mai

Visite commentée à pied de Funchal.

 Funchal - Lisbonne

Coucher à Lisbonne

Mercredi 16 mai

- Déplacement vers **Belém** qui fut le lieu de départ des caravelles de Vasco da Gama.

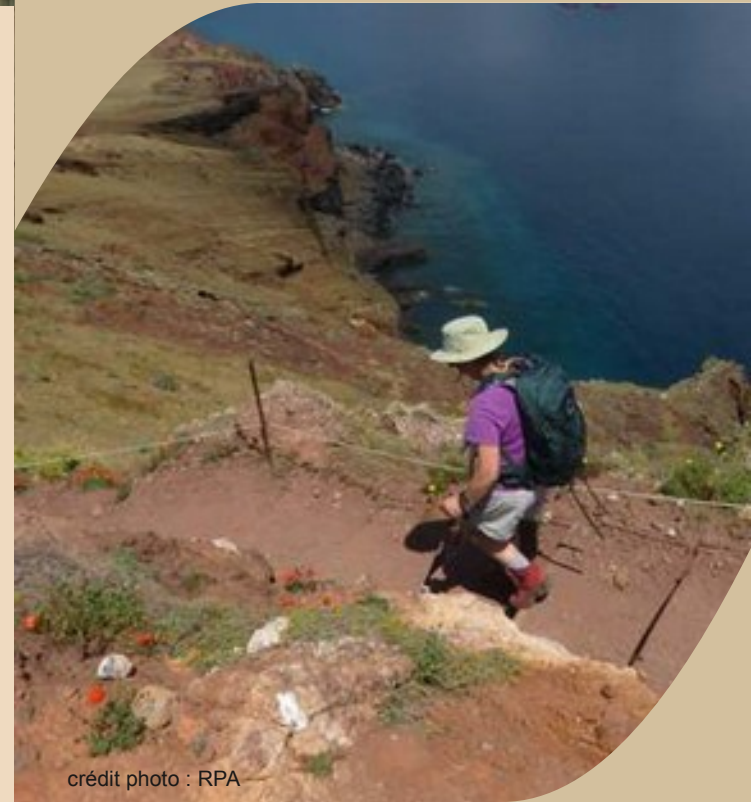
- Visite du monastère dos Jeronimo classé Héritage Mondial de l'Unesco.

- Visite commentée à pied de Lisbonne.

Coucher à Lisbonne

Jeudi 17 mai

 Lisbonne - Montréal (avec correspondance).



crédit photo : RPA



Détenteur d'un permis du Québec

Tél : 514-252-3330

4545 Pierre-de Coubertin

Montréal H1V 0B2

randopleinair.com

Coupon d'inscription
Téléphonez-nous 514-252-3330 ou postez

Madère 5 au 17 mai 2018

Prénom apparaissant sur le passeport :

Nom apparaissant sur le passeport :

Adresse :

Apt. _____ Ville : _____

Code postal : _____

Courriel :

Téléphone 1 _____

Téléphone 2 _____

Date de naissance (jj / mm / aaaa) :

No passeport :

_____ exp. _____
(JJ/MM/AA)

_____ exp. _____
(JJ/MM/AA)

Nationalité : _____

Nom d'une personne-contact :

Téléphone 1 _____

Téléphone 2 _____

Bottes requises

Comment avez-vous entendu parler de RPA?

Coût du voyage : 2 845\$ + le billet d'avion
Prenez-vous le transport aérien avec nous?

Outre-mer oui Gr non
Ind

Coût avion : _____

Interne oui Gr non
Ind

Coût avion : _____

Le prix comprend le transport terrestre, l'hébergement, les déjeuners, 4 soupers, les frais d'accès aux pistes, les visites prévues au programme, les guides et les taxes (sauf la taxe FICAV (1\$ par tranche de 1 000\$).

Le prix ne comprend pas le transport aérien, les repas non mentionnés ci-dessus, les frais d'enregistrement des bagages si tel est le cas et la taxe FICAV (1\$ par tranche de 1 000\$).

Dépôt :
15% au moment de l'inscription _____
Ce dépôt est non remboursable après le 4 janvier sauf si annulation du voyage par Rando Plein Air. La taxe FICAV (1\$ par tranche de 1 000\$) est également ajoutée à ce dépôt.

Payable par carte de crédit ou par chèque à l'ordre de :
Rando Plein Air

Numéro de carte de crédit

Date d'expiration (mm/aa : _____

Détenteur-trice de la carte : _____

Désirez-vous que le solde soit automatiquement prélevé sur votre carte de crédit? Oui Non

Politique d'annulation

- de 120 à 70 jours avant le départ : dépôt non remboursable
- 69 jours et moins avant le départ : 100% non remboursable

Assurance Voyage

Avez-vous une assurance médico-hospitalière?

oui non

Avez-vous une assurance annulation?

oui non

Ne partez pas en voyage sans assurance.

Aussi vérifiez bien auprès de votre compagnie d'assurance que vous serez entièrement remboursé-e si vous deviez annuler votre voyage pour cause de maladie ou autres...

Réservé à l'administration

ap _____
cour _____
rp _____

Ch. s : non oui coût _____

Ch. avec _____

Autres _____

Effets à emporter

- Passeport

(valide pour une période d'au moins 90 jours après le retour)

- Bottes de randonnée obligatoires

- Sac à dos d'un jour (de 25 à 30 litres)

- Gourde d'eau

- Shorts, T-shirts

- Pantalons amples et légers

- Chandail de laine et/ou veste polaire

- Imperméable (haut et bas)

- Manteau

- Chaussettes

- Bâtons de marche (recommandés)

Rencontre préparatoire

Quelques semaines avant le départ, une rencontre préparatoire aura lieu où vous aurez l'occasion de rencontrer vos guides et de discuter des détails du voyage.

Description des niveaux de difficulté de Rando Plein Air

PROMENADE : peu ou pas de dénivelé
Randonnées en forêt ou sur de petites routes de campagne.
Rythme de marche : entre 4 et 5 km / heure

MODÉRÉ (moins) : dénivelé entre 150 et 250 mètres.
Randonnées en forêt comprenant de petites montées.
Rythme de marche : entre 2,0 et 2,5 km / heure

MODÉRÉ : dénivelé entre 250 et 500 mètre
Randonnées en montagne comprenant des dénivelés accessibles aux gens actifs et en santé.
Rythme de marche : entre 2,0 et 2,5 km / heure

INTERMÉDIAIRE : dénivelé entre 500 et 800 mètres
Randonnées accessibles aux randonneurs et randonneuses qui ont l'expérience de la montagne et qui se maintiennent en bonne forme par la pratique hebdomadaire d'activités aérobiques.
Rythme de marche : entre 2,5 et 3 km / heure