



auteur : Dislock

Samedi 21 juillet



Montréal - Toronto - Reykjavik

Dimanche 22 juillet

- Arrivée à Reykjavik
- En après-midi : baignade dans les eaux chaudes du Lagon Bleu

Coucher à Reykjavik

Lundi 23 juillet

- Niveau : promenade
- Promenade à Pingvellir, site du premier parlement islandais.
- Promenade à la chute «Gullfoss» et au geiser «Geysir»

Coucher à Reykjavik

Mardi 24 juillet

- Niveau : modéré
- Randonnée au mont Hafnarfjall
- Magnifique vue sur la région de Borganes*

Coucher en chalet à Osar

Mercredi 25 juillet

- Niveau : promenade
- Visite du site historique **Glaumbaer**.
- Découverte de la vie islandaise du 18^e siècle.*
- Déplacement en bateau de Dalvik à l'île **Hrisey**.
- Aire de nidification des sternes arctiques.*
- Promenade sur l'île Hrisey avec vue sur le fjord **Eyjajordur**, le plus long fjord d'Islande.

Coucher à Akureyri.

Jeudi 26 juillet

- Niveau : modéré
- Randonnée dans le labyrinthe des châteaux noirs de **Dimmuborgir** jusqu'au sommet du **volcan Hverfell**.
- Panorama saisissant.*
- Baignade dans les **eaux chaudes de Nature Baths**.

Coucher à Myvatn.

Vendredi 27 juillet

- Niveau : modéré
- En avant-midi: randonnée aux volcans Krafla et Leirhnjukur *Haut lieu du volcanisme.*
- En après-midi: randonnée au mont Vinbelgiarfjall.
- Pour un des plus beaux points de vue sur le lac Myvatn*

Coucher à Myvatn

Samedi 28 juillet

- Niveau : modéré
- Randonnée aux chutes Dettifoss et Selfoss.
- Spectaculaire.*

Coucher à Djupivogur

Dimanche 29 juillet

- Niveau : promenade
-  **Lac glaciaire Jokulsarlon et ses icebergs.**
- Promenade commentée en bateau.*

- Randonnée au **parc national Skaptafell**

Coucher à Hvoll

Lundi 30 juillet

- Au choix : modéré ou avancé
- Randonnée au **parc national Skaptafell**.
- Le plus grand glacier à l'extérieur des pôles.*

Coucher à Skogar

Mardi 31 juillet

- En avant-midi : au choix : modéré ou intermédiaire
- Randonnée le long de la rivière Skogar.
- Plateaux, cascades, chutes, pâturages, un oasis de paix..*
- En après-midi : promenade aux **falaises de Vik** et ses plages de cendres volcaniques.

Coucher à Skogar

Mercredi 1er août

- Niveau : intermédiaire
- Randonnée dans le **Landmannalaugar**.
- Explosion de couleurs, colonnes de fumée, champs de lave... on se croirait sur une autre planète.*
- Baignade dans une rivière d'eau chaude.



Coucher à Hrauneyjar

Jeudi 2 août

- Au choix : intermédiaire ou avancé
- Randonnée dans le **Landmannalaugar**.

Coucher à Hrauneyjar

Vendredi 3 août

- Déplacement vers Reykjavik
-  Balade en bateau à Reykjavik à la rencontre des macareux
-  Reykjavik – Toronto - Montréal

21 juillet au
3 août 2012

Islande



auteur : Giam



Permis du Québec

Tél. : 514 252-3330
4545, Pierre-de-Coubertin
C.P. 1000, succ. M
Montréal H1V 3R2

En collaboration avec Voyages Loisirs

RandoPleinAir.com

Coupon d'inscription

Téléphonez-nous - ou faxez - ou postez
Tél : 514-252-3330 - fax : 514-253-5537

Islande 21 juillet au 3 août 2012

Prénom apparaissant sur le passeport :

Nom apparaissant sur le passeport :

Adresse :

Code postal :

Province :

Courriel :

Téléphone (maison) :

Téléphone (bureau ou cellulaire) :

Date de naissance (jj / mm / aaaa)

Nom d'une personne-contact

Téléphone:

Politique d'annulation

- 120 jours à 70 jours avant le départ : dépôt non remboursable
- 69 jours à 42 jours avant le départ : 50% non remboursable
- 41 jours et moins avant le départ : 100% non remboursable

Coût du voyage : **3 295\$**

Téléphonez-nous ou écrivez-nous pour connaître le prix du transport aérien.

Le prix comprend le transport terrestre, l'hébergement, les déjeuners, les frais d'accès aux pistes, les visites prévues au programme, les guides et les taxes (sauf la taxe d'OPC 2\$ par tranche de 1 000\$)

Le prix ne comprend pas le transport aérien et les repas non mentionnés ci-dessus ainsi que les frais d'enregistrement de vos bagages si tel est le cas.

Dépôt : 15% au moment de l'inscription.

Ce dépôt est non remboursable 120 jours et moins avant le départ, sauf si annulation du voyage par Randonnées Plein Air. Le paiement de la taxe d'OPC est également ajouté à ce dépôt.

Payable par carte de crédit ou par chèque à l'ordre de Voyages Loisirs.

Numéro de carte

Date d'expiration (mm/aa) _____

Désirez-vous que le solde soit automatiquement prélevé sur votre carte de crédit? oui non

Assurance Voyage

Téléphonez-nous pour connaître le taux des primes à payer

Désirez-vous souscrire à une police d'assurance?

oui non

Si oui, inscrire les informations suivantes.

Si non, vérifiez auprès de votre compagnie d'assurance que vous êtes entièrement remboursé-e si vous devez annuler votre voyage pour cause de maladies... et que vous avez également une assurance médico-hospitalière.

Date de naissance : (jj/mm/aaaa) _____

Nom d'un bénéficiaire : _____

Choisir parmi les assurances offertes :

Forfait supérieur, comprenant les assurances annulation, médico-hospitalière, accidents et bagages.

Forfait non médical. Forfait supérieur sans l'assurance médico-hospitalière.

Frais médicaux

Effets à emporter

- Passeport valide au moins 3 mois après la date départ du pays.
- Bottes de randonnée
- Souliers de marche
- Sac à dos d'un jour (de 25 à 30 litres)
- Gourde d'eau
- Shorts, T-shirts
- Pantalons amples et légers
- Chandail de laine et / ou veste polaire
- Imperméable
- Coupe-vent
- Chaussettes
- Bâtons de marche (recommandés)
- Tuque ou bandeau pour se couvrir les oreilles
- Gants
- Chapeau de soleil
- Crème solaire
- Maillot de bain / serviette de plage
- Lampe de poche
- Produits de toilette
- Débarbouillette
- Votre numéro de police d'assurance
- Médicaments personnels

Rencontre préparatoire

Quelques semaines avant le départ, vous aurez l'occasion de rencontrer vos guides et de discuter des détails du voyage. Nous vous aviserons de la date.

Description des niveaux de difficulté de Randonnées Plein Air

Promenade

Peu ou pas de dénivelé
Marche sur des sentiers en forêt ou de petites routes de campagne. Les distances varient entre 8 et 18 km.
Rythme de marche : entre 4 et 5 km/hre

Modéré

Dénivelé entre 250 et 500 mètres
Randonnées en montagne comprenant des dénivelés accessibles aux gens actifs et en santé.
Rythme de marche : entre 2 et 2,5 km/hre

Intermédiaire

Dénivelé entre 500 et 800 mètres
Exemple: monts Tremblant, Cascades (Adirondacks)
Randonnée accessible aux personnes qui ont l'expérience de la montagne et qui se maintiennent en bonne forme par la pratique hebdomadaire d'activités aérobiques.
Rythme de marche : entre 2,5 et 3 km/hre

Avancé

Dénivelé entre 800 et 1200 mètres
Exemple: monts Algonquin, Giant.
Randonnée accessible aux personnes qui pratiquent fréquemment la montagne de niveau intermédiaire.
Rythme de marche : entre 3 et 3,5 km/hre

Haut niveau

Dénivelé entre 1200 et 1500 mètres
Exemple: Mont Washington
Randonnée accessible aux personnes qui pratiquent fréquemment la montagne de niveau avancé.
Rythme de marche : entre 3 et 3,5 km/hre