

14 au 27 juillet
2018

Islande



 **Samedi 14 juillet**
Montréal - Reykjavik

Dimanche 15 juillet
- Arrivée à Reykjavik.
- **Promenade à la chute Gullfoss et au geyser Strokkur.**
Coucher à Reykjavik

Lundi 16 juillet
Niveau : promenade
- En avant-midi : **promenade à Thingvellir,**
Terre de lave et site du premier parlement islandais.
- En après-midi : **visite commentée de Reykjavik.**
Coucher à Reykjavik

Mardi 17 juillet
Au choix : modéré ou intermédiaire
- **Randonnée au mont Esja**
Magnifique vue sur la région de Reykjavik.
Coucher en chalet à Osar

Mercredi 18 juillet
Au choix : modéré ou intermédiaire
- En avant-midi : arrêt au **site historique Glaumbaer.**
Visite autoguidée de bâtiments de ferme en tourbe pour découvrir la vie islandaise du 18e siècle.
- En après-midi : **randonnée au mont Hraunsvatn.**
Coucher à Akureyri

Jeudi 19 juillet
Niveau : modéré
- **Randonnée dans le labyrinthe des châteaux noirs de Dimmuborgir.** *Panorama saisissant.*
- Baignade dans les **eaux chaudes de Nature Baths.**
Coucher à Reykjali

Vendredi 20 juillet
Au choix : modéré ou intermédiaire
- **Randonnée dans la région des volcans Krafla et Leirhnjukur.**
Haut lieu du volcanisme.
Coucher à Reykjali

Samedi 21 juillet
Niveau : promenade
- **Promenade aux chutes Dettifoss, Selfoss et Fardagafoss**
Spectaculaire!
Coucher à Djupivogur



Dimanche 22 juillet
Niveau : promenade
- **Randonnée au lac glaciaire Jokulsarlon.**
«Véritable spectacle de la nature». Vue imprenable sur le plus grand glacier à l'extérieur des pôles et ses icebergs dérivant vers la mer
- **Balade en bateau parmi les icebergs.**
Coucher à Hvoll

Lundi 23 juillet
Au choix : modéré+ ou avancé
- **Randonnée au parc national Skaftafell.**
Cette fois, on surplombe le glacier...
Coucher à Skogar
(souper inclus)

Mardi 24 juillet
En avant-midi : **promenade aux falaises de Vik et ses plages de cendres volcaniques.**
En après-midi : modéré
- **Randonnée le long de la rivière Skogar.**
Plateaux, cascades, chutes, pâturages : un oasis de paix.
Coucher à Hrauneyjar
(souper inclus)

Mercredi 25 juillet
Au choix : intermédiaire ou avancé
- **Randonnée dans le Landmannalaugar.**
Terres de toutes les couleurs, colonnes de fumée, champs de lave... On se croirait sur une autre planète!
Coucher à Hrauneyjar
(souper inclus)

Jeudi 26 juillet
Au choix : modéré- ou intermédiaire
- **Randonnée dans le magnifique environnement de Hveragerdi.**
Et baignade dans ses sources d'eau chaude.
Coucher à Reykjavik

 **Vendredi 27 juillet**
Balade en bateau à la rencontre des macareux.
 Reykjavik - Montréal (avec correspondance)

Hébergement

Chambres à deux lits.
Les nuits du 15, 16, et 26 juillet sont avec salles de bain privées alors que les autres nuits sont avec salles de bain à l'étage.



Permis du Québec

Tél : 514-252-3330
4545 Pierre-de Coubertin
Montréal H1V 0B2

RandoPleinAir.com

Coupon d'inscription

Téléphonez-nous 514-252-3330 ou postez

Islande 14 au 27 juillet 2018

Prénom apparaissant sur le passeport :

Nom apparaissant sur le passeport :

Adresse :

Apt. _____ Ville _____

Code postal : _____

Courriel :

Téléphone 1 _____

Téléphone 2 _____

Date de naissance (jj / mm / aaaa)

No passeport :

_____ exp. _____
(JJ/MM/AA)

_____ exp. _____
(JJ/MM/AA)

Nationalité _____

Nom d'une personne-contact

Téléphone 1 _____

Téléphone 2 _____

Bottes requises

Comment avez-vous entendu parler de RPA?

Coût du voyage : **4 280\$ + le prix du billet d'avion**
Prenez-vous le transport aérien avec nous ?

Oui / Non

Coût _____ Groupe Individuel

Le coût comprend le transport terrestre, l'hébergement, les déjeuners, 3 soupers, les frais d'accès aux pistes, les visites prévues au programme, les guides et les taxes (sauf la taxe FICAV)

Le coût ne comprend pas le transport aérien, les repas non mentionnés ci-dessus, la taxe FICAV (1\$ par tranche de 1000\$) et les frais d'enregistrement de vos bagages.

Dépôt

15% au moment de l'inscription _____

Ce dépôt est non remboursable après le 18 mars sauf si annulation du voyage par Rando Plein Air. Le paiement de la taxe FICAV est également ajouté à ce dépôt.

Payable par carte de crédit ou par chèque à l'ordre de
Rando Plein Air

Numéro de carte

Date d'expiration (mm/aa) _____

Nom du détenteur-trice _____

Désirez-vous que le solde soit automatiquement prélevé sur votre carte de crédit? oui non

Politique d'annulation

- 120 jours à 70 jours avant le départ : dépôt non remboursable
- 69 jours et moins avant le départ : 100% non remboursable

Assurance Voyage

Avez-vous une assurance médico-hospitalier?

Oui Non

Avez-vous une assurance annulation?

Oui Non

Ne partez pas en voyage sans assurance.

Aussi vérifiez bien auprès de votre compagnie d'assurance que vous serez entièrement remboursé-e si vous deviez annuler votre voyage pour cause de maladie ou autres...

Réservé à l'administration

ap _____
cour _____
rp _____

Ch. avec _____

Autres _____

Effets à emporter

- Passeport (valable pour une période d'au moins 3 mois après le retour)
- Bottes de randonnée obligatoires
- Souliers de marche
- Sac à dos d'un jour (taille de 25 à 30 litres)
- Gourde d'eau
- Shorts, T-shirts
- Pantalons amples et légers
- Chandail de laine et / ou veste polaire
- Imperméable
- Manteau sport
- Chaussettes
- Cordon à lunettes
- Petits sacs (sacs à sandwich) pour y déposer vos déchets.
- Bâtons de marche (recommandés)
- Tuque ou bandeau pour se couvrir les oreilles
- Gants
- Chapeau de soleil
- Crème solaire
- Maillot de bain
- Produits de toilette
- Débarbouillette
- Votre numéro de police d'assurance
- Médicaments personnels

Rencontre préparatoire

Quelques semaines avant le départ, une rencontre préparatoire aura lieu où vous aurez l'occasion de rencontrer vos guides et de discuter des détails du voyage.

Description des niveaux de difficulté de Rando Plein Air

Promenade / pas de dénivelé.

Modéré - / peu de dénivelé.

Modéré / dénivelé entre 250 et 500 mètres.
Randonnées comprenant des dénivelés accessibles aux gens actifs et en santé.
Rythme de marche entre 2 et 2,5 km/hre

Intermédiaire / dénivelé entre 500 et 800 mètres.
Randonnée accessible aux personnes qui ont l'expérience de la montagne et qui se maintiennent en bonne forme par la pratique hebdomadaire d'activités aérobiques.
Rythme de marche entre 2,5 et 3 km/hre