

14 au 27 juillet  
2018

# Islande



## Samedi 14 juillet



Montréal - Reykjavik

## Dimanche 15 juillet

- Arrivée à Reykjavik.  
- **Promenade à la chute Gullfoss et au geyser Strokkur.**  
Coucher à Reykjavik

## Lundi 16 juillet

Niveau : promenade  
- En avant-midi : **promenade à Thingvellir,**  
*Terre de lave et site du premier parlement islandais.*  
- En après-midi : **visite commentée de Reykjavik.**  
Coucher à Reykjavik

## Mardi 17 juillet

Au choix : modéré ou intermédiaire  
- **Randonnée au mont Esja**  
*Magnifique vue sur la région de Reykjavik.*  
Coucher en chalet à Osar

## Mercredi 18 juillet

Au choix : modéré ou intermédiaire  
- En avant-midi : arrêt au **site historique Glaumbaer.**  
*Visite autoguidée de bâtiments de ferme en tourbe pour découvrir la vie islandaise du 18e siècle.*  
- En après-midi : **randonnée au mont Hraunsvatn.**  
Coucher à Akureyri

## Jeudi 19 juillet

Niveau : modéré  
- **Randonnée dans le labyrinthe des châteaux noirs de Dimmuborgir.** *Panorama saisissant.*  
- Baignade dans les **eaux chaudes de Nature Baths.**  
Coucher à Reykjaldid


## Vendredi 20 juillet

Au choix : modéré ou intermédiaire  
- **Randonnée dans la région des volcans Krafla et Leirhnjukur.**  
*Haut lieu du volcanisme.*  
Coucher à Reykjaldid

## Samedi 21 juillet

Niveau : promenade  
- **Promenade aux chutes Dettifoss, Selfoss et Fardagafoss**  
*Spectaculaire!*  
Coucher à Djupivogur

## Dimanche 22 juillet

Niveau : modéré  
 **Lac glaciaire Jokulsarlon.**  
*Balade commentée en bateau parmi les icebergs.*  
- **Randonnée sur le glacier Skaftafell.**  
*Le plus grand glacier à l'extérieur des pôles.*  
Coucher à Hvoll

## Lundi 23 juillet

Au choix : modéré+ ou avancé  
- **Randonnée au parc national Skaftafell.**  
*Cette fois, on surplombe le glacier...*  
Coucher à Skogar  
(souper inclus)

## Mardi 24 juillet

En avant-midi : **promenade aux falaises de Vik et ses plages de cendres volcaniques.**  
En après-midi : modéré  
- **Randonnée le long de la rivière Skogar.**  
*Plateaux, cascades, chutes, pâturages : un oasis de paix.*  
Coucher à Hrauneyjar ((souper inclus)

## Mercredi 25 juillet

Au choix : modéré + ou intermédiaire +  
- **Randonnée dans le Landmannalaugar.**  
*Terres de toutes les couleurs, colonnes de fumée, champs de lave... On se croirait sur une autre planète!*  
Coucher à Hrauneyjar (souper inclus)

## Jeudi 26 juillet

Au choix : modéré (moins) ou intermédiaire  
- **Randonnée dans le magnifique environnement de Hveragerdi.**  
*Et baignade dans ses sources d'eau chaude.*  
Coucher à Reykjavik

## Vendredi 27 juillet



**Balade en bateau à la rencontre des macareux.**



Reykjavik - Montréal

## Hébergement

Chambres à deux lits.  
Les nuits du 15, 16, et 26 juillet sont avec salles de bain privées alors que les autres nuits sont avec salles de bain à l'étage.



Permis du Québec

Tél : 514-252-3330  
4545 Pierre-de Coubertin  
Montréal H1V 0B2

RandoPleinAir.com

## Coupon d'inscription

Téléphonez-nous 514-252-3330 ou postez

# Islande 14 au 27 juillet 2018

Prénom apparaissant sur le passeport :

Nom apparaissant sur le passeport :

Adresse :

Apt. \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_

Courriel :

Téléphone 1 \_\_\_\_\_

Téléphone 2 \_\_\_\_\_

Date de naissance ( jj / mm / aaaa )

No passeport :

\_\_\_\_\_ exp. \_\_\_\_\_  
(JJ/MM/AA)

\_\_\_\_\_ exp. \_\_\_\_\_  
(JJ/MM/AA)

Nationalité \_\_\_\_\_

Nom d'une personne-contact

Téléphone 1 \_\_\_\_\_

Téléphone 2 \_\_\_\_\_

Bottes requises

Comment avez-vous entendu parler de RPA?

**Coût du voyage : 4 280\$ + le prix du billet d'avion**  
Prenez-vous le transport aérien avec nous ?

Oui  / Non

Coût avion \_\_\_\_\_ Gr  Ind

Le coût comprend le transport terrestre, l'hébergement, les déjeuners, 3 soupers, les frais d'accès aux pistes, les visites prévues au programme, les guides et les taxes (sauf la taxe FICAV).

Le coût ne comprend pas le transport aérien, les repas non mentionnés ci-dessus, la taxe FICAV (1\$ par tranche de 1000\$) et les frais d'enregistrement de vos bagages si tel est le cas.

### Dépôt

**15% au moment de l'inscription** \_\_\_\_\_

Ce dépôt est non remboursable après le 18 mars sauf si annulation du voyage par Rando Plein Air. Le paiement de la taxe FICAV est également ajouté à ce dépôt.

Payable par carte de crédit ou par chèque à l'ordre de **Rando Plein Ai.**

Numéro de carte

\_\_\_\_\_

Date d'expiration (mm/aa) \_\_\_\_\_

Nom du détenteur-trice \_\_\_\_\_

Désirez-vous que le solde soit automatiquement prélevé sur votre carte de crédit? oui  non

## Politique d'annulation

- 120 jours à 70 jours avant le départ : dépôt non remboursable
- 69 jours et moins avant le départ : 100% non remboursable

## Assurance Voyage

Avez-vous une assurance médico-hospitalier?

Oui  Non

Avez-vous une assurance annulation?

Oui  Non

**Ne partez pas en voyage sans assurance.**

Aussi vérifiez bien auprès de votre compagnie d'assurance que vous serez entièrement remboursé-e si vous deviez annuler votre voyage pour cause de maladie ou autres...

**Réservé à l'administration**

ap \_\_\_\_\_  
cour \_\_\_\_\_  
rp \_\_\_\_\_

Ch. avec \_\_\_\_\_

Autres \_\_\_\_\_

## Effets à emporter

- Passeport (valable pour une période d'au moins 3 mois après le retour)
- Bottes de randonnée obligatoires
- Souliers de marche pour après la randonnée
- Sac à dos d'un jour (taille de 25 à 30 litres)
- Bâtons de marche (recommandés)
- Gourde d'eau
- Shorts, T-shirts
- Pantalons amples et légers
- Chandail de laine et / ou veste polaire
- Imperméable (haut et bas)
- Manteau sport
- Chaussettes
- Tuque ou bandeau pour se couvrir les oreilles
- Gants
- Petits sacs (sacs à sandwich) pour y déposer vos déchets.
- Chapeau de soleil
- Crème solaire
- Maillot de bain
- Cordon à lunettes
- Produits de toilette
- Débarbouillette
- Votre numéro de police d'assurance
- Médicaments personnels

## Rencontre préparatoire

Quelques semaines avant le départ, une rencontre préparatoire aura lieu où vous aurez l'occasion de rencontrer vos guides et de discuter des détails du voyage.

## Description des niveaux de difficulté de Rando Plein Air

**Promenade** / pas de dénivelé.

**Modéré** / dénivelé entre 250 et 500 mètres. Randonnées comprenant des dénivelés accessibles aux gens actifs et en santé.  
Rythme de marche : environ 2,5 km/hre

**Intermédiaire** / dénivelé entre 500 et 800 mètres. Randonnée accessible aux personnes qui ont l'expérience de la montagne et qui se maintiennent en bonne forme par la pratique hebdomadaire d'activités aérobiques.

Rythme de marche : environ 3 km/hre