

4 au 17 juillet
2020

Islande



Samedi 4 juillet

 Montréal - Reykjavik

Dimanche 5 juillet

- Arrivée à Reykjavik.
- **Promenade à la chute Gullfoss et au geyser Strokkur.**
Coucher à Reykjavik

Lundi 6 juillet

Niveau : promenade
- En avant-midi : **promenade à Thingvellir**,
Terre de lave et site du premier parlement islandais.
- En après-midi : **visite commentée de Reykjavik.**
Coucher à Reykjavik

Mardi 7 juillet

Au choix : modéré ou intermédiaire
- **Randonnée au mont Esja**
Magnifique vue sur la région de Reykjavik.
Coucher en chalet à Osar

Mercredi 8 juillet

Au choix : modéré ou intermédiaire
- En avant-midi : arrêt au **site historique Glaumbaer.**
Visite autoguidée de bâtiments de ferme en tourbe pour découvrir la vie islandaise du 18e siècle.
- En après-midi : **randonnée au mont Hraunsvatn.**
Coucher à Akureyri

Jeudi 9 juillet

Niveau : modéré
Randonnée dans le labyrinthe des châteaux noirs de Dimmuborgir. *Panorama saisissant.*
- Baignade dans les **eaux chaudes de Nature Baths.**
Coucher à Reykjalid

Vendredi 10 juillet

Au choix : modéré ou intermédiaire
Randonnée dans la région des volcans Krafla et Leirhnjúkur.
Haut lieu du volcanisme.
Coucher à Reykjalid

Samedi 11 juillet

Niveau : promenade
Promenade aux chutes Dettifoss et Selfoss
Spectaculaire!
Coucher à Djupivogur

Dimanche 12 juillet

Niveau : promenade
- **Promenade au lac glaciaire Jokulsarlon.**
«Véritable spectacle de la nature». Vue imprenable sur le plus grand glacier à l'extérieur des pôles et ses icebergs dérivant vers la mer
- **Balade en bateau parmi les icebergs.**
Coucher à Hvoll

Lundi 13 juillet

Au choix : modéré+ ou intermédiaire
- **Randonnée au parc national Skaftafell.**
Cette fois, on surplombe le glacier...
Coucher à Vik
(souper inclus)

Mardi 14 juillet

Promenade aux falaises de Vik et ses plages de cendres volcaniques.
Coucher à Hrauneyjar
(souper inclus)



Mercredi 15 juillet

Au choix : modéré+ ou intermédiaire+
Randonnée dans le Landmannalaugar.
Terres de toutes les couleurs, colonnes de fumée, champs de lave... On se croirait sur une autre planète!
Coucher à Hrauneyjar
(souper inclus)

Jeudi 16 juillet

Au choix : modéré- ou intermédiaire
- **Randonnée dans le magnifique environnement de Hveragerdi.**
Et baignade dans ses sources d'eau chaude.
Coucher à Reykjavik

Vendredi 17 juillet

 **Balade en bateau à la rencontre des macareux.**
 Reykjavik - Montréal (avec correspondance)

Hébergement

Chambres à deux lits.
7 nuits avec salles de bain privées (5,6,11,13,14,15,16 juillet)
5 nuits avec salles de bain à l'étage (7,8,9,10,12 juillet)



Permis du Québec

Tél : 514-252-3330
4545 Pierre-de Coubertin
Montréal H1V 0B2

RandoPleinAir.com

Coupon d'inscription

Téléphonez-nous 514-252-3330 ou postez

Islande 4 au 17 juillet 2020

Prénom apparaissant sur le passeport :

Nom apparaissant sur le passeport :

Adresse :

Apt. _____ Ville _____

Code postal : _____

Courriel :

Téléphone 1 _____

Téléphone 2 _____

Date de naissance (jj / mm / aaaa)

No passeport :

exp.

(JJ/MM/AA)

exp.

(JJ/MM/AA)

Nationalité _____

Nom d'une personne-contact

Téléphone 1 _____

Téléphone 2 _____

Bottes requises

Comment avez-vous entendu parler de RPA?

Coût du voyage : **à venir\$** + le billet d'avion
Prenez-vous le transport aérien avec nous?

Oui gr. Non
ind.

Coût avion _____

Le coût comprend le transport terrestre, l'hébergement, les déjeuners, 3 soupers, les frais d'accès aux pistes, les visites prévues au programme, les guides et les taxes.

Le coût ne comprend pas le transport aérien, les repas non mentionnés ci-dessus et les frais d'enregistrement de vos bagages si applicable.

Dépôt
15% au moment de l'inscription _____

Ce dépôt est non remboursable après le sauf si annulation du voyage par Rando Plein Air.

Payable par carte de crédit ou par chèque à l'ordre de
Rando Plein Air

Numéro de cart de crédit

Date d'expiration (mm/aa) _____

Nom du détenteur-trice _____

Solde dû le

Désirez-vous que le solde soit automatiquement prélevé sur votre carte de crédit? oui non

Politique d'annulation

- 120 jours à 70 jours avant le départ : dépôt non remboursable
- 69 jours et moins avant le départ : 100% non remboursable

Assurance Voyage

Avez-vous une assurance médico-hospitalier?

Oui Non

Avez-vous une assurance annulation?

Oui Non

Ne partez pas en voyage sans assurances.

Aussi vérifiez auprès de votre compagnie d'assurance que vous serez entièrement remboursé-e si vous deviez annuler votre voyage pour cause de maladie ou autres...

Réservé à l'administration

ap _____
cour _____
rp _____

Ch. avec _____

Autres _____

Effets à emporter

- Passeport (valide pour une période d'au moins 3 mois après le retour)
- Bottes de randonnée obligatoires
- Souliers de marche
- Sac à dos d'un jour (taille de 25 à 30 litres)
- Gourde d'eau
- Shorts, T-shirts
- Pantalons amples et légers
- Chandail de laine et / ou veste polaire
- Imperméable
- Manteau sport
- Chaussettes
- Cordon à lunettes
- Petits sacs (sacs à sandwich) pour y déposer vos déchets.
- Bâtons de marche (recommandés)
- Tuque ou bandeau pour se couvrir les oreilles
- Gants
- Chapeau de soleil
- Crème solaire
- Maillot de bain
- Produits de toilette
- Débarbouillette
- Votre numéro de police d'assurance
- Médicaments personnels

Rencontre préparatoire

Quelques semaines avant le départ, une rencontre préparatoire aura lieu où vous aurez l'occasion de rencontrer vos guides et de discuter des détails du voyage.

Description des niveaux de difficulté de Rando Plein Air

Promenade / pas de dénivelé.

Modéré - / peu de dénivelé.

Modéré / dénivelé entre 250 et 500 mètres.
Randonnées comprenant des dénivelés accessibles aux gens actifs et en santé.
Rythme de marche entre 2 et 2,5 km/hre

Intermédiaire / dénivelé entre 500 et 800 mètres.
Randonnée accessible aux personnes qui ont l'expérience de la montagne et qui se maintiennent en bonne forme par la pratique hebdomadaire d'activités aérobiques.
Rythme de marche entre 2,5 et 3 km/hre