

3 au 16 juillet
2021

Islande



Samedi 3 juillet



Montréal - Reykjavik

Dimanche 4 juillet

- Arrivée à Reykjavik.

- Promenade à la chute Gullfoss et au geyser Strokkur.

Coucher à Reykjavik

Lundi 5 juillet

Niveau : promenade

AM : promenade à Thingvellir,

Terre de lave et site du premier parlement islandais.

PM : visite commentée de Reykjavik.

Coucher à Reykjavik

Mardi 6 juillet

Au choix : modéré ou intermédiaire

Randonnée au mont Esja

Magnifique vue sur la région de Reykjavik.

Coucher en chalet à Osar

Mercredi 7 juillet

Au choix : modéré ou intermédiaire

AM : arrêt au site historique Glaumbaer.

Visite autoguidée de bâtiments de ferme en tourbe pour découvrir la vie islandaise du 18e siècle.

PM : randonnée au mont Hraunvatn.

Coucher à Akureyri

Jedi 8 juillet

Niveau : modéré

Randonnée dans le labyrinthe des châteaux noirs de

Dimmuborgir. Panorama saisissant.

- Baignade dans les **eaux chaudes de Nature Baths.**

Coucher à Reykjalid

Vendredi 9 juillet

Au choix : modéré ou intermédiaire

Randonnée dans la région des volcans Krafla et

Leirhnjúkur.

Haut lieu du volcanisme.

Coucher à Reykjalid

Samedi 10 juillet

Niveau : promenade

Promenade aux chutes Dettifoss et Selfoss

Spectaculaire!

Coucher à Djupivogur

(souper inclus)

Dimanche 11 juillet

Niveau : promenade

AM : promenade au lac glaciaire Jokulsarlon.

«Véritable spectacle de la nature». Vue imprenable sur le plus grand glacier à l'extérieur des pôles et ses icebergs dérivant vers la mer

PM : balade en bateau parmi les icebergs.

Coucher à Hvoll

Lundi 12 juillet

Au choix : modéré + ou intermédiaire

Randonnée au parc national Skaftafell.

Cette fois, on surplombe le glacier...

Coucher à Vik

Mardi 13 juillet

AM : promenade aux falaises de Vik et ses plages de sable volcanique.

PM : randonnée à la chute Skogarfoss / niveau modéré (-)

Plateaux, cascades, chutes, pâturages : un oasis de paix.

Coucher à Hrauneyjar (souper inclus)

Coucher à Hrauneyjar

(souper inclus)

Mercredi 14 juillet

Au choix : modéré+ ou intermédiaire

Randonnée dans le Landmannalaugar.

Terres de toutes les couleurs, colonnes de fumée, champs de lave... On se croirait sur une autre planète!

Coucher à Hrauneyjar

(souper inclus)

Jedi 15 juillet

Au choix : modéré - ou intermédiaire

Randonnée dans le magnifique environnement de Hveragerdi.

Et baignade dans ses sources d'eau chaude.

Coucher à Reykjavik

Vendredi 16 juillet

Balade en bateau à la rencontre des macareux.



Reykjavik - Montréal



Permis du Québec

Tél : 514-252-3330
4545 Pierre-de Coubertin
Montréal H1V 0B2

RandoPleinAir.com

Coupon d'inscription

Téléphonez-nous 514-252-3330 ou postez

Islande 3 au 16 juillet 2021

Prénom apparaissant sur le passeport :

Nom apparaissant sur le passeport :

Adresse :

Apt. _____ Ville _____

Code postal : _____

Courriel : _____

Téléphone 1 _____

Téléphone 2 _____

Date de naissance (jj / mm / aaaa)

No passeport :

exp. _____
(JJ/MM/AA)

exp. _____
(JJ/MM/AA)

Nationalité _____

Nom d'une personne-contact

Téléphone 1 _____

Téléphone 2 _____

Bottes requises

Comment avez-vous entendu parler de RPA?

Coût du voyage : **à venir** + le billet d'avion
Prenez-vous le transport aérien avec nous?

Oui Coût : _____ Non

Le prix comprend le transport terrestre, l'hébergement, les déjeuners, 3 soupers, les frais d'accès aux pistes, les visites prévues au programme, les guides, les pourboires et les taxes.

Le prix ne comprend pas le transport aérien, les repas non mentionnés ci-dessus et les frais d'enregistrement de vos bagages si applicables.

Dépôt : 15% au moment de l'inscription _____
Ce dépôt est non remboursable après le 4 mars sauf si annulation du voyage par Rando Plein Air.

Payable par carte de crédit ou par chèque à l'ordre de
Rando Plein Air

Numéro de carte de crédit

Date d'expiration (mm/aa) _____

Nom du détenteur-trice _____

Solde dû le 22 avril

Désirez-vous que le solde soit automatiquement prélevé sur votre carte de crédit? oui non

Politique d'annulation

- Dépôt non remboursable après le 4 mars
- 100% non remboursable après le 24 avril

Assurance Voyage

Avez-vous une assurance médico-hospitalière?

Oui Non

Avez-vous une assurance annulation?

Oui Non

Ne partez pas en voyage sans assurances.

Aussi vérifiez auprès de votre compagnie d'assurance que vous serez entièrement remboursé-e si vous deviez annuler votre voyage pour cause de maladie ou autres...

Réservé à l'administration

ap _____

cour _____

rp _____

Effets à emporter

- Passeport (valable pour une période d'au moins 3 mois après le retour)
- Bottes de randonnée **obligatoires**
- Souliers de marche
- Sac à dos d'un jour (taille de 25 à 30 litres)
- Gourde d'eau
- Shorts, T-shirts
- Pantalons amples et légers
- Chandail de laine et / ou veste polaire
- Imperméable
- Manteau sport
- Chaussettes
- Cordon à lunettes
- Petits sacs (sacs à sandwich) pour y déposer vos déchets.
- Bâtons de marche (recommandés)
- Tuque ou bandeau pour se couvrir les oreilles
- Gants
- Chapeau de soleil
- Crème solaire
- Maillot de bain
- Produits de toilette
- Débarbouillette
- Votre numéro de police d'assurance
- Médicaments personnels

Rencontre préparatoire

Quelques semaines avant le départ, une rencontre préparatoire aura lieu où vous aurez l'occasion de rencontrer vos guides et de discuter des détails du voyage.

Description des niveaux de difficulté de Rando Plein Air

PROMENADE : pas de dénivelé.

Randonnées en forêt ou sur de petites routes de campagne.
Rythme de marche : environ 4 km / heure.

MODÉRÉ : dénivelé d'environ 350 mètres.

Randonnées en montagne comprenant des dénivelés accessibles aux personnes actives et en santé.
Rythme de marche : environ 2,5 km / heure.

INTERMÉDIAIRE : dénivelé d'environ 700 mètres

Randonnées accessibles aux randonneurs et randonneuses qui se maintiennent en bonne forme physique par la pratique hebdomadaire d'activités aérobiques.
Rythme de marche : environ 3 km / heure.