

24 août au 5 sept.
2019

L'Italie et les Dolomites



crédit photo : RPA



crédit photo : Allie Caulfield



crédit photo : RPA

Samedi 24 août



Montréal – Florence avec correspondance

Dimanche 25 août

Arrivée à Florence
Coucher à Florence

Lundi 26 août / niveau : promenade

Promenade en Toscane

L'harmonie des paysages, la noblesse de l'architecture, la finesse de l'art de vivre, le climat méditerranéen, tout concourt ici à exprimer la beauté.

-Temps libre au village Radda in Chianti.

Visite commentée du vignoble Esate Caparsa.

Introduction sur l'histoire du Chianti et visite du cellier avec dégustation de plusieurs vins.

-Déplacement vers Florence
Coucher à Florence

Mardi 27 août

En avant-midi : visite commentée à pied de Florence.

Temps libre en après-midi
Ville de grands trésors artistiques.
Coucher à Florence

Mercredi 28 août / niveau : modéré

Déplacement de Florence vers Levanto

Randonnée côtière de Levanto à Monterosso.

Magnifiques paysages de bord de mer, champs de vignes, Monterosso et sa plage...

Coucher à La Spezia

Jeudi 29 août / niveau : modéré +

Randonnée dans le parc national Cinque Terre.

Regroupement de villages multicolores accrochés aux falaises, cultures en terrasse, arbres fruitiers, cactus, fleur et la mer omniprésente

Traversée de trois villages : Corniglia, Vernaza et Monterosso

Coucher à La Spezia

Vendredi 30 août / niveau : promenade

Déplacement de Monterosso à Vérone.

Visite commentée à pieds et en français de Vérone, magnifique

Ville fortifiée aux trottoirs de marbre, riche de vestiges romains.

Coucher à Vérone

Samedi 31 août / niveau : modéré +

-Déplacement en gondole vers le départ des sentiers.

-Randonnée sur la crête du mont Baldo, la naissance des Dolomites avec vue imprenable sur le lac de Garde.

-Déplacement vers Ortisei, *petit village montagnard.*

Coucher à Trento

Randonnée dans les Dolomites : 1^{er}, 2 et 3 septembre.

Massif de Préalpes dont plusieurs sommets dépassent les 3000 mètres. Leur roc est surtout composé de récifs coralliens pétrifiés que l'on appelle dolomite.

Lieu très apprécié des randonneurs.

Dimanche 1^{er} septembre / au choix : modéré ou intermédiaire

Randonnés depuis Seceda / secteur ouest des Dolomites:

Un téléphérique nous amène en altitude au paradis du randonneur : vertes prairies, haut plateaux, refuges de montagne où nous prendrons le temps de savourer un délicieux applestrudel, et l'air du temps

Coucher à Cortina d'Ampezzo

Lundi 2 septembre

Au choix : intermédiaire (-) ou intermédiaire (+)

-Randonnée aux Tre Cime dans les Dolomites.

Panorama à couper le souffle, refuges accueillants, haut lieu de la randonnée dans les Dolomites.

Coucher à Cortina d'Ampezzo

Mardi 3 septembre / au choix : modéré ou intermédiaire

-Secteur central : Cinque Torri
Pics déchiquetés, plateaux, alpage et toujours ces refuges de montagnes avec leurs délices...

-Déplacement vers Venise

Coucher à Mestre (Venise)

Mercredi 4 septembre

Avant-midi : visite commentée en français de Venise.

La très célèbre Venise, établie sur une centaine d'îles d'une lagune de la mer Adriatique

Après-midi : escapade aux îles Murano et Burano

Coucher à Mestre (Venise)

Jeudi 5 septembre



Venise – Montréal avec correspondance



Détenteur d'un permis du Québec

Tél : 514-252-3330
4545 Pierre-de Coubertin
Montréal H1V 0B2

randopleinair.com

Coupon d'inscription
Téléphonez-nous 514-252-3330 ou postez

Italie 24 août au 5 sept. 2019

Prénom apparaissant sur le passeport :

Nom apparaissant sur le passeport :

Adresse :

Apt. _____ Ville : _____

Code postal : _____

Courriel : _____

Téléphone 1 _____

Téléphone 2 _____

Date de naissance (jj / mm / aaaa)

Nationalité : _____

No passeport :

exp. _____
(JJ/MM/AA)

exp. _____
(JJ/MM/AA)

Nom d'une personne-contact :

Téléphone 1 _____

Téléphone 2 _____

Bottes requises

Comment avez-vous entendu parler de RPA?

Coût du voyage : 3 360\$ + le billet d'avion

Prenez-vous le transport aérien avec nous?

Oui gr. Non
ind.

Coût _____

Le prix comprend le transport terrestre, l'hébergement, les déjeuners, les frais d'accès aux pistes, les visites prévues au programme, les guides et les taxes (sauf la taxe FICAV).

Le prix ne comprend pas le transport aérien, les repas non mentionnés ci-dessus, les frais d'enregistrement des bagages si tel est le cas et la taxe FICAV. (1\$ par tranche de 1 000\$).

Dépôt :
15% au moment de l'inscription _____

Ce dépôt est non remboursable après le 25 avril sauf si annulation du voyage par Rando Plein Air. La taxe FICAV (1\$ par tranche de 1 000\$) est également ajoutée à ce dépôt.

Payable par carte de crédit ou par chèque à l'ordre de
Rando Plein Air

Numéro de carte de crédit

Date d'expiration (mm/aa) _____

Détenteur-trice de la carte : _____

Solde dû le 13 juin

Désirez-vous que le solde soit automatiquement prélevé sur votre carte de crédit? Oui Non

Politique d'annulation

- de 120 à 70 jours avant le départ : dépôt non remboursable
- 69 jours et moins avant le départ : 100% non remboursable

Assurance Voyage

Avez-vous une assurance médico-hospitalière?

oui non

Avez-vous une assurance annulation?

oui non

Ne partez pas en voyage sans assurance.

Aussi vérifiez bien auprès de votre compagnie d'assurance que vous serez entièrement remboursé-e si vous deviez annuler votre voyage pour cause de maladie ou autres...

Réservé à l'administration

ap _____
cour _____
rp _____

Désirez-vous une chambre seule?

non oui coût _____

Autres _____

Effets à emporter

- Passeport (valide pour une période d'au moins trois mois après le retour)
- Bottes de randonnée **obligatoires**
- Souliers de marche
- Sac à dos d'un jour (de 25 à 30 litres)
- Gourde d'eau
- Shorts, T-shirts
- Pantalons amples et légers
- Chandail de laine et / ou veste polaire
- Imperméable (haut et bas)
- Manteau sport
- Chaussettes
- Bâtons de marche (recommandés)
- Chapeau de soleil
- Crème solaire
- Maillot de bain / serviette de plage
- Produits de toilette
- Votre numéro de police d'assurance
- Médicaments personnels

Rencontre préparatoire

Quelques semaines avant le départ, une rencontre préparatoire aura lieu où vous aurez l'occasion de rencontrer vos guides et de discuter des détails du voyage. Nous vous aviserons de la date

Description des niveaux de difficulté de Rando Plein Air

Promenade / pas de dénivelé.

Modéré (moins) / dénivelé entre 150 et 250 mètres.
Rythme de marche : environ 2,5 km/hre

Modéré / dénivelé entre 250 et 500 mètres.
Randonnées comprenant des dénivelés accessibles aux gens actifs et en santé.
Rythme de marche : environ 2,5 km/hre

Intermédiaire / dénivelé entre 500 et 800 mètres.
Randonnée accessible aux personnes qui ont l'expérience de la montagne et qui se maintiennent en bonne forme par la pratique hebdomadaire d'activités aérobiques.
Rythme de marche : environ 3 km/hre