

24 août au 5 sept.  
2019

# L'Italie et les Dolomites



crédit photo : RPA



crédit photo : Allie Caulfield



crédit photo : RPA

## Samedi 24 août



Montréal – Florence avec correspondance

## Dimanche 25 août

Arrivée à Florence  
Coucher à Florence

## Lundi 26 août / niveau : promenade

### Promenade en Toscane

*L'harmonie des paysages, la noblesse de l'architecture, la finesse de l'art de vivre, le climat méditerranéen, tout concourt ici à exprimer la beauté.*

-Temps libre au village Radda in Chianti.

### Visite commentée du vignoble Esate Caparsa.

*Introduction sur l'histoire du Chianti et visite du cellier avec dégustation de plusieurs vins.*

-Déplacement vers Florence  
Coucher à Florence

## Mardi 27 août

### En avant-midi : visite commentée à pied de Florence.

Temps libre en après-midi  
*Ville de grands trésors artistiques.*  
Coucher à Florence

## Mercredi 28 août / niveau : modéré

Déplacement de Florence vers Levanto

### Randonnée côtière de Levanto à Monterosso.

*Magnifiques paysages de bord de mer, champs de vignes, Monterosso et sa plage...*  
Coucher à La Spezia

## Jeudi 29 août / niveau : modéré +

### Randonnée dans le parc national Cinque Terre.

*Regroupement de villages multicolores accrochés aux falaises, cultures en terrasse, arbres fruitiers, cactus, fleur et la mer omniprésente*  
Traversée de trois villages : Corniglia, Vernaza et Monterosso  
Coucher à La Spezia

## Vendredi 30 août / niveau : promenade

Déplacement de Monterosso à Vérone.

### Visite commentée à pieds et en français de Vérone, magnifique

*Ville fortifiée aux trottoirs de marbre, riche de vestiges romains.*  
Coucher à Vérone

## Samedi 31 août / niveau : modéré +

-Déplacement en gondole vers le départ des sentiers.

**-Randonnée sur la crête du mont Baldo, la naissance des Dolomites avec vue imprenable sur le lac de Garde.**

-Déplacement vers Ortisei, *petit village montagnard.*  
Coucher à Trento

## Randonnée dans les Dolomites : 1<sup>er</sup>, 2 et 3 septembre.

Massif de Préalpes dont plusieurs sommets dépassent les 3000 mètres. Leur roc est surtout composé de récifs coralliens pétrifiés que l'on appelle dolomite.

Lieu très apprécié des randonneurs.

## Dimanche 1<sup>er</sup> septembre / au choix : modéré ou intermédiaire

### Randonnés depuis Seceda / secteur ouest des Dolomites:

*Un téléphérique nous amène en altitude au paradis du randonneur : vertes prairies, haut plateaux, refuges de montagne où nous prendrons le temps de savourer un délicieux applestrudel, et l'air du temps*  
Coucher à Cortina d'Ampezzo

## Lundi 2 septembre

Au choix : intermédiaire (-) ou intermédiaire (+)

### -Randonnée aux Tre Cime dans les Dolomites.

*Panorama à couper le souffle, refuges accueillants, haut lieu de la randonnée dans les Dolomites.*  
Coucher à Cortina d'Ampezza

## Mardi 3 septembre / au choix : modéré ou intermédiaire

### Secteur central : Randonnée au Cinque Torri

*Pics déchiquetés, plateaux, alpage et toujours ces refuges de montagnes avec leurs délices...*  
-Déplacement vers Venise  
Coucher à Mestre (Venise)

## Mercredi 4 septembre

### Avant-midi : visite commentée en français de Venise.

*La très célèbre Venise, établie sur une centaine d'îles d'une lagune de la mer Adriatique*  
**Après-midi : escapade aux îles Murano et Burano**  
Coucher à Mestre (Venise)

## Jeudi 5 septembre



Venise – Montréal avec correspondance



Détenteur d'un permis du Québec

Tél : 514-252-3330  
4545 Pierre-de Coubertin  
Montréal H1V 0B2

[randopleinair.com](http://randopleinair.com)

Coupon d'inscription  
Téléphonez-nous 514-252-3330 ou postez

**Italie 24 août au 5 sept. 2019**

Prénom apparaissant sur le passeport :

\_\_\_\_\_

Nom apparaissant sur le passeport :

\_\_\_\_\_

Adresse :

\_\_\_\_\_

Apt. \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_

Courriel :

\_\_\_\_\_

Téléphone 1 \_\_\_\_\_

Téléphone 2 \_\_\_\_\_

Date de naissance ( jj / mm / aaaa )

\_\_\_\_\_

Nationalité : \_\_\_\_\_

No passeport :

\_\_\_\_\_ exp. \_\_\_\_\_

(JJ/MM/AA)

\_\_\_\_\_ exp. \_\_\_\_\_

(JJ/MM/AA)

Nom d'une personne-contact :

\_\_\_\_\_

Téléphone 1 \_\_\_\_\_

Téléphone 2 \_\_\_\_\_

Bottes requises

Comment avez-vous entendu parler de RPA?

\_\_\_\_\_

**Coût du voyage : 3 360\$ + le billet d'avion**

Prenez-vous le transport aérien avec nous?

Oui  gr.  Non   
ind.

Coût \_\_\_\_\_

Le prix comprend le transport terrestre, l'hébergement, les déjeuners, les frais d'accès aux pistes, les visites prévues au programme, les guides et les taxes (sauf la taxe FICAV).

Le prix ne comprend pas le transport aérien, les repas non mentionnés ci-dessus, les frais d'enregistrement des bagages si tel est le cas et la taxe FICAV. (1\$ par tranche de 1 000\$).

Dépôt :  
15% au moment de l'inscription \_\_\_\_\_

**Ce dépôt est non remboursable après le 25 avril** sauf si annulation du voyage par Rando Plein Air. La taxe FICAV (1\$ par tranche de 1 000\$) est également ajoutée à ce dépôt.

Payable par carte de crédit ou par chèque à l'ordre de  
**Rando Plein Air**

Numéro de carte de crédit

\_\_\_\_\_

Date d'expiration (mm/aa) \_\_\_\_\_

Détenteur-trice de la carte : \_\_\_\_\_

**Solde dû le 13 juin**

Désirez-vous que le solde soit automatiquement prélevé sur votre carte de crédit? Oui  Non

### Politique d'annulation

- de 120 à 70 jours avant le départ : dépôt non remboursable
- 69 jours et moins avant le départ : 100% non remboursable

### Assurance Voyage

Avez-vous une assurance médico-hospitalière?

oui  non

Avez-vous une assurance annulation?

oui  non

**Très fortement suggérées.**

Aussi vérifiez bien auprès de votre compagnie d'assurance que vous serez entièrement remboursé-e si vous deviez annuler votre voyage pour cause de maladie ou autres...

**Réservé à l'administration**

ap \_\_\_\_\_  
cour \_\_\_\_\_  
rp \_\_\_\_\_

Désirez-vous une chambre seule?

non  oui  coût \_\_\_\_\_

Autres \_\_\_\_\_

### Effets à emporter

- Passeport (valide pour une période d'au moins trois mois après le retour)
- Bottes de randonnée obligatoires
- Souliers de marche
- Sac à dos d'un jour (de 25 à 30 litres)
- Gourde d'eau
- Shorts, T-shirts
- Pantalons amples et légers
- Chandail de laine et / ou veste polaire
- Imperméable (haut et bas)
- Manteau sport
- Chaussettes
- Bâtons de marche (recommandés)
- Chapeau de soleil
- Crème solaire
- Maillot de bain / serviette de plage
- Produits de toilette
- Votre numéro de police d'assurance
- Médicaments personnels

### Rencontre préparatoire

Quelques semaines avant le départ, une rencontre préparatoire aura lieu où vous aurez l'occasion de rencontrer vos guides et de discuter des détails du voyage. Nous vous aviserons de la date

### Description des niveaux de difficulté de Rando Plein Air

**Promenade** / pas de dénivelé.

**Modéré (moins)** / dénivelé entre 150 et 250 mètres.  
Rythme de marche : environ 2,5 km/hre

**Modéré** / dénivelé entre 250 et 500 mètres.  
Randonnées comprenant des dénivelés accessibles aux gens actifs et en santé.  
Rythme de marche : environ 2,5 km/hre

**Intermédiaire** / dénivelé entre 500 et 800 mètres.  
Randonnée accessible aux personnes qui ont l'expérience de la montagne et qui se maintiennent en bonne forme par la pratique hebdomadaire d'activités aérobiques.  
Rythme de marche : environ 3 km/hre