

19 août au  
1er Sept. 2017

# Italie et Dolomites



auteur : RPA

## Samedi 19 août



Montréal - Florence (avec correspondance)

## Dimanche 20 août

Arrivée à Florence

Coucher à Florence

## Lundi 21 août

- En avant-midi: visite commentée à pied de Florence.  
*Ville de grands trésors artistiques.*

Coucher à Florence

## Mardi 22 août

Niveau : promenade

- Promenade en **Toscane**

*L'harmonie des paysages, la noblesse de l'architecture, la finesse de l'art de vivre, le climat méditerranéen, tout concourt ici à exprimer la beauté.*

- Temps libre au village **Radda in Chianti**.

- Visite commentée du vignoble Estate Caparsa.

*Introduction sur l'histoire du Chianti et visite du cellier avec dégustation de plusieurs vins.*

- Déplacement vers Florence.

Coucher à Florence

## Mercredi 23 août

Niveau : modéré

- Déplacement de Florence à Levanto .

- **Randonnée côtière de Levanto à Monterosso.**

*Magnifiques paysages de bord de mer, champs de vignes, Monterosso et sa plage...*

Coucher à La Spezia

## Jeudi 24 août

Niveau modéré +

- **Randonnée dans le parc national Cinque Terre.**

*Regroupement de villages multicolores accrochés aux falaises, cultures en terrasse, arbres fruitiers, cactus, fleurs...et la mer omniprésente.*

**Traversée de trois villages** : Corniglia, Vernaza et Monterosso.

Coucher à La Spezia

## Vendredi 25 août

Niveau : promenade

- Déplacement de Monterosso à Verone.

- Visite commentée à pied et en français de **Verone**, magnifique ville fortifiée aux trottoirs de marbre, riche de vestiges romains.

Coucher à Vérone

## Samedi 26 août

Niveau : modéré +

- Déplacement en gondole vers le départ des sentiers.

- **Randonnée sur la crête du mont Baldo**, *la naissance des Dolomites avec vue imprenable sur le lac de Garde.*

- déplacement vers Ortisei, *petit village montagnard.*

Coucher à Trento

## Randonnée dans les Dolomites : 27, 28 et 29 août

Massif des Préalpes dont plusieurs sommets dépassent les 3000 mètres. Leur roc est surtout composé de récifs coralliens pétrifiés que l'on appelle dolomite. Lieu très apprécié des randonneurs.

## Dimanche 27 août

Niveau : modéré (-) ou intermédiaire

- **Secteur ouest : Seceda**

*Un téléphérique nous amène en altitude au paradis du randonneur : vertes prairies, hauts plateaux, refuges de montagne où nous prendrons le temps de savourer un délicieux applestrudel, et l'air du temps.*

Coucher à Cortina d'Ampezzo

## Lundi 28 août

Au choix : intermédiaire (-) ou intermédiaire +

- **Randonnée aux Tre Cime dans les Dolomites.**

*Panorama à couper le souffle, refuges accueillants, haut lieu de la randonnée dans les Dolomites.*

Coucher à Cortina d'Ampezzo

## Mardi 29 août

Au choix : modéré ou intermédiaire

- **Secteur central : Cinque Torri**

*Pics déchiquetés, plateaux, alpage et toujours ces refuges de montagne avec leurs délices...*

- Déplacement vers Venise.

Coucher à Mestre (Venise)

## Mercredi 30 août

- **Visite commentée en français de Venise.**

*La très célèbre Venise, établie sur une centaine d'îles d'une lagune de la mer Adriatique*

Coucher à Mestre (Venise)

## Jeudi 31 août

- Visite de l'île Burano avec ses boutiques de dentelles.

- Visite de l'île Murano avec ses boutiques de verre soufflée.

Coucher à Mestre (Venise)

## Vendredi 1er septembre



Venise - Montréal(avec correspondance)



photo : RPA



Détenteur d'un permis du Québec

Tél : 514-252-3330  
4545 Pierre-de Coubertin  
Montréal H1V 0B2

randopleinair.com

# Coupon d'inscription

Téléphonez-nous (514-252-3330) ou postez

## Italie 19 août au 1er Sept. 2017

Prénom apparaissant sur le passeport :

Nom apparaissant sur le passeport :

Adresse :

Apt. \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Téléphone 1 \_\_\_\_\_

Téléphone 2 \_\_\_\_\_

Date de naissance ( jj / mm / aaaa )

No passeport :

\_\_\_\_\_ exp. \_\_\_\_\_  
(JJ/MM/AA)

\_\_\_\_\_ exp. \_\_\_\_\_  
(JJ/MM/AA)

Nationalité \_\_\_\_\_

Nom d'une personne-contact

Téléphone 1 \_\_\_\_\_

Téléphone 2 \_\_\_\_\_

Bottes requises

Comment avez-vous entendu parler de RPA ?

\_\_\_\_\_

**Coût du voyage : 3 260\$ + le billet d'avion**  
**Prenez-vous le transport aérien avec nous ?**

non

oui  G  / IND

Coût \_\_\_\_\_

Le prix comprend le transport terrestre, l'hébergement, les déjeuners, les frais d'accès aux pistes, les visites prévues au programme, les guides et les taxes (sauf la taxe FICAV )

Le prix ne comprend pas le transport aérien, les repas non mentionnés ci-dessus, les frais d'enregistrement des bagages si tel est le cas et la taxe Ficav (1\$ par tranche de 1000\$)

### Dépôt

**15% au moment de l'inscription.** \_\_\_\_\_

Ce dépôt est non remboursable après le 14 avril, sauf si annulation du voyage par Rando Plein Air. Le paiement de la taxe FICAV est également ajouté à ce dépôt.

Payable par carte de crédit ou par chèque à l'ordre de **Rando Plein Air.**

**Numéro de carte**

**Date d'expiration (mm/aa )** \_\_\_\_\_

**Détenteur-trice** \_\_\_\_\_

Désirez-vous que le solde soit automatiquement prélevé sur votre carte de crédit? oui  non

## Politique d'annulation

- 120 jours à 70 jours avant le départ : **dépôt non remboursable**  
- 69 jours et moins avant le départ : **100% non remboursable**

## Assurance Voyage

Avez-vous une assurance médico-hospitalière?

oui  non

Avez-vous une assurance annulation?

oui  non

**Ne partez pas en voyage sans assurance.**

Aussi vérifiez bien auprès de votre compagnie d'assurance que vous serez entièrement remboursé-e si vous deviez annuler votre voyage pour cause de maladie ou autres...

Réservé à l'administration

cr \_\_\_\_\_  
cour \_\_\_\_\_  
rp \_\_\_\_\_

Désirez-vous une chambre seule ?

Non  Oui  coût : \_\_\_\_\_

Ch. avec \_\_\_\_\_

Remarque \_\_\_\_\_

## Effets à emporter

- Passeport (*valide pour une période d'au moins trois mois après le retour*)
- Bottes de randonnée obligatoires
- Sac à dos d'un jour (de 25 à 30 litres)
- Gourde d'eau
- Shorts, T-shirts
- Pantalons amples et légers
- Chandail de laine et / ou veste polaire
- Imperméable (haut et bas)
- Manteau
- Chaussettes
- Bâtons de marche (recommandés)
- Chapeau de soleil
- Crème solaire
- Maillot de bain / serviette de plage
- Produits de toilette
- Débarbouillette
- Votre numéro de police d'assurance
- Médicaments personnels

## Rencontre préparatoire

Quelques semaines avant le départ, vous aurez l'occasion de rencontrer vos guides et de discuter des détails du voyage. Nous vous aviserons de la date.

## Description des niveaux de difficulté de Rando Plein Air

### Promenade

Peu ou pas de dénivelé

Rythme de marche : entre 4 et 5 km/hre

### Modéré

Dénivelé entre 250 et 500 mètres

Randonnées en montagne comprenant des dénivelés accessibles aux gens actifs et en santé.

Rythme de marche : entre 2 et 2,5 km/hre

### Intermédiaire

Dénivelé entre 500 et 800 mètres

Exemple: monts Tremblant, Cascades (Adirondacks).

Randonnée accessible aux personnes qui ont l'expérience de la montagne et qui se maintiennent en bonne forme par la pratique hebdomadaire d'activités aérobiques.

Rythme de marche : entre 2,5 et 3 km/hre

### Avancé

Dénivelé entre 800 et 1200 mètres

Exemple: monts Algonquin, Giant.

Randonnée accessible aux personnes qui pratiquent fréquemment la montagne de niveau intermédiaire.

Rythme de marche : entre 3 et 3,5 km/hre