



Une fin de semaine à marcher sur la majestueuse crête du mont Lafayette. Coucher au refuge Greenleaf, où nous attendent souper, lit et déjeuner.

Samedi 16 juin

Niveau : intermédiaire +

Départs :

- 7h00 du métro Crémazie, sortie nord, au coin des rues Lajeunesse et Crémazie.

- 7h30 du métro Longueuil, aire d'embarquement des taxis.

*Prévoyez être sur place **20 minutes à l'avance.***

- Déplacement vers Franconia Notch, l'une des plus belles régions des Montagnes Blanches.

- **Randonnée vers le refuge de montagne Greenleaf** par le sentier Skookumchuck nous menant sur la partie nord de la crête du mont Lafayette.

- *distance* : 10 km

- *dénivelé* : + 900 mètres et - 350 mètres

Coucher en dortoir à Greenleaf Hut

Dimanche 17 juin

Niveau : intermédiaire

Randonnée sur la partie sud de la crête qui relie les sommets Lafayette, Lincoln, Little Haystack et Liberty. Certainement un des sentiers les plus spectaculaires de la Nouvelle-Angleterre.

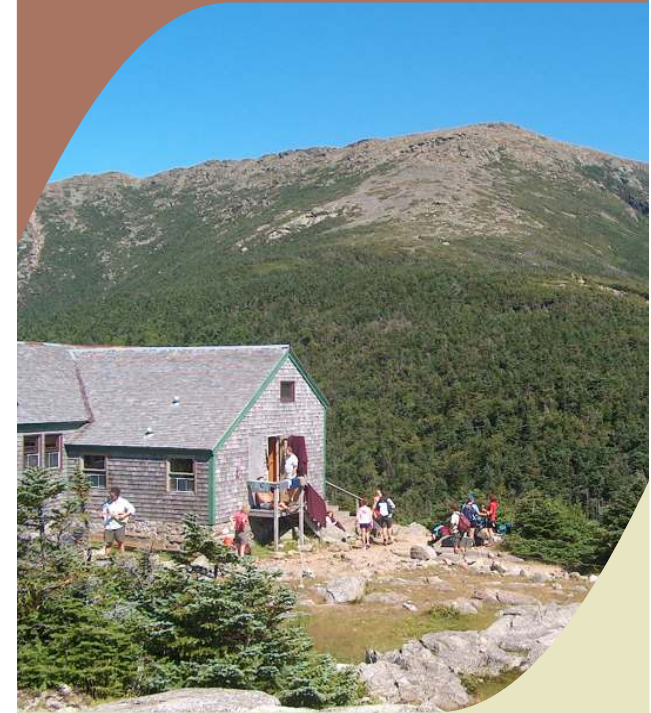
- *distance* : 12 km

- *dénivelé* : + 650 mètres et - 1 100 mètres

Déplacement vers Montréal, avec arrêt-collation en cours de route.

16 et 17 juin
2012

Mont Lafayette



Tél. : 514 252-3330
4545, Pierre-de-Coubertin
C.P. 1000, succ. M
Montréal H1V 3R2

En collaboration avec Voyages Loisirs

RandoPleinAir.com

Coupon d'inscription

Téléphonez-nous - ou faxez - ou postez
Tél : 514-252-3330 - fax : 514-253-5537

Mont Lafayette 2012

Prénom apparaissant sur le passeport :

Nom apparaissant sur le passeport :

Adresse :

Code postal :

Province :

Courriel :

Téléphone(maison):

Téléphone (bureau) :

Lieu d'embarquement

Nom et numéro de téléphone d'une personne
contact en cas d'urgence

Nom:

Tél

Politique d'annulation

- 70 jours à 40 jours avant le départ : dépôt non remboursable
- 39 jours à 20 jours avant le départ : 50% non remboursable
- 19 jours et moins avant le départ : 100% non remboursable

Coût : 450\$

Le prix comprend le transport terrestre, l'hébergement, un déjeuner, un souper, les frais d'accès aux pistes, les guides et les taxes (sauf la taxe d'OPC: 3,5\$ par achat de 1 000\$)

Dépôt : 15% au moment de l'inscription.

Ce dépôt est non remboursable 120 jours et moins avant le départ, sauf si annulation du voyage par Randonnées Plein Air. Le paiement de la taxe d'OPC 0,035% est également ajouté à ce dépôt.

Payable par carte de crédit ou par chèque à l'ordre de Voyages Loisirs.

Numéro de carte

Date d'expiration (mm/aa)

Signature

Désirez-vous que le solde soit automatiquement prélevé sur votre carte de crédit? oui non

Assurance Voyage

Téléphonez-nous pour connaître le taux des primes à payer

Désirez-vous souscrire à une police d'assurance?

oui non

Si oui, inscrire les informations suivantes.

Si non, vérifiez auprès de votre compagnie d'assurance que vous êtes entièrement remboursé-e si vous devez annuler votre voyage pour cause de maladies... et que vous avez également une assurance médico-hospitalière.

Date de naissance : (jj/mm/aaaa)

Nom d'un bénéficiaire :

Choisir parmi les assurances offertes :

Forfait supérieur, comprenant les assurances annulation, médico-hospitalière, accidents et bagages.

Forfait non médical. Forfait supérieur sans l'assurance médico-hospitalière.

Frais médicaux

Effets à emporter

- Vos lunchs du midi
- Passeport
- Bottes de randonnée
- Chaussures pour l'intérieur du refuge
- Sac à dos d'un jour (35 à 40 litres)
- Gourde d'eau
- Shorts, T-shirts
- Pantalons amples et légers
- Veste polaire et / ou chandail de laine
- Imperméable
- Coupe-vent
- Chaussettes
- Bâtons de marche (recommandé)
- Tuque ou bandeau pour se couvrir les oreilles
- Gants
- Drap d'auberge
- Petite serviette et débarbouillette
- Lampe frontale ou lampe de poche
- Chapeau de soleil, lunettes de soleil, crème solaire
- Gel désinfectant, lingettes humides
- Produits de toilette
- Votre numéro de police d'assurance
- Médicaments personnels

Description des niveaux de difficulté de Randonnées Plein Air

Promenade

Peu ou pas de dénivelé
Marche sur des sentiers en forêt ou de petites routes de campagne. Les distances varient entre 8 et 18 km.
Rythme de marche : entre 4 et 5 km/hre

Modéré

Dénivelé entre 250 et 500 mètres
Randonnées en montagne comprenant des dénivelés accessibles aux gens actifs et en santé.
Rythme de marche : entre 2 et 2,5 km/hre

Intermédiaire

Dénivelé entre 500 et 800 mètres
Exemple: monts Tremblant, Mansfield.
Randonnée accessible aux personnes qui ont l'expérience de la montagne et qui se maintiennent en bonne forme par la pratique hebdomadaire d'activités aérobiques.
Rythme de marche : entre 2,5 et 3 km/hre

Avancé

Dénivelé entre 800 et 1200 mètres
Exemple: monts Algonquin, Giant.
Randonnée accessible aux personnes qui pratiquent fréquemment la montagne de niveau intermédiaire.
Rythme de marche : entre 3 et 3,5 km/hre

Haut niveau

Dénivelé entre 1200 et 1500 mètres
Exemple: Mont Washington
Randonnée accessible aux personnes qui pratiquent fréquemment la montagne de niveau avancé.
Rythme de marche : entre 3 et 3,5 km/hre