

20 et 21 mai
2017

Monts Monadnock / Cardigan



photo crédit : Doug Kerr

Une fin de semaine dans les montagnes les plus populaires du New-Hampshire.

Et pour cause : points de vue spectaculaires, balade au-dessus de la limite des arbres, vaste réseau de sentiers...

Samedi 20 mai

Départs :

- 7h00 du métro Crémazie, sortie nord, au coin des rues Lajeunesse et Crémazie.
- 7h30 du métro Longueuil, aire d'embarquement des taxis.

*Prévoyez être sur place **20 minutes à l'avance.***

Au choix : modéré ou intermédiaire

Randonnée au mont Cardigan qui offre rapidement des points de vue à perte de vue.

Un petit bijou!

Coucher à Keene au NH

Dimanche 21 mai

Niveau intermédiaire

Randonnée au mont Monadnock

Points de vue grandioses à 360 degrés.

Cette randonnée demande parfois une analyse du terrain pour trouver le meilleur passage et il faut à quelques occasions enlever ses bâtons pour s'agripper, se hisser...

Déplacement vers Montréal



Tél : 514-252-3330
4545 Pierre-de Coubertin
Montréal H1V 0B2

randopleinair.com

Coupon d'inscription

Téléphonez-nous 514-252-3330 ou postez

Monts Monadnock et Cardigan

20 et 21 mai 2017

Prénom t : _____

Nom : _____

Adresse : _____

apt. _____

Code postal : _____

Province : _____

Courriel : _____

Téléphone(maison): _____

Autre no de téléphone) : B Cell

Lieu d'embarquement _____

Nom d'une personne-contact _____

Téléphone (maison) : _____

Autre numéro de téléphone : B Cell

Bottes Comment avez-vous entendu parler de RPA? _____

Coût : 495\$

Le prix comprend le transport terrestre, l'hébergement, le déjeuner, les frais d'accès aux pistes, les guides et les taxes (sauf la taxe FICAV)

Le prix ne comprend pas les repas non mentionnés ci-dessus et la taxe FICAV (1\$ par tranche de 1 000\$)

Dépôt :
15% au moment de l'inscription

Ce dépôt est non remboursable après le 21 mars, sauf si annulation du voyage par Rando Plein Air.
Le paiement de la taxe FICAV est également ajouté à ce dépôt.

Payable par carte de crédit ou par chèque à l'ordre de
Rando Plein Air

Numéro de carte _____

Date d'expiration (mm/aa) _____

Détenteur/trice _____

Signature _____

Désirez-vous que le solde soit automatiquement prélevé sur votre carte de crédit? oui non

Politique d'annulation

- de 60 à 30 jours avant le départ : dépôt non remboursable
- 29 jours et moins avant le départ : 100% non remboursable

Assurance Voyage

Avez-vous une assurance médico-hospitalière?

oui non

Avez-vous une assurance annulation?

oui non

Ne partez pas en voyage sans assurance.

Aussi vérifiez bien auprès de votre compagnie d'assurance que vous serez entièrement remboursé-e si vous deviez annuler votre voyage pour cause de maladie ou autres...

Réservé à l'administration

3C _____
cour _____

Désirez-vous une chambre seule?

non oui coût _____

Ch. avec _____

Autres _____

Effets à emporter

- Votre lunch du samedi midi
- Passeport
- Bottes de randonnée
- Sac à dos d'un jour
- Gourde d'eau
- Shorts, T-shirts
- Pantalons amples et légers
- Veste polaire et / ou chandail de laine
- Imperméable (haut et bas)
- Manteau
- Chaussettes
- Bâtons de marche (recommandé)
- Tuque ou bandeau pour se couvrir les oreilles
- Gants
- Chapeau de soleil, lunettes de soleil, crème solaire
- Gel désinfectant / lingettes humides
- Produits de toilette
- Votre numéro de police d'assurance
- Médicaments personnels

Description des niveaux de difficulté de Rando Plein Air

Modéré

Dénivelé entre 250 et 500 mètres
Randonnées en montagne comprenant des dénivelés accessibles aux gens actifs et en santé.

Rythme de marche : entre 2 et 2,5 km/hre

Intermédiaire

Dénivelé entre 500 et 800 mètres

Exemple: monts Tremblant, Mansfield.

Randonnée accessible aux personnes qui ont l'expérience de la montagne et qui se maintiennent en bonne forme par la pratique hebdomadaire d'activités aérobiques.

Rythme de marche : entre 2,5 et 3 km/hre