

1^{er}, 2 et 3 sept.
2018



Parc régional
Montagne du
Diable

Une fin de semaine du tonnerre avec trois fabuleux sommets.

Samedi 1er septembre

Niveau modéré

7h : métro Longueuil

à l'aire d'embarquement des taxis.

7h30 : métro Crémazie, côté nord,
au coin des rues Lajeunesse et Crémazie.

*Prévoyez être au rendez-vous 20 minutes
avant l'heure du départ.*

Randonnée à la Montagne Verte.

Grandiose! Vues spectaculaires sur le
mont Tremblant et la région environnante.

Déplacement vers Mont-Laurier

Coucher en hôtel à Mont-Laurier

Dimanche 2 septembre

Au choix modéré + ou intermédiaire +

Déplacement vers Ferme-Neuve.

Randonnée à la montagne du Diable, paradis de la randonnée.

Ce fabuleux massif montagneux surplombe un
paysage aux milles lacs et offre un vaste
réseau de sentiers pour le plaisir des
randonneurs et randonneuses de tout calibre.
Après une randonnée dans un décor sauvage
à souhait, une sympathique auberge nous
accueille au sommet de la montagne pour le
lunch du midi. Une magnifique vue sur les
Hautes-Laurentides s'offre à nous.

Coucher à Mont-Laurier

Lundi 3 septembre

Niveau modéré (moins)

Déplacement vers Labelle

Superbe **Randonnée au Cap 360** pour
couronner cette magnifique fin de semaine.
Son sommet dégagé offre des points de vue
remarquables sur les Laurentides.

Déplacement vers Montréal.

Arrivée à Montréal vers

Parc Régional Montagne du Diable



Tél : 514-252-3330
4545 Pierre-de Coubertin
Montréal H1V 0B2

randopleinair.com

Coupon d'inscription

Téléphonez-nous 514-252-3330 ou postez

Montagne Diable, 1^{er}, 2 et 3 sept.

Prénom _____

Nom _____

Adresse : _____

Apt. _____ Ville : _____

Code postal : _____

Courriel : _____

Téléphone 1 : _____

Téléphone 2 : _____

Date de naissance (jj / mm / aaaa) : _____

Lieu d'embarquement : _____

Nom d'une personne-contact : _____

Téléphone 1 : _____

Téléphone 2 : _____

Bottes requises

Comment avez-vous entendu parler de RPA?

Coût du voyage : 675\$

Le prix comprend le transport terrestre, l'hébergement, les déjeuners, un dîner, les frais d'accès aux pistes, les guides et les taxes (sauf la taxe FICAV).

Le prix ne comprend pas les repas non mentionnés ci-dessus, et la taxe FICAV (1\$ par tranche de 1 000\$).

Dépôt :
15% au moment de l'inscription _____

Ce dépôt est non remboursable après le 22 juin sauf si annulation du voyage par Rando Plein Air. La taxe FICAV (1\$ par tranche de 1 000\$) est également ajoutée à ce dépôt.

Payable par carte de crédit ou par chèque à l'ordre de :
Rando Plein Air

Numéro de carte de crédit : _____

Date d'expiration (mm/aa) : _____

Détenteur-trice de la carte : _____

Solde dû le 1er août.

Désirez-vous que le solde soit automatiquement prélevé sur votre carte de crédit? Oui Non

Politique d'annulation

- de 69 à 30 jours avant le départ : dépôt non remboursable
- 29 jours et moins avant le départ : 100% non remboursable

Assurance Voyage

Avez-vous une assurance médico-hospitalière?

oui non

Avez-vous une assurance annulation?

oui non

Ne partez pas en voyage sans assurance.

Aussi vérifiez bien auprès de votre compagnie d'assurance que vous serez entièrement remboursé-e si vous deviez annuler votre voyage pour cause de maladie ou autres...

Réservé à l'administration

ap _____
cour _____
rp _____

Ch. seule : non oui coût _____

Ch. avec _____

Autres _____

Effets à emporter

- Votre **lunch du samedi midi**.
- Bottes de randonnée.
- Souliers de marche pour après la randonnée.
- Sac à dos d'un jour (de 25 à 30 litres).
- Gourde d'eau.
- T-shirts à manches courtes.
- T-shirts à manches longues.
- Pantalons (éviter le coton).
- Chandail de laine et / ou veste polaire.
- Imperméable (haut et bas) .
- Manteau sport.
- Chaussettes.
- Bâtons de marche (recommandés).
- Gants
- Chapeau de soleil.
- Crème solaire.
- Produits de toilette.
- Votre numéro de police d'assurance.
- Médicaments personnels.

Description des niveaux de difficulté de Rando Plein Air

PROMENADE : pas de dénivelé.

Randonnées en forêt ou sur de petites routes de campagne.
Rythme de marche / environ 4 km/hre.

MODÉRÉ (moins) : peu de dénivelé.

Rythme de marche / environ 2,5 km/hre.

MODÉRÉ : dénivelé entre 250 et 500 mètres.

Randonnées accessibles aux gens actifs et en santé.
Rythme de marche / environ 2,5 km/hre.

INTERMÉDIAIRE : dénivelé en 500 et 800 mètres

Randonnées accessibles aux randonneurs et randonneuses qui ont l'expérience de la montagne et qui se maintiennent en bonne forme par la pratique hebdomadaire d'activités aérobiques.

Rythme de marche / environ 3 km/hre