




Dimanche et Lundi les 24 et 25 mars

 Montréal – Doha
Coucher en hôtel à l'aéroport de Doha

26 mars

Doha - Kathmandu
Coucher à Kathmandu (altitude 1 350 mètres)

27 mars

Visite commentée en français de Bhaktapur, Changu Narayan et Pashupatinath.

Palais et temples de culture newar et hindouiste.
Coucher à Kathmandu

28 mars

Déplacement vers Pokhara
Coucher à Pokhara (altitude 900 mètres)

29 mars

Préparation de nos effets pour le début du trek.
Coucher à Pokhara

Trekking de village en village sur le circuit Le Balcon des Annapurnas

La région de l'Annapurna offre de tout : crêtes panoramiques, villages au mode de vie ancestral, cultures en terrasses, pâturages de montagne, forêts de chênes, rizières, plateaux venteux, gorges profondes et rivières tumultueuses. Sans compter ces majestueuses montagnes, les Himalayas.

Repas chauds matins, midis et soirs.

30 mars / niveau modéré +

Déplacement en autobus vers Milan Showk
Randonnée de Milan Showk à Astam
distance : 5 km / dénivelé : + 425 m et – 209 m
Coucher à Astam (altitude 1 600 mètres)

31 mars / niveau modéré +

Randonnée de Astam à Pothana
distance : 7 km / dénivelé : + 425 m et - 210
Coucher à Pothana (altitude 1 810 mètres)

1^{er} avril / niveau modéré +

Randonnée de Pothana à Landruk
distance : 10 km / dénivelé : + 310 m et - 580 m
Coucher à Landruk (altitude 1 645 mètres)

2 avril / niveau intermédiaire

Randonnée de Landruk à Ghandruk.
distance 5 km / dénivelé : + 700 m et – 350 m
- En fin d'après-midi : visite commentée de Ghandrku..
Très beau village, territoire de l'ethnie Gurung dont font partie les chasseurs de miel.
Coucher à Ghandruk (altitude 1 810 mètres)

3 avril / niveau intermédiaire

Randonnée de Gandruk à Tadapani.
- distance : 7 km / dénivelé : + 600 m et - 100 m
Coucher à Tadapani (altitude 2675 mètres)

4 avril / niveau intermédiaire

Randonnée de Tadapani à Ghorepani.
Distance : 9 km / dénivelé + 580 m et – 540 m
Coucher à Ghorepani (altitude 2 860 mètres)

5 avril / niveau modéré +

Randonnée au Poon Hill (facultatif)
pour assister au lever du soleil sur les Annapurnas.
distance : 5 km (a-r) / dénivelé + 330 m et - 330 m
Randonnée de Ghorepani à Ulleri.
Distance : 9 km / dénivelé : + 130 m et - 950 m
Coucher à Ulleri (altitude 1 960 mètres)

6 avril / niveau modéré +

Randonnée de Ulleri à Nayapul.
Distance : 12 km / dénivelé : + 180 m et – 1 030 m
Déplacement en autobus vers Pokhara.
Coucher à Pokhara en hôtel à


7 avril

Déplacement en autobus vers Kathmandu
Coucher à Kathmandu


8 avril

- **Visite commentée en français de Patan**
- Dîner à Patan
- Déplacement vers Boddanath et **visite commentée en français de Boddanath.**
Coucher à Kathmandu

Lundi 9 avril

 en soirée : Kathmandu – Doha
Coucher en hôtel à l'aéroport de Doha

Mardi 10 avril

 Doha - Montréal

Aucun bruit de véhicule est-ce possible?

Nous irons de village en village à côtoyer le mode de vie ancestral des népalais-es. Aucune route à l'horizon, que des sentiers bien entretenus.

Nous aurons fréquemment des escaliers à gravir sur notre parcours.

Hébergement

Nuits en hôtels à Pokhara, Katmandhu et en guesthouses durant le trek / chambre à deux lits.

24 mars au 10 avril
2019

Le Népal



Photo : Bijaya Kumar



permis du Québec

Tél : 514-252-3330
4545 Pierre-de Coubertin
Montréal H1V 0B2
randopleinair.com

randopleinair.com

Coupon d'inscription
Téléphonez-nous 514-252-3330 ou postez

Népal 24 mars au 10 avril 2019

Prénom apparaissant sur le passeport :

Nom apparaissant sur le passeport :

Adresse: _____

Apt. _____ Ville : _____

Code postal : _____

Courriel :

Téléphone 1 _____

Téléphone 2 _____

Date de naissance (jj / mm / aaaa) :

No passeport :

_____ exp. _____

(JJ/MM/AA)

_____ exp. _____

(JJ/MM/AA)

Nationalité _____

Nom d'une personne-contact :

Téléphone 1 _____

Téléphone 2 _____

Bottes requises

Comment avez-vous entendu parler de RPA?

Coût du voyage : 3 430\$ + le billet d'avion

Prenez-vous le transport aérien avec nous?

Oui Non

Coût avion _____ Gr Ind

Remarque _____

Le prix comprend le transport terrestre, l'hébergement, les déjeuners, tous les repas durant le trek (30 mars au 6 avril), le transport des bagages durant le trek, le guide de RPA et les guides népalais, les frais d'entrée dans les parcs, les visites prévues au programme, les pourboires et les taxes (sauf la taxe FICAV).

Le prix ne comprend pas le transport aérien, les frais de visa, les repas non mentionnés ci-dessus, les frais d'enregistrement des bagages si tel est le cas et la taxe FICAV (1\$ par tranche de 1 000\$).

Dépôt :

15% au moment de l'inscription _____

Ce dépôt est non remboursable après le 22 novembre sauf si annulation du voyage par Rando Plein Air. La taxe FICAV (1\$ par tranche de 1 000\$) est également ajoutée à ce dépôt.

Payable par carte de crédit ou par chèque à l'ordre de
Rando Plein Air

Numéro de carte de crédit :

Date d'expiration (mm/aa) : _____

Détenteur-trice de la carte : _____

Solde dû le 17 janvier

Désirez-vous que le solde soit automatiquement prélevé sur votre carte de crédit? Oui Non

Politique d'annulation

- de 120 à 70 jours avant le départ : dépôt non remboursable
- 69 jours et moins avant le départ : 100% non remboursable

Assurance

Avez-vous une assurance médico-hospitalière?

oui non

Avez-vous une assurance annulation?

oui non

Ne partez pas en voyage sans assurance.

Aussi vérifiez bien auprès de votre compagnie d'assurance que vous serez entièrement remboursé-e si vous deviez annuler votre voyage pour cause de maladie ou autres...

Réservé à l'administration

ap _____
cour _____
rp _____

Désirez-vous une chambre seule à Kathmandu et Pokhara?

non oui coût _____

Remarque : _____

Effets à emporter

- Passeport (valide au moins 6 mois après l'entrée au pays)
- Visa (Népal)
- Bottes de randonnée
- Sac à dos d'un jour (de 25 à 30 litres)
- Gourde d'eau
- Sac de couchage (- 5 C) pour le trek de 8 jours.
- Possibilité d'en louer*
- Bâtons de marche (recommandés)
- Shorts, T-shirts
- Pantalons amples et légers
- Chandail de laine et / ou veste polaire
- Imperméable (haut et bas)
- Manteau sport
- Manteau duvet pour le soir (*il est possible d'en acheter à Kathmandu*)
- Chaussettes
- Chapeau de soleil
- Crème solaire
- Produits de toilette
- Débarbouillette / serviette
- Votre numéro de police d'assurance
- Médicaments personnels

Vaccins recommandés
Les cliniques du voyageur sont habituellement très occupées et ont une liste d'attente. Aussi **ne tardez pas à prendre un rendez-vous** car dans certains cas cela peut prendre 4 semaines avant d'en obtenir un. Voici les vaccins habituellement recommandés par celles-ci :
Hépatite A
Hépatite B
Tétanos

Rencontre préparatoire

Quelques semaines avant le départ, une rencontre préparatoire aura lieu où vous aurez l'occasion de rencontrer vos guides et de discuter des détails du voyage.