




Dimanche et Lundi les 22 et 23 mars

 Montréal – Doha.
Coucher en hôtel à l'aéroport de Doha.

Mardi 24 mars

Doha – Kahmandou.
Coucher à Katmandou (altitude 1 350 mètres).

Mercredi 25 mars

Visite commentée en français de Bhaktapur, Changu Narayan et Pashupatinath.

Palais et temples de culture newar et hindouiste.
Coucher à Katmandou.

Jeudi 26 mars

Déplacement vers Pokhara.
Coucher à Pokhara (altitude 900 mètres).

Vendredi 27 mars

Préparation de nos effets pour le début du trek.
Coucher à Pokhara .

Trekking de village en village sur le circuit Le Balcon des Annapurnas.

La région de l'Annapurna offre de tout : crêtes panoramiques, villages au mode de vie ancestral, cultures en terrasses, pâturages de montagne, forêts de chênes, rizières, plateaux venteux, gorges profondes et rivières tumultueuses. Sans compter ces majestueuses montagnes, les Himalayas.

Repas chauds matins, midis et soirs.

Samedi 28 mars / niveau modéré +

Déplacement en autobus vers Milan Showk.
Randonnée de Milan Showk à Astam.
Distance : 5 km / dénivelé : + 425 m et – 209 m.
Coucher à Astam (altitude 1 600 mètres).

Dimanche 29 mars / niveau modéré +

Randonnée d'Astam à Pothana.
Distance : 7 km / dénivelé : + 425 m et – 210 m.
Coucher à Pothana (altitude 1 900 mètres).

Lundi 30 mars / niveau modéré +

Randonnée de Pothana à Landruk.
Distance : 10 km / dénivelé : + 310 m et - 580 m.
Coucher à Landruk (altitude 1 565 mètres).

Mardi 31 mars / niveau intermédiaire

Randonnée de Landruk à Ghandruk.
distance 5 km / dénivelé : + 700 m et – 350 m
- En fin d'après-midi : visite commentée de Ghandru.
Très beau village, territoire de l'ethnie Gurung dont font partie les chasseurs de miel.
Coucher à Ghandruk (altitude 1 940 mètres).

Mercredi 1^{er} avril / niveau intermédiaire

Randonnée de Ghandruk à Tadapani.
Distance : 7 km / dénivelé : + 600 m et - 100 m.
Coucher à Tadapani (altitude 2590 mètres).

Jeudi 2 avril / niveau intermédiaire

Randonnée de Tadapani à Ghorepani.
Distance : 9 km / dénivelé + 580 m et – 540 m.
Coucher à Ghorepani (altitude 2 750 mètres).

Vendredi 3 avril / niveau modéré +

Randonnée au Poon Hill (facultatif)
Pour assister au lever du soleil sur les Annapurnas.
Distance : 5 km (a-r) / dénivelé + 330 m et - 330 m.
Randonnée de Ghorepani à Tikhedhunga.
Distance : 12 km / dénivelé : + 130 m et – 1 370 m.
Coucher à Ulleri (altitude 1 540 mètres).

Samedi 4 avril / niveau modéré +

Randonnée de Tikhedhunga à Nayapul.
Distance : 9 km / dénivelé : + 180 m et – 600 m.
Déplacement en autobus vers Pokhara.
Coucher à Pokhara .


Dimanche 5 avril

Déplacement en autobus vers Katmandou.
Coucher à Katmandou.


Lundi 6 avril

- **Visite commentée en français de Patan.**
- Dîner à Patan.
- Déplacement vers Boddanath et **visite commentée en français de Boddanath.**
Coucher à Katmandou.

Mardi 7 avril

 en soirée : Katmandou – Doha.
Coucher en hôtel à l'aéroport de Doha.

Mercredi 8 avril

 Doha – Montréal.

Aucun bruit de véhicule est-ce possible?

Nous irons de village en village à côtoyer le mode de vie ancestral des népalais-es. Aucune route à l'horizon, que des sentiers bien entretenus.
Nous aurons fréquemment des escaliers à gravir sur notre parcours.

Hébergement

Nuits en hôtels à Pokhara, Katmandou et en guesthouses durant le trek / chambre à deux lits.

22 mars au 8 avril
2020

Le Népal



Photo : Bijaya Kumar



permis du Québec

Tél : 514-252-3330
4545 Pierre-de Coubertin
Montréal H1V 0B2
randopleinair.com

randopleinair.com

Coupon d'inscription
Téléphonez-nous 514-252-3330 ou postez

Népal 22 mars au 8 avril 2020

Prénom apparaissant sur le passeport :

Nom apparaissant sur le passeport :

Adresse: _____

Apt. _____ Ville : _____

Code postal : _____

Courriel : _____

Téléphone 1 _____

Téléphone 2 _____

Date de naissance (jj / mm / aaaa) :

No passeport :

exp. _____
(JJ/MM/AA)

exp. _____
(JJ/MM/AA)

Nationalité _____

Nom d'une personne-contact :

Téléphone 1 _____

Téléphone 2 _____

Bottes requises

Comment avez-vous entendu parler de RPA?

Coût du voyage : 3 480\$ + le billet d'avion

Prenez-vous le transport aérien avec nous?

Oui Gr Non
Ind

Coût avion _____

Remarque _____

Le prix comprend le transport terrestre, l'hébergement, les déjeuners, tous les repas durant le trek (30 mars au 6 avril), le transport des bagages durant le trek, le guide de RPA et les guides népalais, les frais d'entrée dans les parcs, les visites prévues au programme, les pourboires et les taxes.

Le prix ne comprend pas le transport aérien, les frais de visa, les repas non mentionnés ci-dessus, les frais d'enregistrement des bagages et la taxe FICAV si tel est le cas (1\$ par tranche de 1 000\$).

Dépôt :

15% au moment de l'inscription _____

Ce dépôt est non remboursable après le 22 novembre sauf si annulation du voyage par Rando Plein Air.

Payable par carte de crédit ou par chèque à l'ordre de

Rando Plein Air

Numéro de carte de crédit :

Date d'expiration (mm/aa) : _____

Détenteur-trice de la carte : _____

Solde dû le 17 janvier

Désirez-vous que le solde soit automatiquement prélevé sur votre carte de crédit? Oui Non

Politique d'annulation

- de 120 à 70 jours avant le départ : dépôt non remboursable
- 69 jours et moins avant le départ : 100% non remboursable

Assurance

Avez-vous une assurance médico-hospitalière?

oui non

Avez-vous une assurance annulation?

oui non

Ne partez pas en voyage sans assurance.

Aussi vérifiez bien auprès de votre compagnie d'assurance que vous serez entièrement remboursé-e si vous deviez annuler votre voyage pour cause de maladie ou autres...

Réservé à l'administration

ap _____
cour _____
rp _____

Désirez-vous une chambre seule à Katmandou et Pokhara?

non oui coût _____

Remarque : _____

Effets à emporter

- Passeport (valide au moins 6 mois après l'entrée au pays)
- Visa (Népal)
- Bottes de randonnée
- Sac à dos d'un jour (de 25 à 30 litres)
- Gourde d'eau
- Sac de couchage (- 5 C) *pour le trek de 8 jours.*
- Possibilité d'en louer*
- Bâtons de marche (recommandés)
- Shorts, T-shirts
- Pantalons amples et légers
- Chandail de laine et / ou veste polaire
- Imperméable (haut et bas)
- Manteau sport
- Manteau duvet pour le soir (*il est possible d'en acheter à Kathmandu*)
- Chaussettes
- Chapeau de soleil
- Crème solaire
- Produits de toilette
- Débarbouillette / serviette
- Votre numéro de police d'assurance
- Médicaments personnels

Vaccins recommandés
Les cliniques du voyageur sont habituellement très occupées et ont une liste d'attente. Aussi **ne tardez pas à prendre un rendez-vous** car dans certains cas cela peut prendre 4 semaines avant d'en obtenir un.
Voici les vaccins habituellement recommandés par celles-ci :
Hépatite A
Hépatite B
Tétanos

Rencontre préparatoire

Quelques semaines avant le départ, une rencontre préparatoire aura lieu où vous aurez l'occasion de rencontrer vos guides et de discuter des détails du voyage.