




Vendredi et samedi 6 et 7 avril

 Montréal – Doha
Coucher à Doha

Dimanche 8 avril

Doha - Kathmandu
Coucher à Kathmandu (altitude 1 350 mètres)

Lundi 9 avril

- Visite commentée en français de **Bhaktapur, Changu Narayan et Pashupatinath.**
Palais et temples de culture newar et hindouiste.
Coucher à Kathmandu

Mardi 10 avril

Déplacement vers Pokhara
Coucher à Pokhara (altitude 900 mètres)

Mercredi 11 avril

Préparation de nos effets pour le début du trek.
Coucher à Pokhara

**Trekking de village en village sur le circuit
Le Balcon des Annapurnas**

La région de l'Annapurna offre de tout : crêtes panoramiques, villages au mode de vie ancestral, cultures en terrasses, pâturages de montagne, forêts de chênes, rizières, plateaux venteux, gorges profondes et rivières tumultueuses. Sans compter ces majestueuses montagnes, les Himalayas.

Repas chauds midis et soirs.

Jeudi 12 avril / niveau modéré

Déplacement vers Milan Showk
Randonnée de Milan Showk à Astam
distance : 5 km / dénivelé : 550 m
Coucher à Astam (altitude 1 600 mètres)

Vendredi 13 avril / niveau intermédiaire

Randonnée de Astam à Pothana
distance : 10 km / dénivelé : + 550 m et - 600 m
Coucher à Pothana (altitude 1 810 mètres)

Samedi 14 avril / niveau intermédiaire

Randonnée de Pothana à Landruk
distance : 10 km / dénivelé : + 630 m et - 450 m
Coucher à Landruk (altitude 1 645 mètres)

Dimanche 15 avril / niveau intermédiaire

Randonnée de Landruk à Ghandruk.
distance 10 km / dénivelé : + 650 m et - 320 m
- En fin d'après-midi : visite commentée de Ghandru..
Très beau village, territoire de l'ethnie Gurung dont font partie les chasseurs de miel.
Coucher à Ghandruk (altitude 1 810 mètres)

Lundi 16 avril / niveau intermédiaire

Randonnée de Gandruk à Tadapani.
- distance : 8 km / dénivelé : + 670 m et - 180 m
Coucher à Tadapani (altitude 2675 mètres)

Mardi 17 avril / niveau intermédiaire

Randonnée de Tadapani à Ghorepani.
distance : 10 km / dénivelé +580 m et - 540 m
Coucher à Ghorepani (altitude 2 860 mètres)

Mercredi 18 avril

Temps libre à Ghorepani
En fin de journée : randonnée à Poon Hill
distance : 5 km / dénivelé : + 300 m et - 300 m
pour assister au coucher du soleil sur les Annapurnas.
Coucher à Ghorepani

Jeudi 19 avril / niveau modéré

Randonnée de Ghorepani à Ulleri.
distance : 8 km / dénivelé : + 130 m et - 1340 m
Coucher à Ulleri (altitude 1 960 mètres)

Vendredi 20 avril / niveau modéré +

Randonnée de Ulleri à Nayapul.
distance : 15 km / dénivelé : + 280 m et - 1020 m
- Déplacement vers Pokhara.
Coucher à Pokhara

Samedi 21 avril

Déplacement vers Kathmandu
Coucher à Kathmandu


Dimanche 22 avril

Journée libre à Kathmandu
Coucher à Kathmandu


Lundi 23 avril

- Visite commentée en français de Patan
- Dîner à Patan
- Déplacement vers Boddanath et visite commentée en français de Boddanath.
Coucher à Kathmandu

Mardi 24 avril

 en soirée : Kathmandu – Doha

Mercredi 25 avril

 Doha - Montréal

Hébergement

Nuits en hôtels et en guesthouses
/ chambre à deux lits

6 au 25 avril
2018

Le
Népal



Photo : Bijaya Kumar



permis du Québec

Tél : 514-252-3330
4545 Pierre-de Coubertin
Montréal H1V 0B2
randopleinair.com

randopleinair.com

Coupon d'inscription
Téléphonez-nous 514-252-3330 ou postez

Népal 6 u 25 avril 2018

Prénom apparaissant sur le passeport

Nom apparaissant sur le passeport :

Adresse :

Apt. _____ Ville : _____

Code postal : _____

Courriel :

Téléphone 1 _____

Téléphone 2 _____

Date de naissance (jj / mm / aaaa) :

No passeport :

_____ exp. _____
(JJ/MM/AA)

_____ exp. _____
(JJ/MM/AA)

Nationalité : _____

Nom d'une personne-contact :

Téléphone 1 _____

Téléphone 2 _____

Bottes requises

Comment avez-vous entendu parler de RPA?

Coût du voyage : 3 430\$ + le billet d'avion

Prenez-vous le transport aérien avec nous?

Oui Non

Coût avion _____ Gr Ind

Le prix comprend le transport terrestre, l'hébergement, les déjeuners, tous les repas durant le trek (12 au 20 avril), le transport des bagages durant le trek, le guide de RPA et les guides népalais, les frais d'entrée dans les parcs, les visites prévues au programme, les pourboires et les taxes (sauf la taxe FICAV).

Le prix ne comprend pas le transport aérien, les frais de visa, les repas non mentionnés ci-dessus, les frais d'enregistrement des bagages si tel est le cas et la taxe FICAV (1\$ par tranche de 1 000\$).

Dépôt :

15% au moment de l'inscription _____
Ce dépôt est non remboursable après le 6 décembre, sauf si annulation du voyage par Rando Plein Air. La taxe FICAV (1\$ par tranche de 1 000\$) est également ajoutée à ce dépôt.

Payable par carte de crédit ou par chèque à l'ordre de
Rando Plein Air

Numéro de carte de crédit :

Date d'expiration (mm/aa) : _____

Détenteur-trice de la carte : _____

Désirez-vous que le solde soit automatiquement prélevé sur votre carte de crédit? Oui Non

Politique d'annulation

- de 120 à 70 jours avant le départ : dépôt non remboursable
- 69 jours et moins avant le départ : 100% non remboursable

Assurance Voyage

Avez-vous une assurance médico-hospitalière?

oui non

Avez-vous une assurance annulation?

oui non

Ne partez pas en voyage sans assurance.

Aussi vérifiez bien auprès de votre compagnie d'assurance que vous serez entièrement remboursé-e si vous deviez annuler votre voyage pour cause de maladie ou autres...

Réservé à l'administration

3C _____
cour _____
rp _____

Désirez-vous une chambre seule à Kathmandu et Pokhara?

non oui coût _____

Ch. avec _____

Autres _____

Effets à emporter

- Passeport (valide au moins 6 mois arpès l'entrée au pays)
- Visa (Népal)
- Bottes de randonnée
- Sac à dos d'un jour (de 25 à 30 litres)
- Gourde d'eau
- Sac de couchage (-5 C) *pour le trek de 9 jours. Possibilité d'en louer.*
- Bâtons de marche (recommandés)
- Shorts, T-shirts
- Pantalons amples et légers
- Chandail de laine et / ou veste polaire
- Imperméable (haut et bas)
- Manteau sport
- Manteau duvet pour le soir (*il est possible d'en acheter à Kathmandu*)
- Chaussettes
- Chapeau de soleil
- Crème solaire
- Produits de toilette
- Débarbouillette / serviette
- Votre numéro de police d'assurance
- Médicaments personnels

Vaccins recommandés
Les cliniques du voyageur sont habituellement très occupées et ont une liste d'attente. Aussi **ne tardez pas à prendre un rendez-vous** car dans certains cas cela peut prendre 4 semaines avant d'en obtenir un.
Voici les vaccins habituellement recommandés par celles-ci :
Hépatite A
Hépatite B
Tétanos

Rencontre préparatoire

Quelques semaines avant le départ, une rencontre préparatoire aura lieu où vous aurez l'occasion de rencontrer vos guides et de discuter des détails du voyage.