




#### Vendredi et samedi 6 et 7 avril

 Montréal – Kathmandu (avec correspondances)

#### Dimanche 8 avril

Arrivée à Kathmandu  
Coucher à Kathmandu (altitude 1 350 mètres)

#### Lundi 9 avril

- Visite commentée en français de **Bhaktapur, Changu Narayan et Pashupatinath.**  
*Palais et temples de culture newar et hindouiste.*  
Coucher à Kathmandu

#### Mardi 10 avril

Déplacement vers Pokhara  
Coucher à Pokhara (altitude 900 mètres)

#### Mercredi 11 avril

Préparation de nos effets pour le début du trek.  
Coucher à Pokhara

#### Trekking de village en village sur le circuit Le Balcon des Annapurnas

La région de l'Annapurna offre de tout : crêtes panoramiques, villages au mode de vie ancestral, cultures en terrasses, pâturages de montagne, forêts de chênes, rizières, plateaux venteux, gorges profondes et rivières tumultueuses. Sans compter ces majestueuses montagnes, les Himalayas.

**Repas chauds midis et soirs.**

#### Jeudi 12 avril / niveau modéré

Déplacement vers Milan Showk  
**Randonnée de Milan Showk à Astam**  
distance : 5 km / dénivelé : 550 m  
Coucher à Astam (altitude 1 600 mètres)

#### Vendredi 13 avril / niveau intermédiaire

**Randonnée de Astam à Pothana**  
distance : 10 km / dénivelé : + 550 m et - 600 m  
Coucher à Pothana (altitude 1 810 mètres)

#### Samedi 14 avril / niveau intermédiaire

**Randonnée de Pothana à Landruk**  
distance : 10 km / dénivelé : + 630 m et - 450 m  
Coucher à Landruk (altitude 1 645 mètres)

#### Dimanche 15 avril / niveau intermédiaire

**Randonnée de Landruk à Ghandruk.**  
distance : **à venir / dénivelé : à venir**  
- En fin d'après-midi : visite commentée de Ghandruk..  
*Très beau village, territoire de l'ethnie Gurung dont font partie les chasseurs de miel.*  
Coucher à Ghandruk (altitude 1 810 mètres)

#### Lundi 16 avril / niveau intermédiaire

**Randonnée de Gandruk à Tadapani.**  
- distance : 8 km / dénivelé : + 670 m et - 180 m  
Coucher à Tadapani (altitude 2675 mètres)

#### Mardi 17 avril / niveau intermédiaire

**Randonnée de Tadapani à Ghorepani.**  
distance : 10 km / dénivelé +580 m et - 540 m  
Coucher à Ghorepani (altitude 2 860 mètres)

#### Mercredi 18 avril

**Temps libre à Ghorepani**  
**En fin de journée : randonnée à Poon Hill**  
distance : 5 km / dénivelé : + 300 m et - 300 m  
*pour assister au coucher du soleil sur les Annapurnas.*  
Coucher à Ghorepani

#### Jeudi 19 avril / niveau modéré

**Randonnée de Ghorepani à Ulleri.**  
distance : 8 km / dénivelé : + 130 m et - 1340 m  
Coucher à Ulleri (altitude 1 960 mètres)

#### Vendredi 20 avril / niveau modéré +

**Randonnée de Ulleri à Nayapul.**  
distance : 15 km / dénivelé : + 280 m et - 1020 m  
- Déplacement vers Pokhara.  
Coucher à Pokhara

#### Samedi 21 avril

Déplacement vers Kathmandu  
Coucher à Kathmandu


#### Dimanche 22 avril

Journée libre à Kathmandu  
Coucher à Kathmandu


#### Lundi 23 avril

- Visite commentée en français de Patan  
- Dîner à Patan  
- Déplacement vers Boddanath et visite commentée en français de Boddanath.  
Coucher à Kathmandu

#### Mardi 24 avril

 en soirée : Kathmandu – Doha  
(avec correspondances)

#### Mercredi 25 avril

 Doha - Montréal

#### Hébergement

Nuits en hôtels et en guesthouses  
/ chambre à deux lits

6 au 25 avril  
2018

# Le Népal



Photo : Bijaya Kumar

  
**RANDO  
PLEIN AIR**.COM  
permis du Québec

Tél : 514-252-3330  
4545 Pierre-de Coubertin  
Montréal H1V 0B2  
randopleinair.com

randopleinair.com

Coupon d'inscription  
Téléphonez-nous 514-252-3330 ou postez

## Népal 6 u 25 avril 2018

Prénom apparaissant sur le passeport \_\_\_\_\_

Nom apparaissant sur le passeport : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Apt. \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Téléphone 1 \_\_\_\_\_

Téléphone 2 \_\_\_\_\_

Date de naissance ( jj / mm / aaaa ) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

No passeport :

\_\_\_\_\_ exp. \_\_\_\_\_  
(JJ/MM/AA)

\_\_\_\_\_ exp. \_\_\_\_\_  
(JJ/MM/AA)

Nationalité \_\_\_\_\_

Nom d'une personne-contact

Téléphone 1 \_\_\_\_\_

Téléphone 2 \_\_\_\_\_

Bottes requises

Comment avez-vous entendu parler de RPA?  
\_\_\_\_\_

### Coût du voyage : 3 430\$ + le billet d'avion

Prenez-vous le transport aérien avec nous?

Oui  Non

Coût avion \_\_\_\_\_ Gr  Ind

Le prix comprend le transport terrestre, l'hébergement, les déjeuners, tous les repas durant le trek (12 au 20 avril), le transport des bagages durant le trek, le guide de RPA et les guides népalais, les frais d'entrée dans les parcs, les visites prévues au programme, les pourboires et les taxes (sauf la taxe FICAV).

Le prix ne comprend pas le transport aérien, les frais de visa, les repas non mentionnés ci-dessus, les frais d'enregistrement des bagages si tel est le cas et la taxe FICAV. (1\$ par tranche de 1 000\$).

Dépôt :

15% au moment de l'inscription \_\_\_\_\_

Ce dépôt est non remboursable après le 6 décembre, sauf si annulation du voyage par Rando Plein Air. La taxe FICAV (1\$ par tranche de 1 000\$) est également ajoutée à ce dépôt.

Payable par carte de crédit ou par chèque à l'ordre de  
**Rando Plein Air**

Numéro de carte de crédit \_\_\_\_\_

Date d'expiration (mm/aa) \_\_\_\_\_

Détenteur-trice de la carte : \_\_\_\_\_

Désirez-vous que le solde soit  automatiquement  prélevé sur votre carte de crédit? Oui Non

### Politique d'annulation

- de 120 à 70 jours avant le départ : dépôt non remboursable
- 69 jours et moins avant le départ : 100% non remboursable

### Assurance Voyage

Avez-vous une assurance médico-hospitalière?

oui  non

Avez-vous une assurance annulation?

oui  non

**Ne partez pas en voyage sans assurance.**

Aussi vérifiez bien auprès de votre compagnie d'assurance que vous serez entièrement remboursé-e si vous deviez annuler votre voyage pour cause de maladie ou autres...

**Réservé à l'administration**

3C \_\_\_\_\_  
cour \_\_\_\_\_  
rp \_\_\_\_\_

Désirez-vous une chambre seule?

non  oui  coût \_\_\_\_\_

Ch. avec \_\_\_\_\_

Autres \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### Effets à emporter

- Passeport (valide au moins 6 mois après l'entrée au pays)
- Visa (Népal)
- Bottes de randonnée
- Sac à dos d'un jour (de 25 à 30 litres)
- Gourde d'eau
- Sac de couchage (-5 C) *pour le trek de 9 jours. Possibilité d'en louer.*
- Bâtons de marche (recommandés)
- Shorts, T-shirts
- Pantalons amples et légers
- Chandail de laine et / ou veste polaire
- Imperméable (haut et bas)
- Manteau sport
- Manteau duvet pour le soir (*il est possible d'en acheter à Kathmandu*)
- Chaussettes
- Chapeau de soleil
- Crème solaire
- Produits de toilette
- Débarbouillette / serviette
- Votre numéro de police d'assurance
- Médicaments personnels

Vaccins recommandés  
Les cliniques du voyageur sont habituellement très occupées et ont une liste d'attente. Aussi **ne tardez pas à prendre un rendez-vous** car dans certains cas cela peut prendre 4 semaines avant d'en obtenir un.  
Voici les vaccins habituellement recommandés par celles-ci :  
Hépatite A  
Hépatite B  
Tétanos

### Rencontre préparatoire

Quelques semaines avant le départ, une rencontre préparatoire aura lieu où vous aurez l'occasion de rencontrer vos guides et de discuter des détails du voyage.