


6 au 25 avril
2018

Le Népal



Vendredi et samedi 6 et 7 avril

 Montréal – Kathmandu (avec correspondances)

Dimanche 8 avril

Arrivée à Kathmandu
Coucher à Kathmandu (altitude 1 350 mètres)

Lundi 9 avril

- Visite commentée en français de **Bhaktapur, Changu Narayan et Pashupatinath**.
Palais et temples de culture newar et hindouiste.
Coucher à Kathmandu

Mardi 10 avril

Déplacement vers Pokhara
Coucher à Pokhara (altitude 900 mètres)

Mercredi 11 avril

Préparation de nos effets pour le début du trek.
Coucher à Pokhara

Trekking de village en village sur le circuit Le Balcon des Annapurnas

La région de l'Annapurna offre de tout : crêtes panoramiques, villages au mode de vie ancestral, cultures en terrasses, pâturages de montagne, forêts de chênes, rizières, plateaux venteux, gorges profondes et rivières tumultueuses. Sans compter ces majestueuses montagnes, les Himalayas.

Repas chauds midis et soirs.

Jeudi 12 avril / niveau modéré

Déplacement vers Milan Showk
Randonnée de Milan Showk à Astam
distance : 5 km / dénivelé : 550 m
Coucher à Astam (altitude 1 600 mètres)

Vendredi 13 avril / niveau intermédiaire

Randonnée de Astam à Pothana
distance : 10 km / dénivelé : + 550 m et - 600 m
Coucher à Pothana (altitude 1 810 mètres)

Samedi 14 avril / niveau intermédiaire

Randonnée de Pothana à Landruk
distance : 10 km / dénivelé : + 630 m et - 450 m
Coucher à Landruk (altitude 1 645 mètres)

Dimanche 15 avril / niveau intermédiaire

Randonnée de Landruk à Ghandruk.
distance : **à venir / dénivelé : à venir**
- En fin d'après-midi : visite commentée de Ghandruk.
Très beau village, territoire de l'ethnie Gurung dont font partie les chasseurs de miel.
Coucher à Ghandruk (altitude 1 810 mètres)

Lundi 16 avril / niveau intermédiaire

Randonnée de Gandruk à Tadapani.
- distance : 8 km / dénivelé : + 670 m et - 180 m
Coucher à Tadapani (altitude 2675 mètres)

Mardi 17 avril / niveau intermédiaire

Randonnée de Tadapani à Ghorepani.
distance : 10 km / dénivelé +580 m et - 540 m
Coucher à Ghorepani (altitude 2 860 mètres)

Mercredi 18 avril

Temps libre à Ghorepani
En fin de journée : randonnée à Poon Hill
distance : 5 km / dénivelé : + 300 m et - 300 m
pour assister au coucher du soleil sur les Annapurnas.
Coucher à Ghorepani

Jeudi 19 avril / niveau modéré

Randonnée de Ghorepani à Ulleri.
distance : 8 km / dénivelé : + 130 m et - 1340 m
Coucher à Ulleri (altitude 1 960 mètres)

Vendredi 20 avril / niveau modéré +

Randonnée de Ulleri à Nayapul.
distance : 15 km / dénivelé : + 280 m et - 1020 m
- Déplacement vers Pokhara.
Coucher à Pokhara


Samedi 21 avril

Déplacement vers Kathmandu
Coucher à Kathmandu


Dimanche 23 avril

- Déplacement vers **Patan** et visite commentée en français de Patan
- Dîner à Patan
- Déplacement vers **Boddanath** et visite commentée en français de Boddanath.
Coucher à Kathmandu

Lundi 24 avril

 en soirée : Kathmandu – Doha
(avec correspondances)

Mardi 25 avril

 Doha - Montréal

Hébergement

Nuits en hôtels et en guesthouses
/ chambre à deux lits



Photo : Bijaya Kumar

**RANDO
PLEIN AIR**.COM
permis du Québec

Tél : 514-252-3330
4545 Pierre-de Coubertin
Montréal H1V 0B2
randopleinair.com

randopleinair.com

Coupon d'inscription
Téléphonez-nous 514-252-3330 ou postez

Népal 6 u 25 avril 2018

Prénom apparaissant sur le passeport _____

Nom apparaissant sur le passeport : _____

Adresse : _____

Apt. _____ Ville _____

Code postal : _____

Courriel : _____

Téléphone 1 _____

Téléphone 2 _____

Date de naissance (jj / mm / aaaa) _____

No passeport :

_____ exp. _____
(JJ/MM/AA)

_____ exp. _____
(JJ/MM/AA)

Nationalité _____

Nom d'une personne-contact

Téléphone 1 _____

Téléphone 2 _____

Bottes requises

Comment avez-vous entendu parler de RPA? _____

Coût du voyage : 3 430\$ + le billet d'avion

Prenez-vous le transport aérien avec nous?

Oui gr Non
ind

Coût : _____

Le prix comprend le transport terrestre, l'hébergement, les déjeuners, tous les repas durant le trek (12 au 20 avril), le transport des bagages durant le trek, le guide de RPA et les guides népalais, les frais d'entrée dans les parcs, les visites prévues au programme, les pourboires et les taxes (sauf la taxe FICAV).

Le prix ne comprend pas le transport aérien, les repas non mentionnés ci-dessus, les frais d'enregistrement des bagages si tel est le cas et la taxe FICAV. (1\$ par tranche de 1 000\$).

Dépôt :
15% au moment de l'inscription _____

Ce dépôt est non remboursable après le 6 décembre, sauf si annulation du voyage par Rando Plein Air. La taxe FICAV (1\$ par tranche de 1 000\$) est également ajoutée à ce dépôt.

Payable par carte de crédit ou par chèque à l'ordre de
Rando Plein Air

Numéro de carte de crédit _____

Date d'expiration (mm/aa) _____

Détenteur-trice de la carte : _____

Désirez-vous que le solde soit automatiquement prélevé sur votre carte de crédit? Oui Non

Politique d'annulation

- de 120 à 70 jours avant le départ : dépôt non remboursable
- 69 jours et moins avant le départ : 100% non remboursable

Assurance Voyage

Avez-vous une assurance médico-hospitalière?

oui non

Avez-vous une assurance annulation?

oui non

Ne partez pas en voyage sans assurance.

Aussi vérifiez bien auprès de votre compagnie d'assurance que vous serez entièrement remboursé-e si vous deviez annuler votre voyage pour cause de maladie ou autres...

Réservé à l'administration

3C _____
cour _____
rp _____

Désirez-vous une chambre seule?

non oui coût _____

Ch. avec _____

Autres _____

Effets à emporter

- Passeport (valide pour la durée du séjour)
- Bottes de randonnée
- Sac à dos d'un jour (de 25 à 30 litres)
- Gourde d'eau
- Shorts, T-shirts
- Pantalons amples et légers
- Chandail de laine et / ou veste polaire
- Imperméable (haut et bas)
- Manteau
- Chaussettes
- Bâtons de marche (facultatif)
- Chapeau de soleil
- Crème solaire
- Maillot de bain / serviette de plage

- Produits de toilette
- Débarbouillette
- Lunettes d'approche
- Votre numéro de police d'assurance
- Médicaments personnels

Vaccins recommandés
Les cliniques du voyageur sont habituellement très occupées et ont une liste d'attente. Aussi **ne tardez pas à prendre un rendez-vous** car dans certains cas cela peut prendre 4 semaines avant d'en obtenir un. Voici les vaccins habituellement recommandés par celles-ci :
Hépatite A
Hépatite B
Tétanos

Rencontre préparatoire

Quelques semaines avant le départ, une rencontre préparatoire aura lieu où vous aurez l'occasion de rencontrer vos guides et de discuter des détails du voyage.