




#### Vendredi 15 juin

 Montréal - Lima.  
**Coucher à Lima**


#### Samedi 16 juin

 Lima - Arequipa.  
- Visite commentée d'Arequipa.  
**Coucher à Arequipa**

#### Dimanche 17 juin

- Visite commentée du couvent Santa Catalina, classé au patrimoine mondial. d'Arequipa.  
- Déplacement vers Puno.  
**Coucher en hôtel à Puno**


#### Lundi 18 juin - Les îles du lac Titicaca

 Visite des célèbres îles flottantes du lac Titicaca, le plus haut lac navigable du monde (3 800 m).

**Coucher en hôtel à Puno**

#### Mardi 19 juin

- Déplacement vers Juliaca.

 Juliaca - Cusco.  
- Visite commentée de Cusco.

*La capitale de l'empire Inca, classée au patrimoine de l'humanité, a su conserver son centre ville historique aux rues pavées et ses murs de pierres parfaitement taillés.*

**Coucher en hôtel à Cusco**

#### Mercredi 20 juin • La vallée sacrée

**Niveau : modéré**

Visite de la vallée sacrée en commençant par le village Pisac et l'ancien village Inca. Randonnée pour rejoindre le village moderne et son marché coloré.

**Coucher en hôtel dans la vallée sacrée.**

#### Jeudi 21 juin • Moray - Salines de Maras

**Niveau : modéré**

Spectaculaire pour ses terrasses circulaires, Moray sera le départ d'une randonnée qui nous emmènera aux salines de Maras, où une source chargée de sel surgit de la montagne pour être exploitée sous forme de terrasse en escalier.

**Coucher en hôtel à Cusco.**

#### Vendredi 22 juin

##### Randonnée de Lares à Huacahuasi

**Niveau : intermédiaire**

- Tôt le matin : déplacement vers le petit village de Lares.

- Nous commençons notre marche en direction de Huacahuasi, lieu de campement pour la nuit.

*altitude maximale : 3826 mètres*

*dénivelé positif : 500 mètres*

**Coucher sous tente** (3826 mètres)

#### Samedi 23 juin

##### Randonnée de Huacahuasi à Patacancha

**Niveau : intermédiaire**

Nous commençons notre marche en direction du col d'Epsay (4400 mètres). Dîner au bord de la lagune de Ispaycocha avec vue sur le glacier Véronica. Passage du col du Condor (4100 mètres) puis descente jusqu'à Patacancha.

*altitude maximale : 4400 mètres*

*dénivelé positif : 600 mètres*

**Coucher sous tente** (3 800 mètres)

#### Dimanche 24 juin

##### Randonnée de Patacancha à Ollantaytambo

**Niveau : modéré**

- Nous poursuivons notre descente en empruntant un chemin inca qui nous mène jusqu'aux ruines de Puma Marca. Pause dîner à Huilloq. Notre chemin suit le Rio Patacancha et rejoint le village d'Ollantaytambo.

*dénivelé positif : 57 mètres*

- Visite de la citadelle Ollantaytambo avant de prendre le train en après-midi pour Aguas Calientes.

**Coucher en hôtel à Aguas-Calientes.**

#### Lundi 25 juin • Machu Picchu

**Niveau : promenade**

Visite guidée du site de Machu Picchu, patrimoine mondial de l'humanité - Cette forteresse nous plonge 500 ans en arrière, au cœur de la civilisation inca. Les quartiers de cette citadelle recèlent encore aujourd'hui beaucoup de mystères.

**Coucher en hôtel à Aguas Calientes.**

#### Mardi 26 juin • Aguas Calientes - Cusco


- Avant-midi : Aguas Calientes - Cusco.

- Après-midi : visite de Cusco et ses environs.

**Coucher en hôtel à Cusco.**

#### Mercredi 27 juin • Cusco - Lima - Montréal

 Cusco - Lima

 Lima - Montréal (vol de nuit)

#### Jeudi 28 juin

Arrivée à Montréal

15 au 28 juin  
2012

# Pérou

## Villages andins

## Machu Picchu



**RANDONNÉES  
PLEIN AIR** DU QUÉBEC  
*Permis du Québec*

Tél. : 514 252-3330  
4545, Pierre-de-Coubertin  
C.P. 1000, succ. M  
Montréal H1V 3R2

En collaboration avec Voyages Loisirs

**RandoPleinAir.com**

## Coupon d'inscription

Téléphonez-nous - ou faxez - ou postez  
Tél : 514-252-3330 - fax : 514-253-5537

# Pérou 2012

Prénom apparaissant sur le passeport :

Nom apparaissant sur le passeport :

Adresse :

Code postal :

Province :

Courriel :

Téléphone (maison) :

Téléphone (bureau) :

No. de passeport :

exp.

Date de naissance ( jj / mm / aaaa )

## Politique d'annulation

- 120 jours à 80 jours avant le départ : dépôt non remboursable  
- 79 jours à 60 jours avant le départ : 50% non remboursable  
- 59 jours et moins avant le départ : 100% non remboursable

## Coût du voyage : 2 890\$

Téléphonez-nous pour connaître le prix du transport aérien  
Montréal-Lima-Montréal.

Le prix comprend le transport terrestre, les vols internes, l'hébergement, tous les repas, les guides, le transport des bagages ainsi que les cuisiniers durant le trek de 3 jours, les frais d'accès aux pistes, les visites prévues au programme et les taxes (sauf les taxes d'aéroport, environ 40\$US et la taxe d'OPC, 3,5\$ par achat de 1000\$)

## Dépôt : 15% au moment de l'inscription.

Ce dépôt est non remboursable 120 jours et moins avant le départ, sauf si annulation du voyage par Randonnées Plein Air. Le paiement de la taxe d'OPC 0,035% est également ajouté à ce dépôt.

Payable par carte de crédit ou par chèque à l'ordre de Voyages Loisirs.

## Numéro de carte

Date d'expiration (mm/aa) \_\_\_\_\_

Désirez-vous que le solde soit automatiquement prélevé sur votre carte de crédit?  oui  non

## Assurance Voyage

Téléphonez-nous pour connaître le taux des primes à payer

Désirez-vous souscrire à une police d'assurance?

oui  non

Si oui, inscrire les informations suivantes.

Si non, vérifiez auprès de votre compagnie d'assurance que vous êtes entièrement remboursé-e si vous devez annuler votre voyage pour cause de maladies... et que vous avez également une assurance médico-hospitalière.

Date de naissance : ( jj/mm/aaaa ) \_\_\_\_\_

Nom d'un bénéficiaire : \_\_\_\_\_

Choisir parmi les assurances offertes :

**Forfait supérieur**, comprenant les assurances annulation, médico-hospitalière, accidents et bagages.

**Forfait non médical**. Forfait supérieur sans l'assurance médico-hospitalière.

**Frais médicaux**

- Passeport (valide 6 mois après le retour)
- Bottes de randonnée
- Souliers de marche
- Sandales
- Sac à dos d'un jour
- Gourde d'eau
- Sous-vêtements synthétiques
- Shorts, T-shirts
- Pantalons
- Vestes polaires
- Coupe-vent
- Faux-col pour le cou
- Gants et tuque
- Imperméable
- Bâtons de marche
- Sac de couchage -10C
- Lampe frontale
- Chapeau de soleil, crème solaire
- Produits de toilette
- Débarbouillette
- Maillot de bain et serviette de plage
- Votre numéro de police d'assurance
- Médicaments personnels

Les cliniques du voyageur sont habituellement très occupées et ont une liste d'attente. Aussi ne tardez pas à prendre un rendez-vous car dans certains cas cela peut prendre 4 semaines avant d'en obtenir un.

### Voici les vaccins qui sont habituellement recommandés:

- \* Hépatite A
- \* Hépatite B
- \* Tétanos
- \* Thyphoïde
- \* Fièvre jaune (selon les régions visitées, parlez-en avec l'infirmière)
- \* Malaria (selon les régions visitées, parlez-en avec l'infirmière)

## Rencontre préparatoire

Quelques semaines avant le départ, vous aurez l'occasion de rencontrer vos guides et de discuter des détails du voyage. Nous vous aviserons de la date.

## Description des niveaux de difficulté de Randonnées Plein Air

### Promenade

Peu ou pas de dénivelé  
Marche sur de petites routes de campagne ou des sentiers. Les distances varient entre 8 et 18 km.

### Modéré

Dénivelé entre 250 et 500 mètres  
Randonnées en montagne comprenant des dénivelés accessibles aux gens actifs et en santé.

### Intermédiaire

Dénivelé entre 500 et 800 mètres  
Exemple: monts Tremblant, Cascades (Adirondacks).  
Randonnée accessible aux personnes qui ont l'expérience de la montagne et qui se maintiennent en bonne forme par la pratique hebdomadaire d'activités aérobiques.

### Avancé

Dénivelé entre 800 et 1200 mètres  
Exemple: monts Algonquin, Giant.  
Randonnée accessible aux personnes qui pratiquent fréquemment la montagne de niveau intermédiaire.

### Haut niveau

Dénivelé entre 1200 et 1500 mètres  
Exemple: Mont Washington  
Randonnée accessible aux personnes à l'aise dans les randonnées de niveau avancé.