

Programme
2015

Venez marcher



avec nous



photo crédit : Pierre Jannard

RandoPleinAir.com

4545 av Pierre-De Coubertin, Montréal Qc, H1V 0B2 514 252-3330



2015



VOYAGES 2015

PATAGONIE : 10 au 25 janvier

Un lieu majeur de trekking, parmi les montagnes, les glaciers, les icebergs, les manchots et les moutons.

CHIC-CHOCS en raquette : 5 au 9 février

Un paradis de neige pour une superbe aventure de raquette.

COSTA RICA : 27 février au 13 mars

Havre de beautés naturelles et exotiques avec riches forêts, plages accueillantes, chutes impressionnantes, sources thermales...

GRAND CANYON : 18 au 26 avril

L'incontournable Grand Canyon, mais aussi les merveilleux Bryce Canyon, parc Zion...

ILES DE MADÈRE et PORTO SANTO (Portugal) : 2 au 15 mai

Perle de l'Atlantique, l'île de Madère est un véritable jardin flottant qui offre de majestueux sommets avec des vues imprenables sur la mer.

MAROC : 16 au 29 mai

Pays montagneux et coloré bordé par la mer, le Maroc sait faire miroiter ses multiples beautés, celles des villes, des souks, des oasis ...

TOUR DU MONT-BLANC :

27 juin au 11 juillet

C'est une invitation à parcourir le sentier le plus prestigieux des Alpes.

TERRE-NEUVE ET LES ILES ST-PIERRE-ET-MIQUELON : 18 au 27 juillet

On est loin de tout, mais près du ciel et de la mer, du silence et du vent. En prime, une belle virée dans quatre principales îles françaises du golfe.

ISLANDE : 18 au 31 juillet

Aux abords du cercle polaire : Reykjavik, parcs Skaftafell et Landmannalaugar, lac Myvatn, volcans, geysers, icebergs...

YELLOWSTONE ET

GRAND TETON : 1^{er} au 9 août

Plus ancien parc national au monde, le parc de Yellowstone est célèbre pour ses phénomènes géothermiques spectaculaires : geysers, sources thermales... Aussi, au programme, le parc national du Grand Teton et ses panoramas grandioses.

ITALIE : 15 au 28 août

Dolomites, Cinque Terre, villages accrochés aux falaises, crête du mont Baldo, Chianti, Florence, Vérone, Venise...

CORSE : 5 au 19 septembre

Calanques de Piana, Gorges de Spelunca, vallée de la Restonica, col de Bavella, îles Lavezzi, Bonifacio, Calvi...

GRÈCE : 19 sept au 2 octobre

Iles de Crète, Santorini et Naxos. Gorges de Samaria, Athènes, Météores, plages de sable...

ILE DE MAJORQUE ET BARCELONE : 3 au 16 octobre

Randonnées dans la chaîne de montagnes Tramuntana avec des vues imprenables sur la mer, villages médiévaux, Barcelone...

HAWAII : À l'automne

Iles Maui, Big Island, Oahu...

NÉPAL : En novembre

À des altitudes respirables dans les plus hautes montagnes de la Terre...



RANDONNÉES D'UN JOUR

- À l'extérieur de Montréal
- Les samedis d'avril à octobre
- Avec transport en autocar

DEMANDEZ NOTRE PROGRAMME

MARCHES CITADINES



L'occasion de découvrir divers quartiers à pied. **Inscrivez-vous à notre info-courriel (sur notre site) pour être avisé-e de ces activités.**

Coût : 6\$ / marche. Inscriptions sur place.



Détenteur d'un permis du Québec

34 ans d'existence !

Organisme à but non lucratif, Rando Plein Air a été fondé en 1981. Connue pour la qualité de ses services, l'agence propose une gamme variée de destinations de marche de différents niveaux de difficulté.

Rando Plein Air est également membre du CQSA (Centre québécois de services aux associations).

514 252-3330

Pour les itinéraires détaillés, téléphonez-nous ou consultez **RandoPleinAir.com**



photo crédit : Danielle Legault

FINS DE SEMAINE 2015



PARC DU MONT-MÉGANTIC EN RAQUETTE : 28 février et 1^{er} mars

Des kilomètres de pur plaisir dans une abondante neige.

LES HAUTES-GORGES-DE-LA-RIVIÈRE-MALBAIE : 4, 5 et 6 juillet

Panorama exceptionnel, rivière encaissée entre des parois spectaculaires, végétation de toundra arctique-alpine...

PARC DU MONT-MÉGANTIC : 15 et 16 août ET L'ASTROLAB AU TEMPS DES PERSÉIDES.

Aussi, la crête de Franceville qui offre des points de vue incroyables sur le massif du mont Mégantic.

CHARLEVOIX ET LE PARC DU SAGUENAY : 5, 6 et 7 septembre

Paysages à couper le souffle, mini-croisière sur le Saguenay, couchers à Tadoussac...

ILE-AUX-GRUES ET KAMOURASKA : En septembre

Il existe tout près de chez nous un lieu où la vie est rythmée au gré des marées.

BOSTON ET LES MONTAGNES BLANCHES : 10, 11 et 12 octobre

Franconia Notch dans les Montagnes Blanches, Boston et Woodstock (Vermont). Deux couchers à la mer...

NOS DIMANCHES sur le mont Royal



Pour la bonne forme physique et la convivialité. Tous les dimanches de l'année, hiver comme été.

Heure : 9h30

Durée : 2h30

Rythme : entre 5 et 6 km/heure

Départ : au restaurant Tim Hortons, coin boulevard Saint-Laurent et avenue Mont-Royal.

Cout : 3,50\$ / marche

Inscriptions sur place

15 minutes à l'avance.

