

18 au 26 juillet
2020

Les Rocheuses Canadiennes



photo :

Samedi 18 juillet

Niveau : promenade
✈️ Montréal – Calgary

Randonnée à Johnsyon Canyon (Parc de Banff).
Cascades et sentiers bien aménagés conduisant à de magnifiques chutes.
Coucher à Banff
Ville touristique marquée par la culture montagnarde.

Dimanche 19 juillet

Niveau : modéré +
Randonnée à Sunshine Meadows.
Un des joyaux des Rocheuses, ces prés en fleurs entourés de sommets majestueux sont situés à plus de 2000 mètres d'altitude.
Coucher à Banff

Lundi 20 juillet

Au choix : modéré + ou intermédiaire +
Randonnée à Larch Valley – Santinel Pass.
Parmi les mélèzes puis au-dessus de la ligne des Arbres jusqu'à l'un des plus hauts cols accessibles dans les Rocheuses. Le point de vue le plus spectaculaire dans le parc de Banff.
Coucher à Lac Louise

Mardi 21 juillet

Au choix : modéré + ou intermédiaire +
Randonnée à la Plaine des Six Glaciers.
Journée mémorable : maison de thé en maison de thé dans un magnifique décor montagnard, avec des vues saisissantes du lac Louise, de son château et des sommets qui l'entourent.
Coucher à Lac Louise

Mercredi 22 juillet

Niveau : modéré ou intermédiaire
Randonnée sur le sentier Iceline (parc Yoho).
Glaciers, chutes, épinettes gigantesques : le sentier est considéré comme l'un des plus beaux au monde.
Coucher à Lac Louise

Jeudi 23 juillet

Niveau : modéré ou intermédiaire +
Randonnée au lac Helen.
Lac turquoise niché dans un amphithéâtre naturel et alimenté par des ruisseaux tumultueux. Sublime...
Coucher dans le parc de Jasper

Vendredi 24 juillet / modéré ou intermédiaire
Randonnée à Jasper.
Coucher dans le parc de Jasper

Samedi 25 juillet

Randonnée au glacier Athabasca.
En compagnie d'un spécialiste, randonnée prudente sur un gigantesque bloc de glace dans le parc national de Jasper.
Coucher à Calgary

Dimanche 26 juillet

✈️ Calgary – Montréal



crédit photo : RPA



Tél : 514-252-3330
4545 Pierre-de Coubertin
Montréal H1V 0B2

randopleinair.com

Coupon d'inscription

Téléphonez-nous 514-252-3330 ou postez

Rocheuses 18 au 26 juillet 2020

Prénom apparaissant sur le passeport :

Nom apparaissant sur le passeport :

Adresse :

Apt. _____ Ville _____

Code postal : _____

Courriel : _____

Téléphone 1 _____

Téléphone 2 _____

Date de naissance (jj / mm / aaaa)

No passeport :

_____ exp. _____
(JJ/MM/AA)

_____ exp. _____
(JJ/MM/AA)

Nationalité _____

Nom d'une personne-contact

Téléphone 1 _____

Téléphone 2 _____

Bottes requises

Comment avez-vous entendu parler de RPA?

Coût du voyage : à venir

Prenez-vous le transport aérien avec nous?

Oui gr. Non
ind.

Coût avion : _____

Le prix comprend le transport terrestre, l'hébergement, les déjeuners, les frais d'accès aux pistes, les guides et les taxes.

Le prix ne comprend pas le transport aérien, les repas non mentionnés ci-dessus, les frais d'enregistrement des bagages si tel est le cas.

Dépôt :

15% au moment de l'inscription _____

Ce dépôt est non remboursable après le 19 mars, sauf si annulation du voyage par Rando Plein Air .

Payable par carte de crédit ou par chèque à l'ordre de
Rando Plein Air

Numéro de carte de crédit

Date d'expiration (mm/aa) _____

Détenteur-trice de la carte : _____

Solde dû le 7 mai

Désirez-vous que le solde soit automatiquement prélevé sur votre carte de crédit? Oui Non

Politique d'annulation

- de 120 à 70 jours avant le départ : dépôt non remboursable
- 69 jours et moins avant le départ : 100% non remboursable

Assurance Voyage

Avez-vous une assurance médico-hospitalière?

oui non

Avez-vous une assurance annulation?

oui non

Ne partez pas en voyage sans assurances.

Aussi vérifiez bien auprès de votre compagnie d'assurance que vous serez entièrement remboursé-e si vous deviez annuler votre voyage pour cause de maladie ou autres...

Réservé à l'administration

ap _____
cour _____
rp _____

Ch. s : non oui coût _____

Ch. avec _____

Autres _____

Effets à emporter

- Pièces d'identité
- Bottes de randonnée obligatoires
- Souliers de marche
- Sac à dos d'un jour (de 25 à 30 litres)
- Gourde d'eau
- Shorts, T-shirts
- Pantalons amples et légers
- Chandail de laine et / ou veste polaire
- Imperméable (haut et bas)
- Coupe-vent
- Sous-vêtements en laine mérino ou synthétique
- Chaussettes
- Tuque et gants
- Bâtons de marche (recommandés)
- Chapeau de soleil
- Crème solaire
- Produits de toilette
- Votre numéro de police d'assurance
- Médicaments personnels

Rencontre préparatoire

Quelques semaines avant le départ, une rencontre préparatoire aura lieu où vous aurez l'occasion de rencontrer vos guides et de discuter des détails du voyage. Nous vous aviserons de la date

Description des niveaux de difficulté de Rando Plein Air

Promenade / pas de dénivelé.

Modéré (moins) / dénivelé entre 150 et 250 mètres.
Rythme de marche : environ 25,5 km / hre

Modéré / dénivelé entre 250 et 500 mètres.
Randonnées comprenant des dénivelés accessibles aux gens actifs et en santé.
Rythme de marche : environ 2,5 km / hre

Intermédiaire / dénivelé entre 500 et 800 mètres.
Randonnée accessible aux personnes qui ont l'expérience de la montagne et qui se maintiennent en bonne forme par la pratique hebdomadaire d'activités aérobiques.
Rythme de marche : environ 3 km / hre