



Vendredi 3 août

Niveau: promenade

 Montréal - Saint-John's

- Arrivée à St-John's
- Promenade à **Battery Hill** pour de magnifiques points de vue sur St-John's.

Coucher à Saint-John's

Samedi 4 août

Niveau: promenade

- Déplacement vers Cape Spear.
- Randonnée en falaise de "**Cape Spear à MaddoxCove**". *Quel plaisir que de déambuler aux bruits des vagues et du vent dans cet espace d'une grande tranquillité.*

- Déplacement vers St-John's.

Coucher à St-John's

Dimanche 5 août

- Déplacement de St-John vers Fortune pour prendre le traversier qui nous amène aux **îles St-Pierre et Miquelon** (1h15 min de traverse).

- Promenade dans les rues de Saint-Pierre.

Coucher à St-Pierre.

Lundi 6 août

Niveau : modéré

- En avant-midi : randonnée au **Cap du Diable**. *Clairières, étangs, pics... vous aurez cette sensation de marcher dans les Alpes françaises, avec la mer en prime.*

- En après-midi: temps libre à Saint-Pierre.

Coucher à Saint-Pierre.

Mardi 7 août

Niveau : promenade

- Déplacement en bateau de Saint-Pierre vers l'**île Miquelon**.

- Visite commentée de l'île

- Marche sur l'île

- Déplacement en bateau de Miquelon à Saint-Pierre.

Coucher à Saint-Pierre

Mercredi 8 août

Niveau: promenade

- Visite commentée de l'**Île-aux-Marins**.

Dans un paysage enchanteur, tout vous sera raconté sur la grande et petite histoire des habitants de l'île.

- Déplacement en bateau vers Terre-Neuve.

- Déplacement de Fortune vers le village historique Trinity.

Coucher à Trinity

Jeudi 9 août

Niveau: promenade

- En avant-midi: randonnée au sentier "**Skerwinck trail**". *Considéré comme l'un des 35 plus beaux sentiers d'Amérique, tunnels forestiers, vues panoramiques, falaises, prés....*

- En après-midi : randonnée au **parc Terra Nova**, au sentier Louil Hill.

Vue impressionnante sur la baie Alexander.

Coucher à Springdale

Vendredi 10 août

Niveau: modéré

- Déplacement vers le **parc national du Gros-Morne**.

- Randonnée à **Lookout Hills** pour une vue unique sur le parc du Gros Morne, ses villages et la mer.

Puis promenade en compagnie d'un-e guide naturaliste dans les **Tablelands**, paysage étrange à la géologie exceptionnelle d'origine glaciaire.

- déplacement en bateau sur le fjord Bonne Bay de Woody vers Rocky Harbour.

Coucher à Rocky Harbour

Samedi 11 août

Au choix : modéré ou avancé.

- Modéré : **Green Gardens**.

Paysages contrastants: plateau désertique, forêt boréale, côte volcanique, prés verdoyants....

ou

- Avancé : **Gros Morne**

Immense plateau à la végétation arctique-alpine.


Tout autour s'étend un relief spectaculaire ciselé par les glaciers.

Coucher à Rocky Harbour

Dimanche 12 août

Niveau: promenade

- Promenade côtière.

 Deer Lake - Halifax - Montréal

3 au 12
août 2012

Terre-Neuve et les îles St-Pierre-Miquelon



Permis du Québec

Tél. : 514 252-3330
4545, Pierre-de-Coubertin
C.P. 1000, succ. M
Montréal H1V 3R2

En collaboration avec Voyages Loisirs

RandoPleinAir.com

Coupon d'inscription

Téléphonez-nous - ou faxez - ou postez
Tél : 514-252-3330 - fax : 514-253-5537

Terre-Neuve 2012

Prénom apparaissant sur le passeport :

Nom apparaissant sur le passeport :

Adresse : _____

Code postal : _____

Province : _____

Courriel : _____

Téléphone (maison) : _____

Téléphone (bureau) : _____

Date de naissance (jj / mm / aaaa)

Nom d'une personne-contact

Téléphone R: _____

B: _____

Politique d'annulation

- 120 jours à 70 jours avant le départ : dépôt non remboursable
- 69 jours à 42 jours avant le départ : 50% non remboursable
- 41 jours et moins avant le départ : 100% non remboursable

Coût du voyage : 2 260\$

Téléphonez-nous ou écrivez-nous pour connaître le prix du transport aérien.

Le prix comprend les transports terrestre et maritime, l'hébergement, les déjeuners, les frais d'accès aux pistes, les visites prévues au programme, les guides et les taxes (sauf la taxe d'OPC : 3,5\$ par 1 000\$ d'achat)

Dépôt : 15% au moment de l'inscription .

Ce dépôt est non remboursable 120 jours et moins avant le départ, sauf si annulation du voyage par Randonnées Plein Air. Le paiement de la taxe d'OPC 0,035% est également ajouté à ce dépôt.

Payable par carte de crédit ou par chèque à l'ordre de Voyages Loisirs.

Numéro de carte

Date d'expiration (mm/aa) _____

Désirez-vous que le solde soit automatiquement prélevé sur votre carte de crédit? oui non

Assurance Voyage

Téléphonez-nous pour connaître le taux des primes à payer

Désirez-vous souscrire à une police d'assurance?

oui non

Si oui, inscrire les informations suivantes.

Si non, vérifiez auprès de votre compagnie d'assurance que vous êtes entièrement remboursé-e si vous devez annuler votre voyage pour cause de maladies... et que vous avez également une assurance médico-hospitalière.

Date de naissance : (jj/mm/aaaa) _____

Nom d'un bénéficiaire : _____

Choisir parmi les assurances offertes :

Forfait supérieur, comprenant les assurances annulation, médico-hospitalière, accidents et bagages.

Forfait non médical. Forfait supérieur sans l'assurance médico-hospitalière.

Frais médicaux

Effets à emporter

- Bottes de randonnée
- Souliers de marche
- Sac à dos d'un jour (de 25 à 30 litres)
- Gourde d'eau
- Shorts, T-shirts
- Pantalons amples et légers
- Veste polaire et / ou chandail de laine
- Imperméable
- Coupe-vent
- Chaussettes
- Tuque et gants
- Bâtons de marche (recommandé)
- Chapeau de soleil
- Crème solaire
- Produits de toilette
- Votre numéro de police d'assurance
- Médicaments personnels

Rencontre préparatoire

Quelques semaines avant le départ, vous aurez l'occasion de rencontrer vos guides et de discuter des détails du voyage. Nous vous aviserons de la date.

Description des niveaux de difficulté de Randonnées Plein Air

Promenade

Peu ou pas de dénivelé

Marche sur des sentiers en forêt ou de petites routes de campagne. Les distances varient entre 8 et 18 km.

Rythme de marche : entre 4 et 5 km/hre

Modéré

Dénivelé entre 250 et 500 mètres

Randonnées en montagne comprenant des dénivelés accessibles aux gens actifs et en santé.

Rythme de marche : entre 2 et 2,5 km/hre

Intermédiaire

Dénivelé entre 500 et 800 mètres

Exemple: monts Tremblant, Cascades (Adirondacks).

Randonnée accessible aux personnes qui ont l'expérience de la montagne et qui se maintiennent en bonne forme par la pratique hebdomadaire d'activités aérobiques.

Rythme de marche : entre 2,5 et 3 km/hre

Avancé

Dénivelé entre 800 et 1200 mètres

Exemple: monts Algonquin, Giant.

Randonnée accessible aux personnes qui pratiquent fréquemment la montagne de niveau intermédiaire.

Rythme de marche : entre 3 et 3,5 km/hre

Haut niveau

Dénivelé entre 1200 et 1500 mètres

Exemple: Mont Washington

Randonnée accessible aux personnes qui pratiquent fréquemment la montagne de niveau avancé.

Rythme de marche : entre 3 et 3,5 km/hre