

10 au 19 août  
2018


# Terre-Neuve et les îles St-Pierre-Miquelon



crédit photo : RPA

## Vendredi 10 août

Niveau : promenade

 Montréal – Saint-John's

-Arrivée à Saint-John's

-**Promenade à Battery Hill** pour de magnifiques points de vue sur Saint-John's.

**Coucher à Saint-John's**

## Samedi 11 août

Niveau : promenade


- **Randonnée en falaise de «Cape Spear à MaddoxCove».**

*Pour le plaisir que de déambuler aux bruits des vagues et du vent dans cet espace d'une grande tranquillité.*

**Coucher à St-John's**

## Dimanche 12 août

-Déplacement en autobus de Saint-John's vers Fortune.

 traversier vers les îles Saint-Pierre-Miquelon (1h deTraverse).

**Coucher à Saint-Pierre**

## Lundi 13 août

Niveau : modéré +

-**Randonnée au Cap du Diable.** Clairières, étangs, Pics... vous aurez cette sensation de marcher dans les Alpes françaises, avec la mer en prime.

**Coucher à Saint-Pierre**


## Mardi 15 août

Niveau promenade

Déplacement en bateau de Saint-Pierre vers l'île

Miquelon (55minutes)

-**Randonnée et visite commentée des îles Miquelon et Langlade.**

 : Déplacement en bateau de Miquelon à St-Pierre

**Coucher à Saint-Pierre**


## Mercredi 15 août

Niveau : promenade

-Déplacement en zodiac vers l'île-aux-Marins (10min)

**Visite commentée à pied de l'île-aux-Marins.**

*Dans un paysage enchanteur, tout vous sera raconté sur la grande et petite histoire des habitants de l'île.*

 Déplacement en bateau de Saint-Pierre à Fortune

**Coucher à Clarenville**

## Jeudi 16 août

Niveau modéré (moins)

- **Randonnée au sentier "Skerwinck trail"**. Considéré comme l'un des 35 plus beaux sentiers d'Amérique, tunnels forestiers, vues panoramiques, falaises, prés....

**Coucher à Springdale**

## Vendredi 17 août

Niveau modéré

-Déplacement vers le parc nationale du Gros-Morne.

-**Randonnée à Lookout Hills**

*Pour une vue unique sur le parc du Gros Morne, ses villages et la mer.*

-**Promenade en compagnie d'un(e) guide naturaliste dans les Tablelands.** Paysage étrange à la géologie exceptionnelle d'origine glaciaire.

**Coucher à Rocky Harbour**

## Samedi 18 août

Au choix : modéré ou avancé

-Modéré : **Green Gardens.**

*Paysages contrastants : plateau désertique, forêt boréale, côte volcanique, prés verdoyants.*

-Arrêt au pittoresque village de pêcheurs Trout River et baignade

Ou

-Avancé : **Gros Morne**

*Immense plateau à la végétation arctique-alpine.*


*Tout autour s'étend un relief spectaculaire ciselé par les glaciers.*

**Coucher à Rocky Harbour**

## Dimanche 19 août

Niveau : promenade

-**Agréable promenade côtière à Green Point**

 Deer Lake – Halifax – Montréal.



crédit photo : Natalie Lucier



Détenteur d'un permis du Québec

Tél : 514-252-3330  
4545 Pierre-de-Coubertin  
Montréal H1V 0B2

**randopleinair.com**

Coupon d'inscription

Téléphonez-nous 514-252-3330 ou postez

**Terre-Neuve 10 au 19 août 2018**

Prénom apparaissant sur le passeport :

Nom apparaissant sur le passeport :

Adresse :

Apt. \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_

Courriel :

Téléphone 1 \_\_\_\_\_

Téléphone 2 \_\_\_\_\_

Date de naissance ( jj / mm / aaaa )

No passeport :

\_\_\_\_\_ exp. \_\_\_\_\_  
(JJ/MM/AA)

\_\_\_\_\_ exp. \_\_\_\_\_  
(JJ/MM/AA)

Nationalité \_\_\_\_\_

Nom d'une personne-contact

Téléphone 1 \_\_\_\_\_

Téléphone 2 \_\_\_\_\_

Bottes requises

Comment avez-vous entendu parler de RPA?

Coût du voyage : à venir

Prenez-vous le transport aérien avec nous?

oui  non

Coût : \_\_\_\_\_

Le prix comprend les transports terrestre et maritime, l'hébergement, les déjeuners, les frais d'accès aux pistes, les visites prévues au programme, les guides et les taxes (sauf la taxe d'aéroport et la taxe FICAV).

Le prix ne comprend pas le transport aérien, les repas non mentionnés ci-dessus, les frais d'enregistrement des bagages si tel est le cas et la taxe FICAV. (1\$ par tranche de 1 000\$).

Dépôt :

15% au moment de l'inscription \_\_\_\_\_

Ce dépôt est non remboursable après le 11 avril, sauf si annulation du voyage par Rando Plein Air. La taxe FICAV (1\$ par tranche de 1 000\$) est également ajoutée à ce dépôt.

Payable par carte de crédit ou par chèque à l'ordre de  
**Rando Plein Air**

Numéro de carte de crédit

Date d'expiration (mm/aa) \_\_\_\_\_

Détenteur-trice de la carte : \_\_\_\_\_

Désirez-vous que le solde soit automatiquement prélevé sur votre carte de crédit? Oui  Non

### Politique d'annulation

- de 120 à 70 jours avant le départ : dépôt non remboursable
- 69 jours et moins avant le départ : 100% non remboursable

### Assurance Voyage

Avez-vous une assurance médico-hospitalière?

oui  non

Avez-vous une assurance annulation?

oui  non

**Ne partez pas en voyage sans assurance.**

Aussi vérifiez bien auprès de votre compagnie d'assurance que vous serez entièrement remboursé-e si vous deviez annuler votre voyage pour cause de maladie ou autres...

### Réservé à l'administration

ap \_\_\_\_\_  
cour \_\_\_\_\_  
rp \_\_\_\_\_

Ch. s : non  oui  coût \_\_\_\_\_

Ch. avec \_\_\_\_\_

Autres \_\_\_\_\_

### Effets à emporter

- Passeport ou permis de conduire du Québec
- Bottes de randonnée requises
- Souliers de marche pour après la randonnée
- Sac à dos d'un jour (de 25 à 30 litres)
- Gourde d'eau
- Shorts, T-shirts
- Pantalons amples et légers
- Chandail de laine et / ou veste polaire
- Imperméable (haut et bas)
- Manteau sport
- Chaussettes
- Bâtons de marche (recommandés)
- Chapeau de soleil
- Crème solaire
- Produits de toilette
- Votre numéro de police d'assurance
- Médicaments personnels

### Rencontre préparatoire

Quelques semaines avant le départ, une rencontre préparatoire aura lieu où vous aurez l'occasion de rencontrer vos guides et de discuter des détails du voyage. Nous vous aviserons de la date

### Description des niveaux de difficulté de Rando Plein Air

**Promenade :**

Peu pas de dénivélé.

**Modéré :**

Dénivélé entre 250 et 500 mètres  
Randonnées en montagne comprenant des dénivelés accessibles aux gens actifs et en santé

Rythme de marche : entre 2 et 2,5 km/h

**Intermédiaire :**

Dénivélé entre 500 et 800 mètres  
Randonnée accessible aux personnes qui ont l'expérience de la montagne et qui se maintiennent en bonne forme par la pratique hebdomadaire d'activités aérobiques.

Rythme de marche : entre 2,5 et 3 km/h

**Avancé :**

Dénivélé entre 800 et 1200 mètres  
Randonnée accessible aux personnes qui pratiquent fréquemment la montagne de niveau intermédiaire.

Rythme de marche : entre 3 et 3,5 km/h