



AVRIL

27 : Parc national de la Yamaska / Montérégie

Départs: 8h Crémazie / 8h30 Longueuil.

Coût : 73\$ **P**

MAI

4 : Chutes-Monte-à-Peine-et-des-Dalles /

Lanaudière. Cascades endiablées, arbres centenaires, vallées verdoyantes...

Départs : 7h30 Longueuil, 8h Crémazie.

Coût : 73\$ **M-**

11 : La Swagging / Lanaudière

Un petit bijou! Sommet dégagé, forêts de cèdres tourmentés, cascades...

Départs : 7h30 Longueuil / 8h Crémazie.

Coût : 73\$ **M**

18 : Montagne Verte / Laurentides

Grandiose! Vues spectaculaires sur les Hautes-Laurentides.

Départs : 8h Longueuil / 8h30 Crémazie.

Coût : 73\$ **M**

JUIN

1er : Mont Ham / Centre du Québec

Vues panoramiques saisissantes sur la région.

Départs: 7h00 Crémazie / 7h30 Longueuil.

Coût : 75\$ **au choix M ou I**

8 : Waterfront Trail / Ontario

et visite d'Upper Canada Village.

Promenade bien aménagée le long du fleuve Saint-Laurent du parc du Long Sault à Upper Canada Village.

Départs: 7h30 Longueuil / 8h00 Crémazie.

Coût : 80\$ **P**

15 : Mont Hereford / Estrie

L'Estrie dans toute sa splendeur.

Départs : 7h Crémazie / 7h30 Longueuil.

Coût : 73\$ **au choix M ou I**

JUILLET

6 : Mont Larose / Laurentides

Une enfilade de caps de roches...de toute beauté.

Départs : 7h30 Longueuil / 8h Crémazie.

Coût : 73\$ **au choix M+ ou I+**

20 : Un combiné : mont Pinnacle et parc régional de la gorge de Coaticook / Estrie

Vues spectaculaires sur le lac Lyster et les Appalaches.

Départs : 7h Crémazie / 7h30 Longueuil.

Coût : 75\$ **M-**

AOÛT

3 : Montagne d'Argent / Laurentides.

Canyon, crêtes, pinède et petits défis techniques...

Départs: 7h30 Longueuil / 8h Crémazie.

Coût : 73\$ **I**

17 : Sentier Le Tonnerre / Mauricie

Falaises, lacs, points de vue impressionnants...

Départs: 7h Longueuil / 7h30 Crémazie:

Coût : 73\$ **M +**

SEPTEMBRE

7 : Parc régional du mont Gale.

Pour de magnifiques points de vue sur la région de Bromont et **visite commentée historique du Vieux-Bromont.**

Départs: 8h30 Crémazie / 9h Longueuil.

Coût : 73\$ **M -**

14 : Parc régional Val-David / Laurentides

Nombreux belvédères, falaises, superbes vues sur Val-David...

Départs: 8h Longueuil / 8h30 Crémazie.

Coût : 73\$ **M**

21 : Parc du Mont-Mégantic / Estrie

Belle occasion de sillonner ce vaste réseau de sentiers aux magnifiques points de vue.

Départs : 6h30 Crémazie / 7h Longueuil.

Coût : 80\$ **au choix M+ ou I+**

28 : Parc du Mont-Tremblant / Laurentides

Pour savourer le plus beau de l'automne.

Départs : 7h30 Longueuil / 8h Crémazie.

Coût : 73\$ **au choix : M ou I**

OCTOBRE

5 : Cap Tourmente / région de Québec

Durant leur migration, près d'un million d'oies séjournent sur les vastes battures du Cap.

Départs : 7h Longueuil / 7h30 Crémazie.

Coût : 80\$ **au choix : P ou I**

12 : Parc national d'Oka / Montérégie

Dégustation de cidre et cueillette de pommes au Verger & Cidrerie LaFrance.

Départs: 8h30 Longueuil / 9h Crémazie.

Coût: 73\$ **P**

Lieux de départ

Départs à l'heure précise.

Prévoyez être au rendez-vous 15 minutes avant le départ.

- **Métro Crémazie (sortie nord)** au coin des rues

Lajeunesse et Crémazie.

- **Métro Longueuil** : aire d'embarquement des taxis.

Niveaux de difficulté

P : promenade / peu ou pas de dénivelé.

Parcs, forêts, petites routes de campagne.

Rythme de marche : entre 4 et 5 km / heure.

M : modéré / dénivelé d'environ 350 mètres.

Randonnées en montagne comprenant des dénivelés accessibles aux personnes actives et en santé.

Rythme de marche : environ 2,5 km / heure.

I : intermédiaire / dénivelé d'environ 700 mètres.

Accessibles aux personnes qui ont l'expérience de la montagne et qui se maintiennent en bonne forme physique.

Rythme de marche : environ 3 km / heure.

Vêtements et effets à emporter

- **bottes de randonnée pédestre requises**

- lunch du midi

- sac à dos (entre 25 et 30 litres)

- eau (minimum 1 litre)

- imperméable (en tout temps)

- manteau sport

- bâtons de marche (recommandés)

- gilet de laine ou veste polaire

- pantalon souple (éviter le jean)

- chapeau de soleil, crème solaire,

lunettes de soleil

- tuque et gants à partir de septembre

- souliers de rechange pour le retour en fin de journée

- vêtements de rechange que vous laissez dans l'autobus pour le retour en fin de journée.

Modalité d'annulation

La date limite pour annuler sans pénalité une sortie d'un jour est le

mardi / 16h précédant la sortie.

Il y aura des frais de 25\$ si cette politique n'est pas respectée.





GRAND CANYON / 20 au 28 avril

Incontournable Grand Canyon, mais aussi les merveilleux parcs Zion, Bryce Canyon...

MAROC / 28 avril au 12 mai

Pays montagneux et coloré bordé par la mer, le Maroc sait faire miroiter ses multiples beautés, celles des villes, des souks et des grands espaces.

ILE DE MADÈRE / 11 au 23 mai et Lisbonne (Portugal)

Une île au large des côtes africaines où l'air est doux, où les sommets offrant des panoramas à faire rêver et où les fleurs omniprésentes mélangent leurs effluves au plus grand plaisir des randonneurs de passage, est-ce possible?

ILE DE MAJORQUE (Espagne) et Barcelone / 8 au 21 juin

Magnifiques randonnées dans la chaîne montagneuse de la Tramuntana, superbes paysages côtiers, villages médiévaux, Montserrat, Palma, délicieuse capitale des îles Baléares...

AUTRICHE / 8 au 20 juillet

Verdoyantes vallées, pics enneigés, villages alpins, culture montagnarde : l'Autriche c'est La Mecque des randonneurs et randonneuses..

ITALIE / 24 août au 5 septembre

Toscane, Dolomites et ses sommets grandioses, sentiers du Cinque Terre, Chianti et ses vignobles, lac de Garde et crête du mont Baldo, Florence, Venise...

CROATIE ET SLOVÉNIE

31 août au 13 septembre

De magnifiques randonnées dans les parcs nationaux Triglav, Krka et Plitvicka. Les îles Korcula et Mljet au coeur d'une mer ultramarine. Lubljana et Dubrovnik, chefs d'oeuvre d'harmonie...

GRÈCE / 15 au 30 septembre

Tout ce que vous avez toujours désiré voir : Athènes, l'Acropole, la Crète, les Météores, les îles Naxos et Santorini...

Mais aussi : des randonnées entre mer et montagnes, entre des villages haut perchés, sur une plage de cendres volcaniques...

COMPOSTELLE / côté espagnol

28 septembre au 13 octobre

C'est de Puy-en-Velay que pèlerins et randonneurs se dirigent vers Saint-Jacques-de-Compostelle. Vos pas s'inscriront dans ceux de milliers de pèlerins. L'enchantement sera permanent.

ILE DE LA RÉUNION / 10 au 25 octobre

La France Créole

Perte volcanique de l'océan Indien, l'île de la Réunion est un vaste jardin de fleurs modelé par des cirques, des forêts luxuriantes, des cascades, des remparts, des plages de sable blanc, des villages accessibles uniquement à pied...

PATAGONIE / 29 novembre au 13 décembre et Buenos Aires

Du Chili à l'Argentine, cette aventure vous entraînera à la découverte de la forêt pétrifiée de La Leona, des parcs nationaux Torres del Paine et Los Glaciares parmi les montagnes, les glaciers, les icebergs et les moutons. Sans oublier les rues trépidantes de Buenos Aires.

Fins de semaine 2019

ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

29, 30, 31 août, 1er et 2 septembre

Deux régions, deux parcs nationaux et plus... Vous avez visité le Népal, l'Autriche, le Grand Canyon, la Patagonie... Des millions de personnes ont visité ces endroits mais très peu ont visité l'Abitibi-Témiscamingue. Voici une occasion unique d'aller découvrir ce coin de pays colonisé au début du 20^e siècle. D'agréables randonnées vous y attendent.

AU PAYS DES AMISHS

11, 12, 13 et 14 octobre

Promenade dans l'opulente campagne de Pennsylvanie, souper chez une famille amish, randonnée à Bushkill Falls, le niagara de la Pennsylvanie...

VOYAGES 2020

COSTA RICA / début mars

Havre de beautés naturelles et exotiques avec riches forêts, plages accueillantes, chutes impressionnantes...

NÉPAL / fin mars

Randonnées avec vues imprenables sur la chaîne des Annapurnas, villages traditionnels, accueil chaleureux...

ÎLE DE MADÈRE / début mai

(Portugal)

Une île au large des côtes africaines où l'air est doux, où des sommets offrant des panoramas à faire rêver et où les fleurs omniprésentes mélangent leurs effluves au plus grand plaisir des radonneurs, c'est possible?

Et bien d'autres à venir...

Nos dimanches sur le mont Royal

Pour la bonne forme physique et la convivialité. Tous les dimanches de l'année, hiver comme été (sauf Noël et le Jour de l'An).
- Heure : 9h30 / Coût : 3,50\$ / marche
- Départ : au restaurant Tim Hortons, coin boulevard Saint-Laurent et avenue Mont-Royal.
- Inscriptions sur place 15 minutes à l'avance.

Marches citadines

L'occasion de découvrir divers quartiers à pied. Inscrivez-vous à notre info-lettre (sur notre site) pour être avisé-e de ces activités.

Venez MARCHER avec nous

Un, deux ou plusieurs jours



Détenteur d'un permis du Québec

4545 Pierre-de Coubertin
Montréal, H1V 0B2
514-252-3330

info@randopleinair.com