

Programme
2016

Venez **MARCHER** *avec nous*



**RANDO
PLEIN AIR**.COM

RandoPleinAir.com

514-252-3330

4545 Pierre-De Coubertin, Montréal, Qc, H1V 0B2

Venez marcher avec nous

Voyages 2016

COSTA RICA / 13 au 25 février

Havre de beautés naturelles et exotiques avec riches forêts, plages accueillantes, sources thermales chutes impressionnantes...

CHIC-CHOCS / 3 au 7 mars

Un paradis de neige pour une superbe aventure de raquette.

ILE DE MADÈRE / 7 au 20 mai (Portugal)

Perle de l'Atlantique, l'île de Madère est un véritable jardin flottant qui offre de majestueux sommets avec vues imprenables sur la mer.

ROCHEUSES CANADIENNES / 9 au 16 juillet

Au coeur des montagnes pas tout à fait comme les autres. Sommets spectaculaires, végétation véritablement sauvage, parcs de Banff et Yoho...

PARC DE LA GASPÉSIE

9 au 14 juillet

Les monts Albert, Jacques-Cartier, Richardson... et coucher au renommé Gîte du Mont-Albert.

ISLANDE / 16 au 29 juillet

Aux abords du cercle polaire : Reykjavik, parcs Skaftafell et Landmannalaugar, lac Myvatn, volcans, geysers, icebergs...

AUTRICHE /

30 juillet au 12 août

Verdoyantes vallées, pics enneigés, villages alpins, culture montagnarde: l'Autriche, c'est La Mecque des randonneurs.

TERRE-NEUVE ET LES

ILES ST-PIERRE-ET-MIQUELON / 16 au 25 juillet

On est loin de tout, mais près du ciel et de la mer, du silence et du vent. En prime, une belle virée dans quatre principales îles françaises du golfe.

514-252-3330

Détenteur d'un permis du Québec

ITALIE / 13 au 26 août

Toscane, les Dolomites et ses sommets spectaculaires, sentiers du Cinque Terre, Chianti et ses vignobles, lac de Garde et crête du mont Baldo, Florence, Venise...

PYRÉNÉES (côté français) /

20 août au 2 septembre

Une aventure douce dans les hauteurs. Sommets majestueux, lacs de montagne, cirque de Gavarnie, grotte de Niaux, Cité médiévale de Carcassonne...

CORSE / 3 au 16 septembre

Île de Beauté!

Calanques de Piana, Gorges de Spelunca, vallée de la Restonica, col de Bavella, îles de Lavezzi, Bonifacio...

GRÈCE / 17 sept. au 1er octobre

Îles de Crète, Santorini et Naxos, Gorges de Samaria, Athènes, Météores, plages de sable...

ILE DE MAJORQUE (Espagne)

Et Barcelone / 1er au 14 octobre

Randonnées à couper le souffle dans la chaîne montagneuse de la Tramuntana, superbes paysages côtiers, villages médiévaux...

LE NÉPAL / Novembre

Par un circuit peu fréquenté nous irons à la rencontre de ce peuple de montagne. Randonnées avec vues imprenables sur la chaîne des Annapurnas, villages traditionnels, accueil chaleureux...

Demandez nos feuillets descriptifs.



35 ans d'existence

Marches citadines

L'occasion de découvrir divers quartiers à pied. Inscrivez-vous à notre info-lettre (sur notre site) pour être avisé-e de ces activités.

Coût : 6\$ / marche.

Inscrivez-vous sur place.

Fins de semaine

MONT MONADNOCK

21 et 22 mai

Montagne la plus fréquentée des États-Unis. Et pour cause : points de vue spectaculaires, balade au-dessus de la limite des arbres, vaste réseau de sentiers...

HAUTES-GORGES-DE-LA-RIVIÈRE-MALBAIE

1er, 2 et 3 juillet

Panoramas grandioses sur la région de Charlevoix, végétation arctique-alpine, rivière encaissée...

ÎLE AUX LIÈVRES

2, 3, 4 et 5 septembre

Fin de semaine exceptionnelle!

Sentiers pédestres avec des paysages à faire rêver et deux nuitées inoubliables sur cette île sauvage située au coeur du fleuve Saint-Laurent

BOSTON

et les Montagnes Blanches

8, 9 et 10 octobre

Franconia Notch dans les Montagnes Blanches, Boston et Woodstock (Vermont). Deux couchers à la mer...

RANDONNÉES D'UN JOUR

Les samedis d'avril à octobre

nous organisons des sorties à l'extérieur de Montréal.

Le coût comprend le transport par autobus, les guides, et les frais d'accès aux pistes

Pour la liste détaillée, consultez

randopleinair.com ou

téléphonez-nous au 514 252-3330

Nos dimanches sur le mont Royal

Pour la bonne forme physique et la convivialité.

Tous les dimanches de l'année (sauf Noël et Jour de l'An).

Heure : 9h30 / Durée : 2h30

Rythme : entre 5 et 6 km / heure
Départ : restaurant Tim Hortons, coin Saint-Laurent et Mont-Royal.

Coût : 3,50\$ / marche

Inscriptions sur place
15 minutes à l'avance.