

2018

Venez
MARCHER
avec nous



randopleinair.com / 514-252-3330

4545 Pierre-De Coubertin, Montréal, H1V 0B2



VOYAGES 2018

COSTA RICA / 17 février au 1er mars
Havre de beautés naturelles et exotiques avec riches forêts, plages accueillantes, sources thermales, chutes impressionnantes...

NÉPAL / 6 au 25 avril
Randonnées avec vues imprenables sur la chaîne des Annapurnas, villages traditionnels, accueil chaleureux...

ILE DE MADÈRE / 5 au 17 mai (Portugal)
Une île au large des côtes africaines où l'air est doux, où des sommets offrant des panoramas à faire rêver et où les fleurs omniprésentes mélangent leurs effluves au plus grand plaisir des randonneurs de passage, c'est possible?

CORSE / 19 mai au 1er juin
Île de Beauté!
Une île méditerranéenne aux décors si uniques et à la beauté si saisissante. Au menu : Calanches de Piana, Gorges de Spelunca, vallée de la Restonica, îles Lavezzi, Bonifacio, Calvi...

TMB / 30 juin au 14 juillet
C'est une invitation à parcourir le sentier le plus prestigieux des Alpes.

ISLANDE / 14 au 27 juillet
Pays aux contrastes surprenants, l'Islande séduit par son silence, ses pâturages verdoyants, ses fjords, ses chutes puissantes, ses glaciers, ses volcans, son parc Landmannalaugar aux montagnes colorées...

YELLOWSTONE / 28 juillet au 5 août
Célèbre pour ses phénomènes géothermiques spectaculaires et ses bisons, le parc offre également de superbes randonnées en montagne et dans ses canyons. Aussi, au programme, les régions de Grand Teton et Salt Lake City.

VOYAGES 2018

TERRE-NEUVE et les îles St-Pierre-et-Miquelon
10 au 19 août
On est loin de tout, mais près du ciel et de la mer, du silence et du vent. En prime, une belle virée dans quatre principales îles françaises du golfe.

CROATIE ET SLOVÉNIE
1er au 14 septembre
De magnifiques randonnées dans les parcs nationaux Triglav, Krka et Plitvicka. Les îles Korcula et Mljet au coeur d'une mer ultramarine. Ljubljana et Dubrovnik, chefs d'oeuvre d'harmonie...

GRÈCE / 16 sept. au 1er octobre
Tout ce que vous avez toujours désiré voir : Athènes, l'Acropole, la Crète, les Météores, les îles Naxos et Santorini... Mais aussi : des randonnées entre mer et montagnes, entre des villages haut perchés, sur une plage de cendres volcaniques...

COMPOSTELLE, côté français par la « Via Podensias »
22 septembre au 7 octobre
C'est de Puy-en-Velay que pèlerins et randonneurs se dirigent vers Saint-Jacques-de-Compostelle. Vos pas s'inscriront dans ceux de milliers de pèlerins. L'enchantement sera permanent.

PATAGONIE / 1er au 15 décembre
Du Chili à l'Argentine, cette aventure vous entraînera à la découverte de la forêt pétrifiée de La Leona, des parcs nationaux Torres del Paine et Los Glaciares parmi les montagnes, les glaciers, les icebergs et les moutons. Sans oublier les rues trépidantes de Buenos Aires.

Demandez nos feuillets descriptifs.

Fins de semaine

L'ILE-AUX-GRUES / 19 et 20 mai
Il existe tout près de chez nous une île où la vie est rythmée au gré des marées. Également au programme, randonnée dans la région de Kamouraska pour des points de vue exceptionnels sur le fleuve.

MASSIF DE LA MONTAGNE DU DIABLE / Hautes-Laurentides
1er, 2 et 3 septembre
Le plaisir de randonner jusqu'au relais Halte-titule au sommet de la montagne du Diable. De sa terrasse à 727 mètres d'altitude, nous y contemplerons la très belle région des Hautes-Laurentides.

BOSTON et les Montagnes Blanches
6, 7 et 8 octobre
Trois jours d'excursions sur les routes de la Nouvelle-Angleterre. Au menu, deux superbes randos, à l'aller et au retour, pour de magnifiques coups d'œil sur les Montagnes Blanches et une escapade à Boston, où histoire et panoramas se confondent pour notre plus grand plaisir.

Randonnées du samedi

D'avril à octobre, nous organisons des randonnées à l'extérieur de Montréal. Le coût comprend le transport par autobus, les guides et les frais d'accès aux pistes. La programmation sera disponible au début du mois de mars. Pour la liste détaillée, consultez randopleinair.com

Nos dimanches sur le mont Royal

Pour la bonne forme physique et la convivialité. **Tous les dimanches de l'année** (sauf Noël et Jour de l'An).
Heure : 9h30 / **Durée** : 2h30
Rythme : entre 5 et 6 km / heure
Départ : restaurant Tim Hortons, au coin des rues Saint-Laurent et Mont-Royal.
Coût : 3,50\$ / marche.
Inscriptions sur place.

Marches Citadines

D'avril à octobre, l'occasion de découvrir divers quartiers à pied. Inscrivez-vous à notre info-lettre (sur notre site) pour être avisé-e de ces activités.
Coût : 6\$ / marche. **Inscriptions sur place.**