

6 au 15 août  
2022

# Côte Nord les îles de Mingan et les Chic-Chocs



crédit photo : RPA

crédit photo : RPA



crédit photo : RPA

## **Samedi 6 août / promenade +** Avion vers Sept-Îles

### **Randonnée à Petit-Havre-de-Matamec**

Forêt boréale, lichen, marais salé, rochers de bord de mer...

**Coucher à Sept-Îles**

## **Dimanche 7 août / promenade** L'archipel de Mingan

### **Randonnées à l'île Nue et à l'île aux Perroquets**

Avec ses monolithes fantasmagoriques où nichent des oiseaux marins, ce paradis insulaire éblouit à tout coup! On dit que c'est l'une des sept merveilles naturelles du Québec, fréquentée par des phoques, des baleines...

**Coucher à Havre-Saint-Pierre**

## **Lundi 8 août / promenade +**

### **Randonnée au Sentier le Pas du Portageur à Natashquan**

Le bonheur de marcher le long de la Petite Rivière-Natashquan, sur les caps de roches aux couleurs multiples, parsemés de lichen et de bleuets, et de visiter une surprenante forêt recouverte de mousse...

**Temps libre à Natashquan**

Un village mythique du Québec que l'on découvre avec joie.

**Coucher à Havre-Saint-Pierre**

## **Mardi 9 août / promenade**

### L'archipel de Mingan

### **Randonnées aux îles Quarry et Niapiskau**

Tourbières, landes, vues imprenables sur la mer et, toujours, superbes monolithes.

**Coucher à Sept-Îles**

## **Mercredi 10 août / modéré**

### **Randonnée à l'île Grande Basque**

Il y a très longtemps, on venait du pays Basque pour y pêcher. Son relief accidenté offre de magnifiques points de vue sur l'archipel des Sept Îles.

**Coucher à Sept-Îles**

## **Judi 11 août / promenade**

### Traverse Godbout – Matane

**Coucher à Sainte-Anne-des-Monts**

## **Vendredi 12 août / modéré +**

### **Randonnée au mont Jacques-Cartier**

La plus haute montagne de l'est du Canada, pays de taïga et du caribou.

**Coucher à Sainte-Anne-des-Monts**

## **Samedi 13 août / au choix modéré ou intermédiaire**

### **Mont Olivine (modéré)**

Magnifique crête avec vues sur les plus hauts sommets de la région.

### **Mont Albert (intermédiaire)**

Son immense plateau de 13 km<sup>2</sup> offre une vue exceptionnelle sur les Chic-Chocs et les monts McGerrigle.

**Coucher à Sainte-Anne-des-Monts**

## **Dimanche 14 août / promenade +**

### **Randonnée au parc côtier Kiskotuk**

Sentiers bien aménagés, vues panoramiques sur les îles environnantes et la plaine du Saint-Laurent, prairie d'herbes salines...

**Coucher à Rivière-du-Loup**

## **Lundi 15 août**

### **Promenade et pique-nique au parc des Chutes-de-la-Chaudière**

Déplacement vers Montréal



crédit photo : RPA



Détenteur d'un permis du Québec

Tél : 514-252-3330  
4545 Pierre-de-Coubertin  
Montréal H1V 0B2

[randopleinair.com](http://randopleinair.com)

Coupon d'inscription  
Téléphonez-nous 514-252-3330 ou postez  
**Côte Nord 6 au 15 août 2022**

Prénom \_\_\_\_\_

Nom \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Apt. \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Téléphone 1 \_\_\_\_\_

Téléphone 2 \_\_\_\_\_

Date de naissance (jj / mm / aaaa) \_\_\_\_\_

Nom d'une personne-contact \_\_\_\_\_

Téléphone 1 \_\_\_\_\_

Téléphone 2 \_\_\_\_\_

Bottes requises

Comment avez-vous entendu parler de RPA?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Coût du voyage : **2 950\$** + le billet d'avion  
Prenez-vous le transport aérien avec nous?

oui  Coût : \_\_\_\_\_ non

Le prix comprend les transports terrestre et maritime, l'hébergement, les déjeuners, les frais d'accès aux pistes, les visites prévues au programme, les guides et les taxes.

Le prix ne comprend pas le transport aérien, les repas non mentionnés ci-dessus et les frais d'enregistrement des bagages si tel est le cas

Dépôt :  
15% au moment de l'inscription \_\_\_\_\_  
**Non remboursable après le 7 avril**

Payable par carte de crédit ou par chèque à l'ordre de  
**Rando Plein Air**

Numéro de carte de crédit \_\_\_\_\_

Date d'expiration (mm/aa) \_\_\_\_\_

Détenteur-trice de la carte : \_\_\_\_\_

Désirez-vous que le solde soit automatiquement prélevé sur votre carte de crédit? Oui  Non

### Politique d'annulation

- dépôt non remboursable après le **7 avril**
- 100% non remboursable après le **26 juin**

### Assurance Voyage

Avez-vous une assurance annulation?

oui  non

**Ne partez pas en voyage sans assurances.**

Aussi vérifiez bien auprès de votre compagnie d'assurance que vous serez entièrement remboursé-e si vous deviez annuler votre voyage pour cause de maladie ou autres...

### Réservé à l'administration

cour \_\_\_\_\_  
rp \_\_\_\_\_

Désirez-vous une chambre seule?

non  oui  coût \_\_\_\_\_



### Effets à emporter

- Bottes de randonnée obligatoires
- Souliers de marche pour après la randonnée
- Sandales
- Sac à dos d'un jour (entre 20 litres et 25 litres)
- Gourde d'eau
- Shorts, T-shirts
- Pantalons amples et légers
- Chandail de laine et / ou veste polaire
- Imperméable (haut et bas)
- Manteau sport
- Chaussettes
- Bâtons de marche (recommandés)
- Chapeau de soleil
- Crème solaire
- Bandeau pour se protéger les oreilles
- Produits de toilette
- Votre numéro de police d'assurance
- Médicaments personnels

### Rencontre préparatoire

Quelques semaines avant le départ, une rencontre préparatoire aura lieu où vous aurez l'occasion de rencontrer vos guides et de discuter des détails du voyage. Nous vous aviserons de la date

### Description des niveaux de difficulté de Rando Plein Air

**PROMENADE : pas de dénivelé.**

Randonnées en forêt ou sur de petites routes de campagne.  
Rythme de marche : environ 4 km / heure.

**Promenade+** : dénivelé d'environ 200 mètres.

Rythme de marche : environ 3 km / heure.

**Modéré : dénivelé d'environ 350 mètres.**

Randonnées en montagne comprenant des dénivelés accessibles aux personnes actives et en santé.

Rythme de marche : environ 2,5 km / heure

**Intermédiaire** : dénivelé d'environ 800 mètres.

Randonnées accessibles aux randonneurs et randonneuses aguerries

Rythme de marche : environ 3 km / heure.