

22 au 31 juillet
2022

Terre-Neuve et les îles St-Pierre-Miquelon



crédit photo : RPA



crédit photo : RPA

Vendredi 22 juillet / niveau promenade +

 Montréal – Saint-John's

Arrivée à Saint-John's

Promenade au site historique national de Signal Hill.

Pour de magnifiques points de vue sur Saint-John's.

Coucher à St-John's

Souper inclus.

Samedi 23 juillet / niveau promenade +


Randonnée en falaise sur le sentier Cape Spear.

Pour le plaisir de déambuler aux bruits des vagues et du vent dans cet espace d'une grande beauté.

Coucher à St-John's

Dimanche 24 juillet

- Déplacement en autobus de St-John's vers Fortune.

 Déplacement vers les îles Saint-Pierre-et-Miquelon.

Un petit coin de la France que nous découvrirons à pied.

Coucher à Saint-Pierre

Souper inclus.


Lundi 25 juillet / niveau modéré

Randonnée au Cap du Diable.

Clairières, étangs, caps rocheux dénudés, forêt rabougrie... avec la mer en prime.

Coucher à Saint-Pierre

Mardi 26 juillet / niveau promenade

 Déplacement vers les îles Miquelon et Langlade.

Randonnée avec naturalistes et visite commentée des îles

en compagnie d'un-e guide miquelonnais-e qui vous fera découvrir un petit bijou de ce magnifique archipel français.

- Retour à Saint-Pierre.


Coucher à Saint-Pierre

Mercredi 27 juillet / niveau promenade

- Déplacement en zodiac vers l'île-aux-Marins (10 min)

Visite commentée à pied de l'île-aux-Marins.

Dans un paysage enchanteur, tout vous sera raconté sur la grande et petite histoire des habitants de l'île.

 Déplacement en bateau de Saint-Pierre à Fortune

Coucher à Clareville

Souper inclus.

Jeudi 28 juillet / niveau promenade +

Randonnée au sentier "Skerwinck trail". Considéré comme l'un des 35 plus beaux sentiers d'Amérique, tunnels forestiers, vues panoramiques, falaises, prés....

Coucher à Deer Lake

Souper inclus.

Vendredi 29 juillet / niveau modéré

- Déplacement vers le parc national du Gros-Morne.

- **Randonnée à Lookout Hills**

Pour une vue unique sur le parc du Gros Morne, ses villages et la mer.

- **Promenade en compagnie d'un(e) guide naturaliste dans les Tablelands.** Paysage étrange à la géologie exceptionnelle d'origine glaciaire.

Coucher à Rocky Harbour

Samedi 30 juillet / Au choix : modéré ou avancé

Modéré : Green Gardens

Paysages contrastants : plateau désertique, forêt boréale, côte volcanique, prés verdoyants.

- Arrêt au pittoresque village de pêcheurs Trout River et baignade

ou

Avancé : Gros Morne


Immense plateau à la végétation arctique-alpine.

Tout autour s'étend un relief spectaculaire ciselé par les glaciers.

Coucher à Rocky Harbour

Dimanche 31 juillet / niveau promenade

Agréable promenade côtière à Green Point

 Deer Lake – Halifax – Montréal.



crédit photo : Natalie Lucier



Détenteur d'un permis du Québec

Tél : 514-252-3330
4545 Pierre-de Coubertin
Montréal H1V 0B2

randopleinair.com

Coupon d'inscription
Téléphonez-nous 514-252-3330 ou postez
Terre-Neuve 22 au 31 juillet 2022

Prénom apparaissant sur le passeport :

Nom apparaissant sur le passeport :

Adresse :

Apt. _____ Ville : _____

Code postal : _____

Courriel _____
:

Téléphone 1 _____

Téléphone 2 _____

Date de naissance (jj / mm / aaaa) :

Nationalité : _____

No passeport :

exp. _____
(JJ/MM/AA)

exp. _____
(JJ/MM/AA)

Nom d'une personne-contact :

Téléphone 1 _____

Téléphone 2 _____

Bottes requises

Comment avez-vous entendu parler de RPA?

Coût du voyage : **3 200\$** + le billet d'avion
Prenez-vous le transport aérien avec nous?

Oui Coût : _____ Non

Le prix comprend les transports terrestre et maritime, l'hébergement, les déjeuners, 4 soupers les frais d'accès aux pistes, les visites prévues au programme, les guides, les pourboires et les taxes.

Le prix ne comprend pas le transport aérien, les repas non mentionnés ci-dessus, les frais d'enregistrement des bagages si tel est le cas.

Dépôt : 15% au moment de l'inscription _____
Ce dépôt est non remboursable après le 23 mars.

Payable par carte de crédit ou par chèque à l'ordre de :
Rando Plein Air

Numéro de carte de crédit :

Date d'expiration (mm/aa) _____

Détenteur-trice de la carte : _____

Solde dû le 13 mai

Désirez-vous que le solde soit automatiquement prélevé sur votre carte de crédit? Oui Non

Politique d'annulation

- dépôt non remboursable après le 23 mars
- 100% non remboursable après le 13 mai

Assurance Voyage

Avez-vous une assurance médico-hospitalière?

oui non

Avez-vous une assurance annulation?

oui non

Ne partez pas en voyage sans assurances.

Aussi vérifiez bien auprès de votre compagnie d'assurance que vous serez entièrement remboursé-e si vous deviez annuler votre voyage pour cause de maladie ou autres...

Réservé à l'administration

cour _____
rp _____

Désirez-vous une chambre seule?

non oui coût _____

Effets à emporter

- Passeport ou permis de conduire du Québec
- Bottes de randonnée obligatoires
- Souliers de marche pour après la randonnée
- Sac à dos d'un jour (de 25 à 30 litres)
- Gourde d'eau
- Bâtons de marche (recommandés)
- Imperméable (haut et bas)
- Manteau sport
- Chandail de laine et / ou veste polaire
- Pantalons amples et légers
- Shorts, T-shirts
- Chaussettes
- Chapeau de soleil
- Crème solaire
- Produits de toilette
- Votre numéro de police d'assurance
- Médicaments personnels

Rencontre préparatoire

Quelques semaines avant le départ, une rencontre préparatoire aura lieu où vous aurez l'occasion de rencontrer vos guides et de discuter des détails du voyage. Nous vous aviserons de la date

Description des niveaux de difficulté de Rando Plein Air

PROMENADE : pas de dénivelé

Randonnées en forêt ou sur de petites routes de campagne. Rythme de marche : environ 4 km / heure.

PROMENADE + : dénivelé d'environ 200 mètres

Rythme de marche : environ 3 km / heure.

MODÉRÉ : dénivelé d'environ 350 mètres

Randonnées en montagne comprenant des dénivelés accessibles aux personnes actives et en santé. Rythme de marche : environ 2,5 km / heure.

INTERMÉDIAIRE : dénivelé d'environ 600 mètres

Randonnées accessibles aux randonneurs et randonneuse qui se maintiennent en bonne forme physique par la pratique hebdomadaire d'activités aérobiques. Rythme de marche : environ 3 km / heure

AVANCÉ : dénivelé d'environ 900 mètres.

Randonnées accessibles aux randonneurs et randonneuses qui sont à l'aise dans les randonnées de niveau intermédiaire. Rythme de marche : environ 3 km / heure.