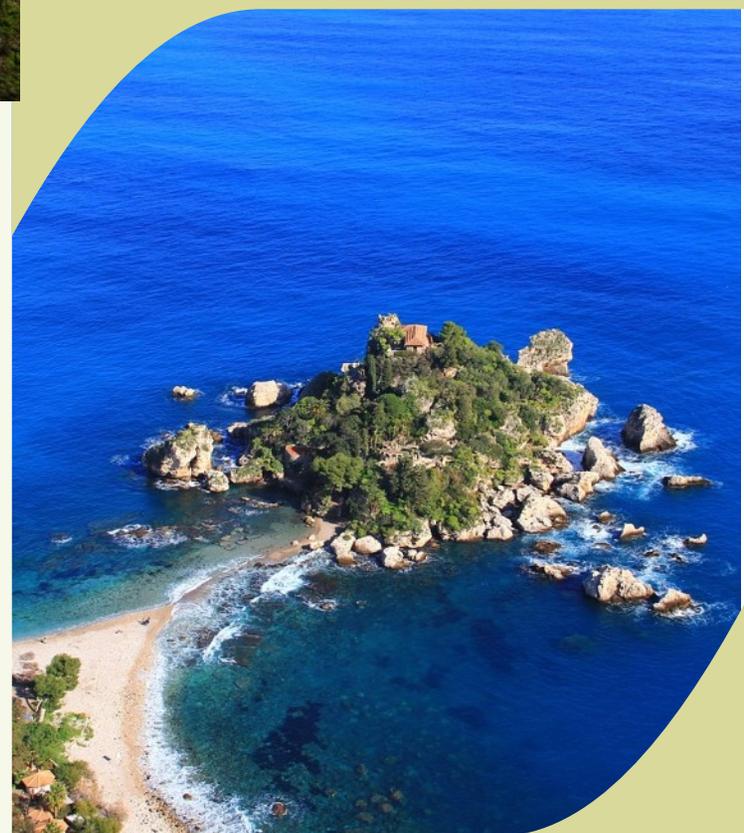


2 au 17 avril
2025

L'Italie du sud et la Sicile



crédit photo : Mata Pxabay



Mercredi 2 avril



Montréal – Frankfurt - Naples

Jeudi 3 avril

Arrivée à Naples

Coucher à Naples

Vendredi 4 avril / niveau modéré

En avant-midi / **randonnée au parc national du mont Vésuve**
vues sur la baie de Naples, Pompéi et l'intérieur du cratère

En après-midi / **visite commentée des ruines de Pompéi**
merveilles archéologiques avec son amphithéâtre, ses thermes, le marché...

Déplacement vers Sorrento

Coucher à Sorrento

Samedi 5 avril / niveau promenade+

Randonnée au sentier des Dieux

Panoramas à couper le souffle

Coucher à Ravello

Dimanche 6 avril / niveau promenade +

En avant-midi / **Randonnée au sentier des citrons**

En après-midi / **marche du village de Scala au village Minuta**
villages pittoresques de la côte Amalfitaine

Coucher à Ravello

Lundi 7 avril / niveau promenade +

Marche dans le joli village de Marmonna en direction du phare de montagne (unique au monde) **et visite de la cathédrale**

Déplacement vers Tropea

Coucher à Tropea

Mardi 8 avril / niveau modéré

Déplacement vers la Sicile

Randonnée du village Castelmola au village Taormina

vues spectaculaires depuis ses falaises sur la mer et visite de son théâtre gréco-romain

Coucher à Taormina

Mercredi 9 avril / au choix : modéré ou intermédiaire

Randonnée au sommet du volcan Etna

plus grand volcan d'Europe

Coucher à Taormina

Jeudi 10 avril / au choix : modéré (+) ou intermédiaire +

Randonnée à la base du volcan Etna

de refuges en refuges

Coucher à Taormina

Vendredi 11 avril / promenade

Promenade sur île Ortigia / centre historique de Syracuse

et balade en bateau autour de l'île

Coucher à Syracuse

Samedi 12 avril / promenade

Randonnée à la Réserve naturelle de Vendicari

magnifique promenade le long de la mer ionienne

Coucher à Syracuse

Dimanche 13 avril / modéré

Randonnée à la Rocca de Cefalù

vues spectaculaires sur Cefalù et les îles ioniennes

Coucher à Cefalù

Lundi 14 avril / au choix : modéré ou intermédiaire

Randonnée au parc des Modanies

chaîne montagneuse des Apennins siciliens, de tout beauté!

Coucher à Cefalù

Mardi 15 avril

En avant-midi: **temps libre à Cefalù**

En après-midi: **visite guidée de Palerme**

Coucher à Castellammare Del Golfo

Mercredi 16 avril / au choix : modéré ou intermédiaire

Randonnée à la Réserve Zingaro

paysages superbes avec se criques et ses rochers qui émergent d'une eau turquoise

Coucher à Castellammare Del Golfo

Jeudi 17 avril



Palerme – Zurich - Montréal



Tél : 514-252-3330
1150 Boul. Saint-Joseph Est,
Bureau 300
Montréal H2J 1L5

randopleinair.com

L'Italie du sud

2 au 17 avril 2025

Inscrivez-vous en communiquant
avec Rando Plein Air

514-252-3330
info@randopleinair.com



Assurance Voyage

Vérifiez auprès de votre compagnie d'assurance si vous serez entièrement remboursé-es en cas d'annulation ou d'interruption de votre voyage. Le nom de votre compagnie d'assurance sera demandé au moment de votre inscription.

Bagages

- **Passeport** (*valide pour une période d'au moins 90 jours après le retour*)
- Bottes de randonnée
- Souliers de marche pour après la randonnée
- Sandales
- Sac à dos d'un jour d'environ 25 litres
- Shorts, t-shirts
- Pantalons amples et légers
- Chandail de laine et / ou veste polaire
- Imperméable (haut et bas)
- Manteau sport
- Bâtons de marche (recommandés)
- Gourde d'eau
- Costume de bain

Coût du voyage: 5 100 \$ + le billet d'avion

Le prix comprend le transport terrestre, l'hébergement, les déjeuners, le dîner du 7 avril, les guides, les frais d'accès aux pistes, les visites prévues au programme, les pourboires et les taxes.

Le prix ne comprend pas le transport aérien, les repas non mentionnés ci-dessus et les frais d'enregistrement des bagages si applicables.

Dépôt : 15% au moment de l'inscription

Non remboursable après le 29 novembre 2024

Payable par carte de crédit ou par chèque à l'ordre de Rando Plein Air

Solde dû le 17 janvier 2025

Politique d'annulation

- dépôt non remboursable après le 29 nov. 2024
- 100% non remboursable après le 17 juin 2025

Rencontre préparatoire

Quelques semaines avant le départ, une rencontre préparatoire aura lieu. Vous aurez ainsi l'occasion de rencontrer vos guides et de discuter des détails du voyage. Nous vous aviserons de la date.

Description des niveaux de difficulté de Rando Plein Air

PROMENADE / pas de dénivelé

Randonnées en forêt ou sur de petites routes de campagne.
Rythme de marche : environ 4 km / heure

PROMENADE + / dénivelé d'environ 200 mètres

Rythme de marche : environ 3 km / heure

MODÉRÉ / dénivelé d'environ 400 mètres

Randonnées en montagne comprenant des dénivelés accessibles aux personnes actives et en sant.
Rythme de marche : environ 2,5 km / heure

INTERMÉDIAIRE / dénivelé d'environ 700 mètres

Randonnées accessibles aux randonneurs et randonneuses aguerris.
Rythme de marche : environ 3 km / heure